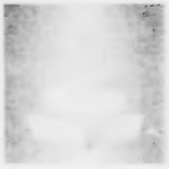
N° 81-595-MIF au catalogue — N° 060
ISSN : 1711-8328
ISBN : 978-0-662-07976-7

Documents de recherche

Culture, tourisme et Centre de la statistique de l'éducation

La participation sportive au Canada, 2005



par Fidelis Ifedi

Division de la Culture, tourisme et centre de la statistique de l'éducation
Immeuble principal, Pièce 2001, Ottawa, K1A 0T6

Téléphone : 1-800-307-3382 Télécopieur : 1-613-951-9040

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada
Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369
Renseignements concernant le Programme des services de dépôt	1-800-635-7943
Télécopieur pour le Programme des services de dépôt	1-800-565-7757

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Renseignements pour accéder au produit

Le produit no 81-595-MIF au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.ca et de choisir la rubrique « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle qui sont observées par les employés lorsqu'ils offrent des services à la clientèle. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.ca sous « À propos de nous » > « Offrir des services aux Canadiens ».

2008-01831/

Culture, tourisme et Centre de la statistique de l'éducation
Documents de recherche

La participation sportive au Canada, 2005

Fidelis Ifedi
Statistique Canada

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2008

Tous droits réservés. Le contenu de la présente publication électronique peut être reproduit en tout ou en partie, et par quelque moyen que ce soit, sans autre permission de Statistique Canada, sous réserve que la reproduction soit effectuée uniquement à des fins d'étude privée, de recherche, de critique, de compte rendu ou en vue d'en préparer un résumé destiné aux journaux et/ou à des fins non commerciales. Statistique Canada doit être cité comme suit : Source (ou « Adapté de », s'il y a lieu) : Statistique Canada, année de publication, nom du produit, numéro au catalogue, volume et numéro, période de référence et page(s). Autrement, il est interdit de reproduire le contenu de la présente publication, ou de l'emmagasiner dans un système d'extraction, ou de le transmettre sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, reproduction électronique, mécanique, photographique, pour quelque fin que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable des Services d'octroi de licences, Division des services à la clientèle, Statistique Canada, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0T6.

Février 2008

N° 81-595-MIF2008060 au catalogue

Périodicité : hors-série

ISSN 1711-8328

ISBN 978-0-662-07976-7

Ottawa

This publication is available in English (Catalogue no. 81-595-MIE2008060).

Statistique Canada
Sport Canada

Remerciements

Le rapport a été financé par la Direction générale de Sport Canada du ministère du Patrimoine canadien, le parrain du projet. Les données utilisées dans le rapport ont été compilées par le personnel de la Division de la statistique sociale et autochtone de Statistique Canada, sous la direction de Marcel Béchard. Nous les remercions de leur grande et précieuse contribution. Nous remercions particulièrement Danielle Baum et Alice Peters pour leur aide indispensable à la révision de texte et à la préparation du rapport en vue de publication. Enfin, l'aide fournie par les personnes suivantes a été utile à la production du rapport : Joanne Kay, Mary Cromie, Ferhana Ansari, Jocelyne Lepage, Jacques Ewoudou, Susan Moore et Erika Dugas. Leurs conseils et commentaires ont permis de structurer le document de recherche.

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population, les entreprises, les administrations canadiennes et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques précises et actuelles.

Acronymes

ELNEJ	Enquête longitudinale sur les enfants et les jeunes
ENSP	Enquête nationale sur la santé de la population
ESG	Enquête sociale générale
ITAO	Interviews téléphoniques assistées par ordinateur
PIB	Produit intérieur brut

Table des matières

Remerciements		4
Acronymes		5
Note aux lecteurs		8
1.	Faits saillants	9
2.	Introduction	13
3.	Objectifs	14
	3.1 Définition de « sport »	15
	3.2 Calcul des taux	15
4.	Tendances nationales de la participation sportive, 1992, 1998 et 2005	16
	4.1 Déclin de la participation sportive au Canada	16
	4.2 Comparaison avec d'autres pays	18
	4.3 Les hommes participent beaucoup plus activement à des sports que les femmes	18
	4.4 L'âge est un facteur majeur de la participation sportive	19
	4.5 Tendances provinciales et régionales	20
	4.6 La scolarité compte au chapitre du sport	20
	4.7 Le niveau de revenu du ménage influe sur la participation sportive	21
	4.8 La langue a peu d'impact sur la participation sportive	22
	4.9 Les étudiants sont les plus actifs sur le plan sportif, suivis des travailleurs à temps plein	24
5.	Les sports les plus pratiqués au Canada	28
	5.1 Les Canadiens participent à de nombreux sports, mais ne le faisaient en grand nombre que dans quelques-uns	28
	5.2 Le choix des sports dépend du sexe	29
6.	Les enfants canadiens jouent beaucoup au soccer	31
	6.1 La participation sportive des enfants dépend de celle des parents	31
	6.2 Le revenu du ménage influe sur la participation des enfants canadiens aux sports organisés	33
7.	Un peu moins de Canadiens appartiennent à un club sportif	35

Table des matières

8. Diminution de l'écart hommes-femmes chez les Canadiens actifs participant à des tournois 38
   8.1 La participation à des tournois culmine chez les jeunes 39

9. Participation accrue des Canadiens au sport amateur comme entraîneurs, arbitres et spectateurs 43
   9.1 Les entraîneuses sont plus nombreuses que leurs homologues masculins dans le sport amateur 44

10. Participation accrue des femmes à titre d'officielles dans le sport amateur 47

11. La participation au sport amateur comme spectateurs a presque doublé en 13 ans 50

12. Avantages du sport 53
   12.1 Relaxation : le principal avantage selon les participants actifs 54
   12.2 Sentiment d'appartenance à la communauté et participation sportive 54
   12.3 État de santé et participation sportive 55
   12.4 Satisfaction en regard de la vie et participation sportive 56

13. Augmentation de la non-participation sportive 62
   13.1 Raisons de la non-participation : manque de temps chez les hommes et manque d'intérêt chez les femmes 63

14. Facteurs sociaux et économiques 70
   14.1 Le vieillissement de la population 70
   14.2 Moins de temps libre 71
   14.3 Facteurs économiques 71
   14.4 Conclusion 72

15. Méthodologie 79
   15.1 L'Enquête sociale générale 79

Annexe I 84

Bibliographie 102

Notes en fin de texte 103

Index cumulatif 104

Note aux lecteurs

Ce rapport, qui s'intéresse à la participation sportive des Canadiens, s'appuie principalement sur les données des cycles de 1992, de 1998 et de 2005 sur l'emploi du temps, notamment sur les activités sportives des membres du ménage, de l'Enquête sociale générale (ESG). En plus de s'enquérir de l'emploi de leur temps, on demandait également aux répondants de 15 ans et plus des 10 provinces s'ils avaient, eux ou tout autre membre de leur ménage, pratiqué des sports **de façon régulière** au cours des 12 derniers mois. De façon régulière signifie au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année. On leur demandait également s'ils avaient, eux ou tout autre membre de leur ménage, participé à du sport amateur à titre d'entraîneur, d'officiel, arbitre ou juge, d'administrateur ou d'aide.

Sport : notamment, activité d'équipe ou organisée telle que le hockey, le baseball, le basket-ball, le golf, la natation de compétition, le soccer, le ski alpin, le volley-ball et le tennis. L'enquête a exclu de sa définition de sport un certain nombre d'activités récréatives et physiques populaires telles que la danse aérobique non compétitive, l'aquaforme, la bicyclette récréative ou comme moyen de transport seulement, le culturisme/la sculpture corporelle, la course automobile, la danse, la pêche, le conditionnement physique, la randonnée pédestre, le jogging, l'haltérophilie (non compétitive), la motocyclette, la motoneige et la marche non compétitive.

Les répondants classifiés comme des non-participants ou des inactifs peuvent, dans les faits, participer physiquement de manière très active à des activités qui ont été exclues de la définition de sport de l'enquête.

La population cible comprenait toutes les personnes de 15 ans et plus à l'exception des pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel et les résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest. Le membre répondant du ménage fournissait de l'information au nom des enfants âgés de 5 à 14 ans.

1. Faits saillants

Le taux national de participation sportive continue à baisser

Le taux national de participation sportive[1] a chuté en 2005, poursuivant la tendance à la baisse qui avait été observée dans les résultats de l'Enquête sociale générale de 1998. La participation au sport est passée d'un taux de 45 % en 1992 à un taux de 28 % en 2005 au Canada. En 1998, plus du tiers (34 %) de la population canadienne âgée de 15 ans et plus avait participé régulièrement à des sports, une proportion qui était descendue au quart environ de la population sept ans plus tard. Le nombre de Canadiens participant à des sports est donc passé de 9,6 millions en 1992 à 7,3 millions en 2005.

La participation sportive diminue dans tous les groupes d'âge

Les jeunes Canadiens âgés de 15 à 18 ans affichaient le taux de participation sportive le plus élevé, bien que cette proportion ait également diminué, étant passée de 77 % en 1992 à 59 % en 2005. Le taux de participation le plus bas, de l'ordre de 17 % comparativement à 25 % en 1992, a été observé chez les Canadiens de 55 ans et plus. On a relevé une tendance semblable dans les autres groupes d'âge. Le taux de participation sportive des Canadiens de 15 ans et plus diminue au fur et à mesure de leur vieillissement. Étant donné que plus des deux tiers de la population canadienne étaient âgés de 35 ans et plus, en 2005, il se pourrait que cette tendance à la baisse se poursuive à mesure que la population continue de vieillir.

Le sexe change la donne

Les hommes sont beaucoup plus actifs dans le sport que les femmes. Bien qu'il demeure immense, l'écart de participation sportive entre les deux sexes s'est rétréci au cours des sept dernières années. En 1998, l'écart entre les deux sexes était de 17 points, 43 % des hommes et 26 % des femmes participant au sport. En 2005, cet écart avait diminué à 15 points cependant qu'à peine 36 % des hommes et 21 % des femmes participaient à des activités sportives.

La Nouvelle-Écosse est la nouvelle championne de la participation sportive

En 2005, la participation sportive a diminué dans toutes les provinces sauf à l'Île-du-Prince-Édouard, accusant ses reculs les plus marqués au Québec et en Colombie-Britannique.

En 1998, le Québec arrivait premier au pays avec un taux de participation sportive de 38 %, un taux qui n'était plus que de 27 % en 2005. La Nouvelle-Écosse lui a succédé au premier rang grâce à un taux de participation de plus de 32 %, suivie de l'Alberta, à 30 %. Terre-Neuve-et-Labrador arrivait au dernier rang en vertu d'un taux de participation de 24 %.

La scolarité, gage d'une participation active au sport

La participation active augmente avec la scolarité, grimpant de façon constante au fil des niveaux de scolarité jusqu'à celui de grade universitaire. Plus une personne est instruite, plus elle est susceptible de s'adonner activement à des sports. En 2005, le quart des Canadiens (de 15 ans et plus) ayant un diplôme d'études secondaires ou moins participaient à des sports. C'était le cas de 30 % des Canadiens ayant un diplôme d'études postsecondaires et de 33 % de ceux ayant un grade universitaire.

Les personnes à revenu plus élevé sont plus susceptibles de participer à des sports

Le revenu exerce une profonde influence sur la participation sportive. Celle-ci s'accroît avec le revenu du ménage. En 2005, les familles touchant un revenu de 80 000 $ ou plus étaient deux fois plus susceptibles de participer à des sports que celles dont le revenu du ménage était inférieur à 30 000 $.

La langue a très peu d'influence sur la participation sportive

En 2005, comme en 1998, la langue maternelle (la première langue apprise dans l'enfance) avait peu d'impact sur le taux de participation sportive. On l'observe surtout à l'échelle nationale, où le taux de participation sportive est le même pour les francophones et les anglophones (30 %). Mais on s'aperçoit à ventiler les données davantage que les hommes anglophones étaient un peu plus susceptibles que leurs homologues francophones de participer à des sports. Chez les femmes, c'était l'inverse, la participation sportive des femmes francophones étant légèrement supérieure à celle des femmes anglophones.

Les Canadiens de naissance participent plus activement à des sports que ne le font les immigrants

Les personnes nées au Canada sont plus susceptibles de prendre part à des sports que celles nées à l'extérieur du pays. Les immigrants récents[2] affichaient, à 27 %, un taux de participation inférieur de près de trois points à celui des Canadiens de naissance. Cependant, les personnes qui sont arrivées au Canada avant 1990 étaient beaucoup moins susceptibles de participer à des sports, leur taux de participation n'étant que de 19 % à cet égard.

Les étudiants participent plus activement à des sports que tout autre groupe

Les étudiants demeurent le groupe le plus actif au Canada. Mais ils le sont moins qu'ils ne l'étaient, leur participation au sport étant passé de 64 % en 1998 à 51 % en 2005. Le taux culminait à 59 % chez les hommes étudiants, ce qui représente une baisse par rapport aux 76 % enregistrés en 1998.

La participation est fortement concentrée dans quelques sports

La participation est fortement concentrée dans 20 des quelque 100 sports pratiqués au Canada, surtout le golf, le hockey sur glace, la natation, le soccer, le basket-ball, le baseball, le volley-ball, le ski et le cyclisme. Les sports de prédilection des hommes

sont, dans l'ordre, le hockey, le golf, le basket-ball, le baseball et le soccer. La situation est toute autre chez les femmes, qui préfèrent la natation, le golf, le soccer, le volley-ball et le ski.

Les enfants canadiens âgés de 5 à 14 ans préfèrent le soccer

Le soccer est devenu le sport de choix des enfants canadiens âgés de 5 à 14 ans. Les garçons et les filles avaient le même taux de participation (44 %) en 2005. Après le soccer venaient le hockey sur glace, la natation et le baseball.

Si les garçons étaient généralement plus actifs dans le sport (55 %) que ne l'étaient les filles (44 %), le taux de participation des filles s'est maintenu par rapport à 1998, tandis que celui des garçons a diminué en regard du niveau de 59 % qu'il occupait alors.

Le revenu du ménage est demeuré un déterminant majeur de la participation sportive des enfants. En 2005, seulement 43 % des enfants de ménages touchant un revenu inférieur à 40 000 $ étaient actifs dans le sport, comparativement à 63 % des enfants des ménages touchant un revenu supérieur à 80 000 $.

Un peu moins de Canadiens appartiennent à un club ou à une ligue de sport

En 2005, 18 % de tous les Canadiens (15 ans et plus) déclaraient faire partie d'un club, d'une ligue communautaire ou d'une autre organisation sportive locale ou régionale de sport amateur, ce qui représente une baisse de 1 point de pourcentage comparativement à la proportion de 19 % enregistrée à ce chapitre en 1998.

Écart de genre chez les Canadiens actifs participant à des tournois et à des compétitions

La proportion de Canadiens actifs participant à des tournois et à des compétitions continue d'augmenter, étant passée de 36 % en 1998 à 39 % en 2005.

Même si les hommes actifs participaient à des sports de compétition en plus grand nombre que les femmes, l'écart s'est rétréci en passant de 12 points en 1998 à 10 points en 2005. De 1998 à 2005, la proportion des femmes actives prenant part à des sports de compétition est passée de 29 % à 33 %.

La participation active diminue alors que le bénévolat dans les sports augmente

Contrairement à la participation active dans le sport, qui décline, le bénévolat dans le sport a généralement progressé de façon notable. Le nombre d'entraîneurs amateur s'est accru de 1,6 % par rapport à 1998, pour atteindre 1,8 million en 2005. Dans le même ordre d'idées, plus de 2 millions de Canadiens ont donné bénévolement de leur temps comme administrateurs ou aides, soit 18 % de plus qu'en 1998.

Cependant, le nombre de Canadiens adultes qui ont offert bénévolement leurs services à titre d'arbitres, d'officiels ou de juges a diminué de 15 %, passant d'un sommet de 937 000 en 1998 à 800 000 en 2005.

Les entraîneuses sont plus nombreuses que les entraîneurs dans le sport amateur

En plus de participer activement aux sports, les femmes s'y adonnaient aussi de manière indirecte en donnant bénévolement de leur temps à titre d'entraîneuses, d'administratrices et d'arbitres et en étant spectatrices. En 2005, quelque 882 000 femmes, soit 15 % de plus qu'en 1998, se sont impliquées dans le sport amateur en tant qu'entraîneuses. Leur nombre dépassait celui de leurs homologues masculins par une faible marge. Durant la même période, le nombre d'entraîneurs de sexe masculin a fléchi de 9 %, pour chuter à 874 000. Dans l'ensemble 7 % des Canadiens ont participé à des activités de sport amateur en qualité d'entraîneurs en 2005, soit 4 % de plus qu'en 1992, année où le secteur était dominé par les hommes.

Dans le même ordre d'idées, le nombre d'administratrices bénévoles a bondi de près de 15 %, pour s'élever à 992 000. De 1998 à 2005, le nombre d'administrateurs de sexe masculin s'est aussi accru, pour atteindre 1 020 000 au terme d'une augmentation de 17 %.

La participation au sport amateur comme spectateurs a presque doublé en 13 ans

En 2005, 9,2 millions de Canadiens adultes ont participé au sport amateur en tant que spectateurs. Il s'agissait d'une augmentation de 20,3 % par rapport à 1998. En 1992, à peine 5 millions de Canadiens avaient participé au sport amateur comme spectateurs.

La relaxation était considérée comme le principal avantage de la participation sportive

Selon les Canadiens actifs, la relaxation est le principal avantage de la participation sportive. En 2005, 73 % des Canadiens actifs ont déclaré qu'à leur avis, la relaxation était le plus grand avantage de participer au sport. La santé et la forme physique arrivaient au deuxième rang, à 68 %. C'est à l'amélioration des réseaux sociaux par l'association avec de nouveaux amis et connaissances que l'on accordait le moins d'importance, à 34 %.

2. Introduction

Le sport est une activité universelle. Des gens du monde entier participent à toutes sortes d'activités sportives. Bien que certains sports soient uniques à certains pays en raison de la géographie, du climat et de la culture de ceux-ci, les avantages d'y participer sont universels.

Participer à des sports équivaut non seulement à s'y adonner directement et activement, mais également à y prendre part indirectement comme arbitre, officiel, administrateur ou spectateur. De nombreux Canadiens participent directement au sport, alors que d'autres y participent indirectement et que bien d'autres y prennent part de l'une et l'autre façon.

Le présent rapport s'intéresse à la participation sportive des Canadiens. On y tient compte de certaines variables socioéconomiques telles que l'âge, le sexe, le revenu la scolarité et la composition de la famille susceptibles d'influer sur le degré de participation. On y utilise les données historiques de l'Enquête sociale générale (ESG) afin d'illustrer le niveau et le taux de participation au fil du temps. Le rapport se penche également sur les types de sports auxquels les Canadiens aiment jouer, l'influence de la participation des parents sur celle de leurs enfants, les raisons de participer ou de ne pas participer à des sports et les obstacles à la participation sportive.

3. Objectifs

Le présent rapport est une mise à jour du rapport de 1998 intitulé *La pratique du sport au Canada*, que Statistique Canada avait préparé pour Sport Canada[3]. Certaines études (p. ex. les renseignements publiés par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie[4]) abordent le sport dans le contexte plus global d'activités physiques telles que la marche rapide, le jogging, la danse et d'autres formes d'exercice. Le sport, ainsi que le définit le présent rapport, exclut un certain nombre d'activités physiques et de loisir telles que la danse aérobique, la danse, la bicyclette à des fins récréatives ou de transport, le culturisme, la course automobile, la pêche, le jogging et la marche.

Le rapport analyse dans la mesure du possible les données sur les tendances en ayant recours pour ce faire aux données provenant des suppléments sur le sport de 1992, de 1998 et de 2005 de l'Enquête sociale générale (ESG). Ces données offrent de l'information vitale sur l'ampleur et l'évolution de la participation sportive au Canada.

L'objectif principal du présent document est de nous éclairer sur la participation sportive au Canada en étudiant en détail ce qui suit :

- la participation au sport en fonction de facteurs sociodémographiques (p. ex. l'âge, la langue maternelle, le sexe, le type de ménage, la scolarité, le revenu du ménage, la profession et le type d'emploi)
- les Canadiens de naissance ainsi que les immigrants récents ou ceux arrivés au Canada avant 1990
- les Canadiens qui se consacrent directement au sport en tant que participants
- les Canadiens qui s'adonnent indirectement au sport à titre d'entraîneurs, d'arbitres, d'officiels ou de spectateurs lors de manifestations de sport amateur
- la participation à des sports de compétition
- les avantages de la participation
- les obstacles à la participation
- le lien entre les indicateurs sociaux généraux et la participation sportive (p. ex. la santé, les contacts sociaux et communautaires ainsi que l'emploi du temps, y compris le temps libre)

3.1 Définition de « sport »

L'Enquête sociale générale déterminait si le répondant participait à des sports en lui posant la question suivante :

« Avez-vous pratiqué des sports de façon régulière au cours des 12 derniers mois? »

« De façon régulière » signifie que le répondant avait participé à un sport au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année. Par exemple, bien que les quilles ne soient pas un sport saisonnier, le répondant devait les inclure s'il y jouait régulièrement durant une partie de l'année.

Sport Canada a établi les lignes directrices permettant de déterminer si une activité physique cadrait avec la définition de « sport ». Plus précisément, un sport est une activité qui met aux prises deux participants ou plus dans le but de se livrer compétition. Le sport est assorti de règles et de méthodes officielles, fait appel à des tactiques et à des stratégies, nécessite des habiletés neuromusculaires spécialisées et comporte un niveau élevé de difficulté et d'effort. La nature compétitive du sport exige la formation d'entraîneurs compétents. Les activités où la performance d'un véhicule motorisé est le principal déterminant des résultats de la compétition n'entrent pas dans cette définition.

Sport Canada a fourni une liste d'activités sportives à partir de ces lignes directrices générales. Ont été exclues un certain nombre d'activités physiques et de loisir telles que la danse aérobique non compétitive, l'aquaforme, la bicyclette à des fins récréatives ou de transport, le culturisme/la sculpture corporelle, la course automobile, la danse, la pêche, le conditionnement physique, la randonnée pédestre, le jogging, l'haltérophilie (non compétitive), la motocyclette, la motoneige et la marche non compétitive. Vous trouverez des renseignements au sujet du plan, les questions de l'ESG ainsi que la liste des sports inclus et exclus à l'annexe 1.

3.2 Calcul des taux

Les taux de participation peuvent être calculés de différentes manières. Les taux de participation contenus dans la plupart des tableaux ont été établis en prenant pour dénominateur la population canadienne totale de 15 ans et plus. Des taux ont aussi été calculés à partir du nombre total d'hommes de 15 ans et plus et du nombre total de femmes de 15 ans et plus. Cela permet d'obtenir la proportion de participants sportifs dans la population totale de même qu'au sein des populations masculine et féminine.

Nous avons calculé un deuxième ensemble de pourcentages en nous basant sur la population qui participe activement à des sports (dénominateur), ce qui nous donne un taux de « Canadiens actifs ». Cela permet de faire des comparaisons au sein de la population active. Les notes sous chaque tableau indiquent laquelle des sous-populations a servi à calculer les taux.

4. Tendances nationales de la participation sportive, 1992, 1998 et 2005

4.1 Déclin de la participation sportive au Canada

Les Canadiens de 15 ans et plus ont été moins nombreux à participer à des sports en 2005 qu'en 1998 ou en 1992. En 1992, selon les résultats de l'Enquête sociale générale, 45 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus, soit 9,6 millions de personnes, participaient à des sports. En 1998, cette proportion avait glissé à 34 % de la population. En 2005, le nombre de participants avait encore diminué, pour passer à 7,3 millions de Canadiens, ce qui représentait 28 % de la population.

Ce déclin pourrait être attribuable à une combinaison de facteurs. Ceux-ci comprennent les contraintes de temps, les obligations familiales, l'éducation des enfants, la carrière, le manque d'intérêt et la participation à d'autres activités de loisir comme regarder la télévision, naviguer sur Internet ou discuter en ligne. Le sexe, la composition du ménage, le niveau de scolarité et le revenu influent tous sur la participation sportive. Au vieillissement de la population, peut-être bien le facteur dominant, s'ajoutent le sexe, la composition du ménage, le niveau de scolarité et le revenu. La participation active diminue de façon constante au fur et à mesure que la population vieillit.

De 1991 à 2005, la proportion de la population âgée de 65 ans et plus (dite les personnes âgées) du Canada a connu une augmentation importante. En 1991, le recensement a dénombré 3,5 millions de personnes âgées, ce qui représentait 11,6 % de la population, comparativement à 8,1 % en 1971. En 2005, leur nombre avait atteint les 4,2 millions. Leur part de la population s'était accrue à 13,1 % en raison surtout de la faiblesse des taux de fécondité et de l'allongement de l'espérance de vie. Durant ce temps, la proportion des enfants de moins de 15 ans au sein de la population est passée de 20,7 % en 1991 à 17,6 % en 2005. De 79,9 ans en 2003 et de 78 ans en 1992, l'espérance de vie des deux sexes combinés a franchi le cap des 80 ans pour la toute première fois en 2004.

La composition des ménages exerce aussi beaucoup d'influence sur la participation sportive. La présence d'enfants dans un ménage rend une famille plus susceptible de s'adonner à des activités sportives en y participant activement ou bénévolement. Le revenu du ménage et le niveau de scolarité des membres du ménage ont aussi un impact sur la participation au sport. En 1992, en 1998 et en 2005, les personnes et les ménages à revenu plus élevé étaient plus susceptibles de participer à des sports que leurs homologues à revenu moins élevé. La scolarité avait le même effet. Les Canadiens plus instruits étaient plus susceptibles que leurs concitoyens moins instruits d'être actifs dans les sports.

La tendance à la baisse de la participation sportive ne veut pas dire que les Canadiens ne font pas d'activités physiques. En fait, de nombreux Canadiens font

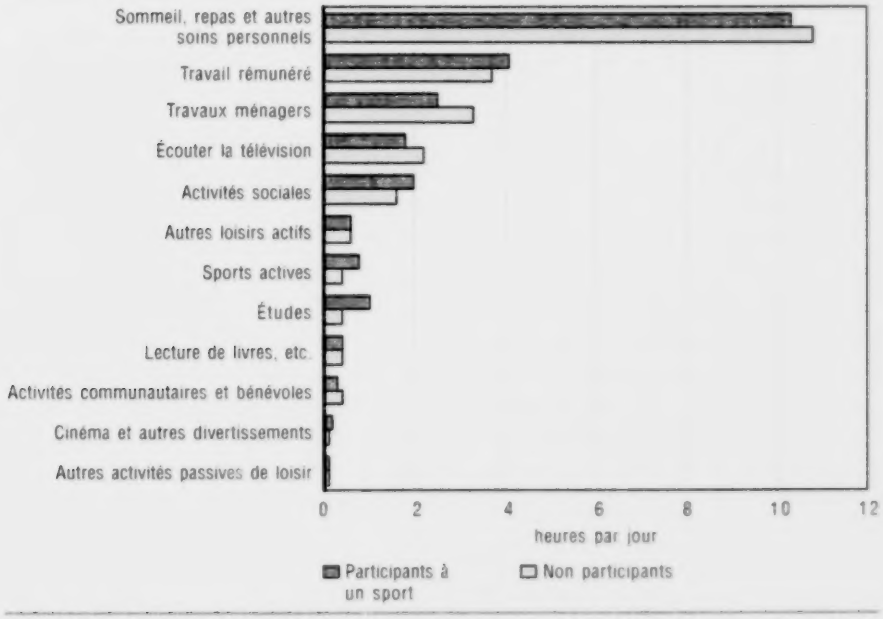
régulièrement de l'exercice dans le cadre de programmes ou de cours de conditionnement physique alors que d'autres s'adonnent au jogging, au jardinage, à la marche rapide, etc.

En 2005, selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 13,8 millions de personnes, soit 51 % des Canadiens âgés de 12 ans et plus, participaient à des activités physiques de loisir. Il s'agissait d'une augmentation par rapport aux 46 % observés durant l'Enquête nationale sur la santé de la population la population de 1998-1999. Les deux enquêtes fondaient le niveau d'activité physique sur les réponses données par les répondants à des questions sur la fréquence, la durée et l'intensité de leur participation à des activités physiques de loisir.

Par définition, les données de l'ESG sur la participation sportive excluent un certain nombre d'activités physiques de loisir. Leur exclusion pourrait avoir pour effet d'abaisser le taux de participation calculé avec les données de l'ESG sur le sport. Une totalisation croisée des données sur le sport tirées du cycle de l'ESG sur l'emploi du temps semble indiquer que les non-participants s'adonnaient activement à des sports, mais pas régulièrement (une fois par semaine), et participaient à des activités physiques. En 2005, les non-participants ont consacré en moyenne 24 minutes par jour à des sports actifs, ce que les participants faisaient, par comparaison, à raison de 48 minutes par jour, y mettant donc deux fois plus de temps. Certes, les Canadiens sont bel et bien actifs à divers degrés d'activité physique, mais le présent rapport s'intéresse avant tout à leur participation sportive.

Graphique 1

Temps moyen par jour consacré à des activités, selon la participation à un sport ou non, 2005



4.2 Comparaison avec d'autres pays

Les statistiques d'autres pays sur la participation sportive ne sont pas comparables à celles du Canada en raison des définitions et des méthodologies utilisées. Mais les tendances internationales sont intéressantes à observer.

En Australie, la participation sportive s'entend généralement de la participation au sport organisé et au sport non organisé en plus des activités physiques. En 2005-2006, selon l'Australian Bureau of Statistics, le taux de participation au sport organisé et à l'activité physique était de 29 %[5]. Le taux de participation australien demeure assez constant depuis 1993, oscillant autour de 30 %.

Aux États-Unis, la participation des adultes au sport et à l'activité physique a très peu changé. Selon la National Health Interview Survey de 2005, le pourcentage des adultes américains qui s'adonnent régulièrement à des activités physiques de loisir est passé de 32 % en 1997 à 30 % en 2005[6]. Pour les États-Unis, s'adonner à une activité physique de loisir, cela signifie se livrer à une telle activité pendant au moins 30 minutes cinq fois par semaine ou se livrer à une activité physique de loisir vigoureuse durant au moins 20 minutes trois fois par semaine.

En Grande-Bretagne comme au Canada, la participation sportive a diminué au fil des ans. Mais les données britanniques amalgament les activités physiques et de loisir à la participation sportive. Selon la General Household Survey menée par l'Office for National Statistics de Grande-Bretagne, le taux de participation des adultes à au moins un sport ou activité physique (sauf la marche) dans les quatre semaines précédant l'interview est passé de 48 % en 1990 à 43 % en 2002. Les hommes britanniques sont proportionnellement plus nombreux que leurs concitoyennes à participer au sport. Cependant, le déclin du sport observé entre 1990 et 2002 a touché davantage les hommes que les femmes. Encore une fois, comme au Canada, l'écart de participation entre les sexes a continué de s'amenuiser.

4.3 Les hommes participent beaucoup plus activement à des sports que les femmes

Au Canada, les hommes sont plus susceptibles que les femmes de participer à des sports, bien que le taux de participation ait diminué chez les deux sexes au fil des ans. L'écart entre la participation des hommes et celle des femmes s'est rétréci quelque peu, passant de 17 à 15 points de 1998 à 2005.

De 1998 à 2005, le taux de participation est descendu de 43 % à 36 % chez les hommes et de 26 % à 21 % chez les femmes. Le recul le plus marqué a été observé chez les jeunes hommes de 15 à 18 ans, dont le taux a chuté de 14 points au cours de la période, pour s'établir à 66 %. Le taux a subi sa plus petite baisse chez les hommes de 55 ans et plus, reculant d'à peine un point, à 24 %.

Chez les femmes, la diminution la plus faible a touché le groupe des 15 à 18 ans, dont le taux est passé à 52 % en 2005 au terme d'un recul d'à peine 4 points par rapport à 1998, comparativement à une chute de 14 points chez les hommes du même âge. Dans le cas des femmes, le recul le plus marqué s'est produit chez celles de 25 à 34 ans, où il a fléchi de 8 points en regard de 1998.

4.4 L'âge est un facteur majeur de la participation sportive

La vie active diminue avec l'âge, tout comme la participation sportive. Le taux de participation sportive des Canadiens de 15 ans et plus diminue au fur et à mesure de leur vieillissement. Étant donné que les deux tiers de la population canadienne sont âgés de 35 ans et plus, le pourcentage de la population qui n'est pas active augmentera. En 1992, les personnes de 35 ans et plus représentaient 60 % de la population adulte et affichaient un taux de participation de 36 %. En 2005, les Canadiens étaient proportionnellement plus nombreux (67 %) à faire partie de cette cohorte d'âge et leur taux de participation était en baisse, à 22 %, signe que la société vieillit et devient moins active.

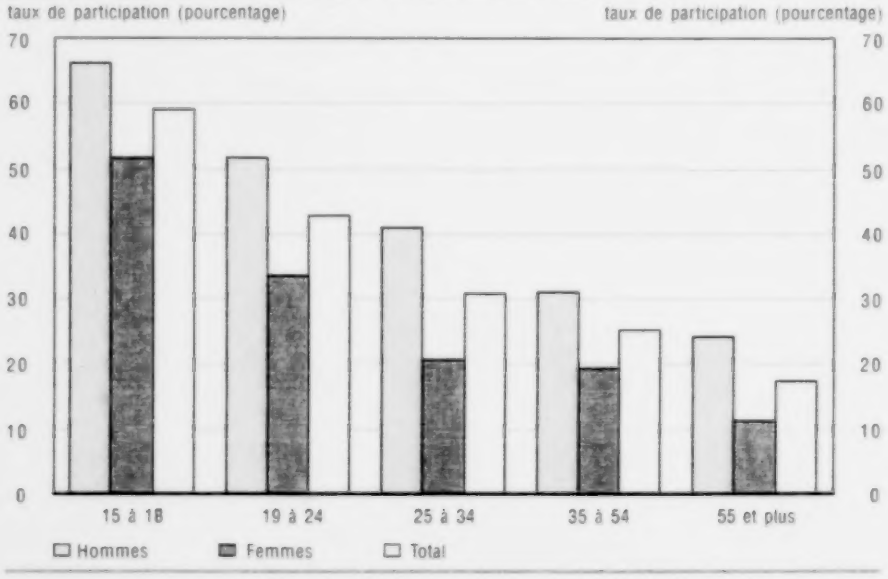
Les Canadiens adultes de 25 à 34 ans forment une cohorte intéressante. En 1992, plus de la moitié d'entre eux (53 %) participaient à des sports. En 2005, moins du tiers (31 %) d'entre eux étaient actifs dans le sport. Bien que le niveau d'activité des 25 à 34 ans ait diminué, leur taux de participation est demeuré supérieur au taux national (28 %). Même s'ils consacraient la plus grande partie de leur temps à s'occuper de leur famille, à élever leurs enfants et à mener leur carrière, ils trouvaient quand même du temps pour le sport.

En 2005, le taux de participation le plus élevé a été observé chez les jeunes Canadiens de 15 à 18 ans, où il était de 59 %, ce qui était tout de même moins que les 77 % enregistrés en 1992. Chez les personnes de 19 à 24 ans, le taux est passé de 61 % en 1992 à 43 % en 2005. Le taux le plus faible, de 17 % en l'occurrence, a été observé chez les personnes âgées, c'est-à-dire celles de 55 ans et plus, dont le taux avait été de 25 % en 1992.

Les jeunes consacrent les trois quarts de leur temps libre (7,1 heures par jour) à socialiser avec des amis ou des membres de la famille et à parler au téléphone, à regarder la télévision de même qu'à surfer et à discuter sur Internet.

Graphique 2

Taux de participation sportive selon l'âge et le sexe, 2005



4.5 Tendances provinciales et régionales

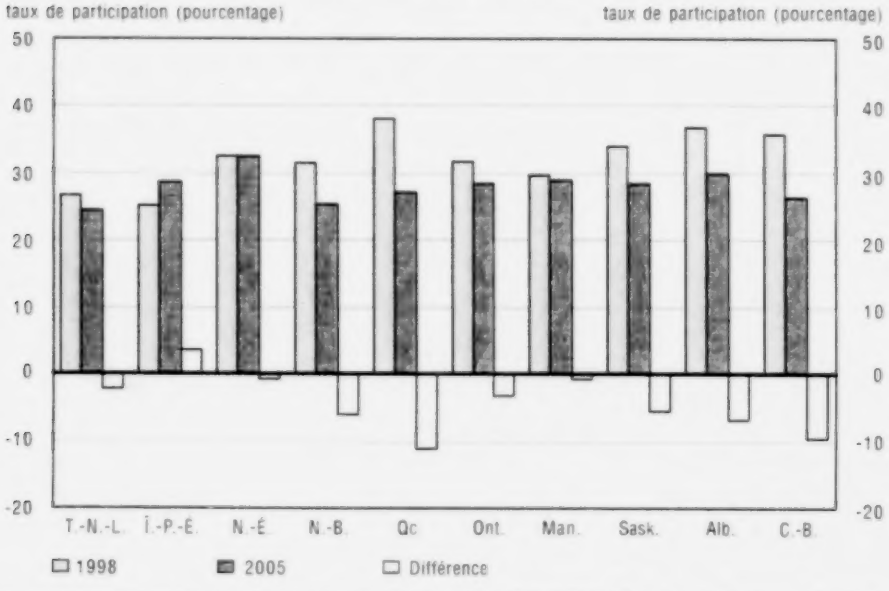
Taux de participation les plus élevés en Nouvelle-Écosse et en Alberta

Reflet de la tendance nationale, la participation sportive a diminué dans toutes les provinces sauf à l'Île-du-Prince-Édouard, chutant le plus abruptement au Québec et en Colombie-Britannique. En 1998, le Québec arrivait premier au pays avec un taux de participation sportive de 38 % qui n'était plus que de 27 % en 2005. La Nouvelle-Écosse lui a succédé au premier rang en vertu d'un taux de participation de plus de 32 %. Le taux de participation n'a pratiquement pas changé en Nouvelle-Écosse et au Manitoba entre les deux enquêtes.

La palme appartient toutefois à l'Île-du-Prince-Édouard, qui est passée du dernier rang en 1998 au quatrième en 2005, derrière la Nouvelle-Écosse, l'Alberta et Manitoba. Le taux de participation le plus bas, soit 24 %, a été enregistré à Terre-Neuve-et-Labrador en 2005.

Graphique 2

Taux de participation sportive selon la province, 1998 et 2005



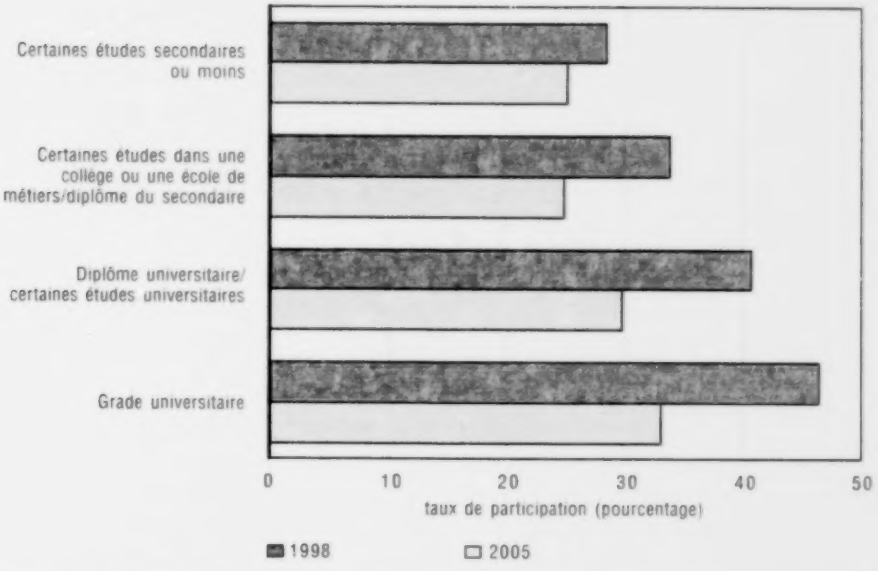
4.6 La scolarité compte au chapitre du sport

Le taux de participation sportive des Canadiens plus instruits est généralement supérieur à celui de leurs concitoyens moins instruits. Cette tendance s'observait chez les deux sexes, s'accentuant constamment jusqu'à l'obtention d'un grade universitaire. En 2005, le quart des Canadiens âgés de 15 ans et plus ayant un diplôme d'études secondaires ou moins participaient à des sports. C'était le cas de 30 % des Canadiens ayant un diplôme d'études postsecondaires et de 33 % de ceux ayant un grade universitaire. Il en était aussi ainsi lors des cycles précédents de l'enquête. Durant le cycle d'enquête de 1998, 41 % des personnes ayant un diplôme d'études postsecondaires ou ayant fait certaines études universitaires et 46 % des

titulaires d'un grade universitaire participaient à des sports, comparativement à 29 % des personnes ayant fait certaines études secondaires ou moins. Lors du cycle d'enquête de 1992, plus de la moitié des personnes possédant un diplôme d'études postsecondaires ou ayant fait certaines études universitaires et 46 % des titulaires d'un grade universitaire avaient participé à des sports, comparativement à 36 % des personnes ayant fait certaines études secondaires ou moins. La bonne nouvelle, c'est que l'écart de taux de participation entre les plus instruits et les moins instruits a rapetissé au fil des ans, passant de 22 points en 1992 à 8 points en 2005.

Graphique 4

Participation sportive selon le niveau de scolarité, 1998 et 2005



4.7 Le niveau de revenu du ménage influe sur la participation sportive

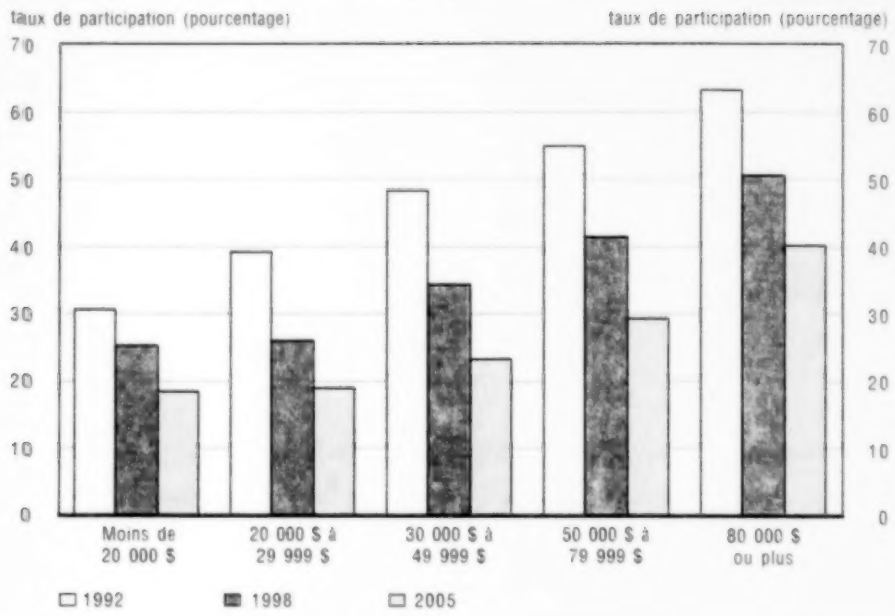
Comme la scolarité, le revenu du ménage exerce une certaine influence sur la participation sportive. En fait, comme les personnes plus scolarisées sont plus susceptibles d'avoir un revenu supérieur et vice versa, les deux facteurs ont des effets sur la participation à des activités sportives au Canada.

En 2005, le taux de participation sportive des adultes canadiens dont le revenu du ménage était d'au moins 80 000 $ était supérieur au double, à 40 %, de celui des adultes canadiens dont le revenu du ménage était inférieur à 30 000 $. Une tendance semblable a également été observée en 1992 et en 1998.

D'ordinaire, la participation sportive exige l'acquittement de frais d'inscription, d'achat d'équipement et d'uniformes, de déplacement, d'hébergement et de restauration. Certaines personnes à faible revenu n'ont peut-être pas les moyens de faire de telles dépenses[7]. Les sommes pouvant être consacrées aux activités sportives sont fonction du montant du revenu discrétionnaire dont un ménage dispose après s'être occupé des autres nécessités.

Graphique 5

Participation sportive selon le revenu familial, 1992, 1998 et 2005



4.8 La langue a peu d'impact sur la participation sportive

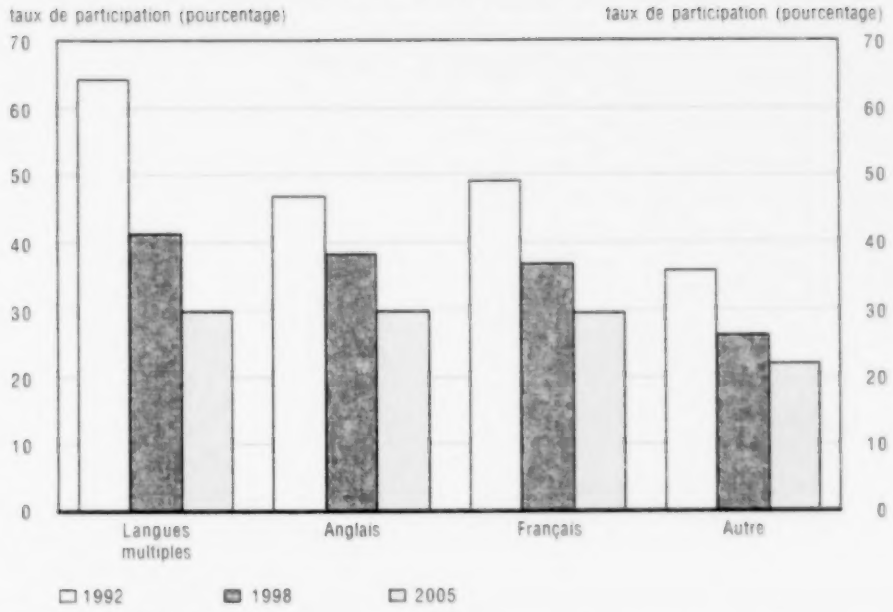
L'incidence de la langue maternelle sur la participation sportive est minimale. En 2005, les francophones et les anglophones avaient le même taux de participation (30 %). Mais on s'aperçoit à ventiler les données davantage que les hommes anglophones étaient un peu plus susceptibles que leurs homologues francophones de participer à des sports. Chez les femmes, c'était l'inverse, la participation sportive des femmes francophones étant légèrement supérieure à celle des femmes anglophones.

En 1998, près de 49 % des hommes adultes anglophones avaient participé à des sports, comparativement à 45 % de leurs congénères francophones. En 2005, l'écart entre les deux groupes n'était plus que d'un point, toujours en faveur des anglophones. Chez les femmes, le taux de participation des francophones (29 %) en 1998 était d'un point supérieur à celui des anglophones. En 2005, l'écart entre les deux groupes demeurait le même.

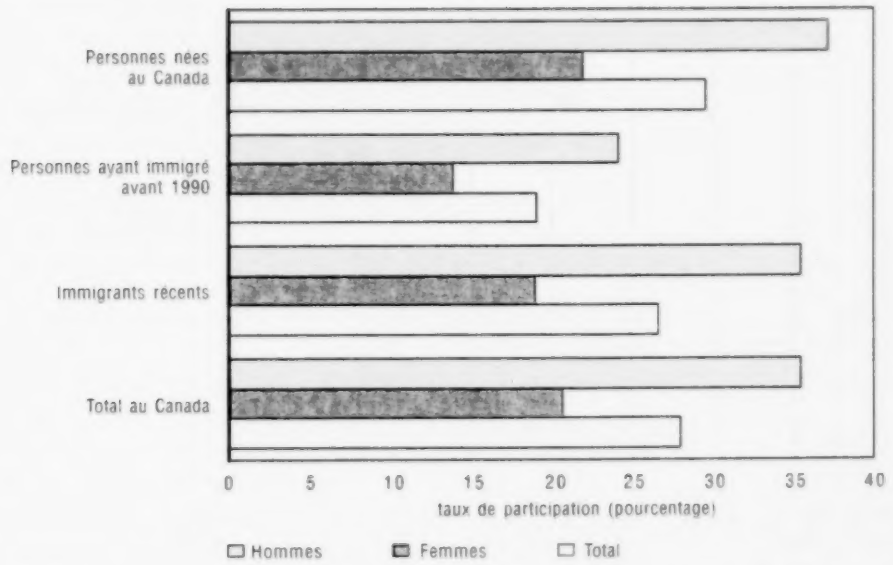
Le taux de participation des personnes parlant d'autres langues que le français et l'anglais a nettement diminué de 1998 à 2005, étant passé de 26 % à 22 %.

Les personnes nées au Canada sont plus susceptibles de participer à des sports que celles qui sont nées à l'extérieur du Canada. Le taux de participation des immigrants récents (ceux qui sont arrivés au Canada après 1990) était de 27 %, soit de trois points inférieur à celui des Canadiens de naissance. Cependant, les immigrants qui sont arrivés au Canada avant 1990 étaient beaucoup moins susceptibles de participer à des sports, comme en fait foi leur taux d'à peine 19 % à cet égard.

Graphique 6
Participation sportive selon la langue maternelle, 1992, 1998 et 2005



Graphique 7
Participation sportive, selon le statut au regard de l'immigration, 2005



4.9 Les étudiants sont les plus actifs sur le plan sportif, suivis des travailleurs à temps plein

Un peu comme en 1998, les étudiants (avec ou sans emploi) affichaient en 2005 le taux de participation le plus élevé, de 51 % en l'occurrence, en raison surtout des étudiants de sexe masculin de 15 à 24 ans. Il s'agissait d'une baisse en regard des 64 % enregistrés en 1998.

Les employés à temps plein venaient au deuxième rang des participants les plus actifs dans le sport avec un taux de près de 31 %. Les travailleurs à temps partiel affichaient un taux, plus faible, de 27 % même s'ils semblent avoir plus de temps libre que les travailleurs à temps plein[8]. Toutefois, cela tient peut-être au fait que certains travailleurs à temps partiel occupaient plus d'un emploi, ce qui pourrait avoir restreint leur participation sportive.

Graphique 8

Taux de participation sportive selon la situation vis-à-vis de l'activité, 1992, 1998 et 2005

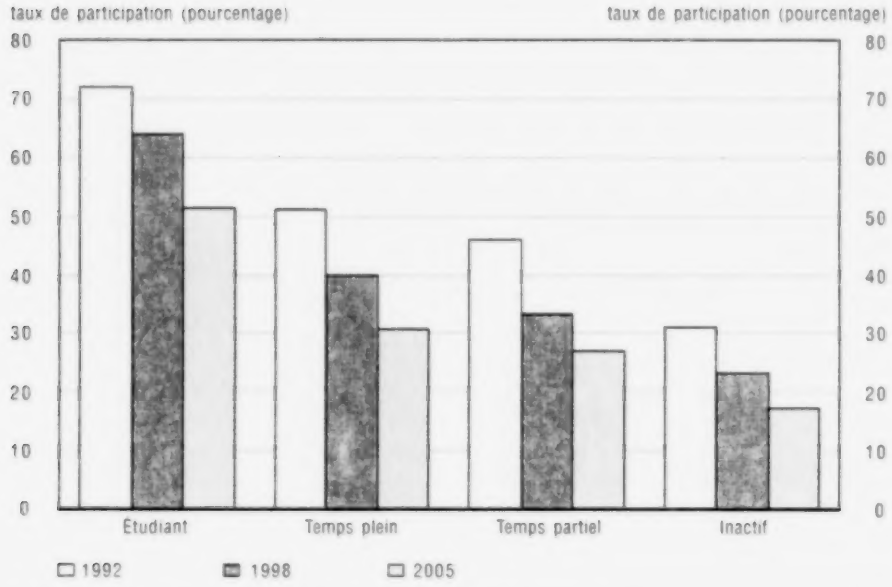


Tableau 1

Canadiens de 15 ans et plus qui ont régulièrement participé aux sports selon la situation d'immigrant, Canada, 2005

	Deux sexes			Hommes			Femmes		
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation	
	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage
Total	25 196	7 314	29,0	12 867	4 568	35,5	12 329	2 745	22,3
Immigrants récents	1 814	482	26,6	836	297	35,5	978	185	19,0
Avant 1990	2 918	556	19,1	1 453	352	24,2	1 465	204	13,9
Canadiens de souche	21 258	6 271	29,5	10 526	3 915	37,2	10 732	2 356	22,0
Ne sait pas / non déclaré	116[E]	F	F	F	F	F	64[E]	F	F

[E] à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 2

Profil des adultes canadiens qui participent régulièrement à des sports, selon le sexe, 1992, 1998 et 2005

	1992			1998			2005			Variation en points de pourcentage (1998 à 2005)
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation		
	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	
Hommes	10 421	5 454	52,3	11 937	5 140	43,1	12 867	4 568	35,5	-7,6
Femmes	10 873	4 141	38,1	12 323	3 169	25,7	13 239	2 745	20,7	-5,0
Total	21 294	9 594	45,1	24 260	8 309	34,2	26 106	7 314	28,0	-6,2

Nota : Les chiffres de population comprennent les Canadiens de 15 ans et plus.

Les taux de participation ont été établis en tenant compte de tous les Canadiens âgés de 15 ans et plus, pour chacun des sexes, donnant ainsi des taux par sexe.

Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 3

Profil d'âge des Canadiens qui participent régulièrement à des sports, 1992, 1998 et 2005

	1992			1998			2005			Variation en points de pourcentage (1998 à 2005)
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation		
	milliers	milliers	pour-centage	milliers	milliers	pour-centage	milliers	milliers	pour-centage	
Total	21 294	9 594	45.1	24 260	8 309	34.2	28 106	7 314	26.0	-8.2
Groupe d'âge										
15 à 18	1 542	1 185	76.8	1 644	1 121	68.2	1 796	1 061	59.1	-9.1
19 à 24	2 244	1 375	61.3	2 417	1 235	51.1	2 567	1 099	42.8	-8.3
25 à 34	4 703	2 483	52.8	4 614	1 781	38.6	4 365	1 348	30.9	-7.7
35 à 54	7 440	3 196	43.0	9 353	2 937	31.4	9 942	2 509	25.2	-6.2
55 et plus	5 365	1 355	25.3	6 232	1 234	19.8	7 436	1 296	17.4	-2.4

Nota : Les chiffres de population comprennent les Canadiens de 15 ans et plus.
Les taux de participation ont été établis en tenant compte de tous les Canadiens âgés de 15 ans et plus, pour chacun des catégories.
Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 4

Participation sportive, Canada et provinces, 1992, 1998 et 2005

	1992			1998			2005			Variation en points de pourcentage (1998 à 2005)
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation		
	milliers	milliers	pour-centage	milliers	milliers	pour-centage	milliers	milliers	pour-centage	
Canada	21 294	9 594	45.1	24 260	8 309	34.2	28 106	7 314	26.0	-8.2
Terre-Neuve-et-Labrador	441	160	36.4	447	119	26.6	431	105	24.3	-2.3
Île-du-Prince-Édouard	98 [E]	40 [E]	40.3 [E]	107	27	25.2	112	32	28.6	3.4
Nouvelle-Écosse	711	333	46.8	761	248	32.6	775	251	32.4	-0.2
Nouveau-Brunswick	569	251	44.1	613	194	31.6	620	158	25.5	-6.1
Québec	5 451	2 655	48.7	6 006	2 288	38.1	6 224	1 684	27.1	-11.0
Ontario	7 911	3 234	40.9	9 184	2 921	31.8	10 128	2 890	28.5	-3.3
Manitoba	840	349	41.5	893	265	29.7	930	269	28.9	-0.8
Saskatchewan	741	335	45.3	787	267	33.9	784	222	28.4	-5.5
Alberta	1 935	869	44.9	2 261	833	36.8	2 592	778	30.0	-6.8
Colombie-Britannique	2 597	1 368	52.7	3 201	1 147	35.8	3 511	925	26.3	-9.5

[E] à utiliser avec prudence

Nota : Les chiffres de population comprennent les Canadiens de 15 ans et plus.
Les taux de participation ont été établis en tenant compte de tous les Canadiens âgés de 15 ans et plus, pour chacun des catégories.
Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 5

Profil des Canadiens qui participent régulièrement aux sports, 2005

	Total			Hommes			Femmes		
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation	
	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage
Total	29 196	7 214	24.7	12 987	4 563	35.1	13 209	2 651	20.1
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	1 061	59.1	919	608	66.1	877	454	51.7
19 à 24	2 567	1 099	42.8	1 314	678	51.6	1 253	421	33.6
25 à 34	4 365	1 348	30.9	2 198	899	40.9	2 167	449	20.7
35 à 54	9 942	2 509	25.2	4 965	1 545	31.1	4 977	965	19.4
55 et plus	7 436	1 296	17.4	3 472	839	24.2	3 964	457	11.5
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	1 310	25.2	2 570	794	30.9	2 629	516	19.6
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	1 665	24.9	3 273	1 095	33.5	3 409	570	16.7
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	2 396	29.8	3 906	1 485	38.0	4 125	911	22.1
Grade universitaire	5 861	1 934	33.0	2 980	1 188	39.9	2 880	746	25.9
Ne sait pas/non déclaré	334	F	F	138	F	F	195	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	340	18.4	679	183	26.9	1 173	158	13.4
20 000 $ à 29 999 $	1 546	293	18.9	697	175	25.2	849	118 E	13.8 E
30 000 $ à 49 999 $	4 082	949	23.3	1 937	576	29.7	2 145	374	17.4
50 000 $ à 79 999 $	5 267	1 551	29.4	2 695	957	35.5	2 571	594	23.1
80 000 $ ou plus	6 351	2 560	40.3	3 745	1 747	46.7	2 606	813	31.2
Ne sait pas/non déclaré	7 009	1 621	23.1	3 115	931	29.9	3 894	690	17.7
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	105	24.3	211	72	34.2	220	33	14.8
Île-du-Prince-Édouard	112	32	28.6	54	20	36.9	58	12 E	21.4 E
Nouvelle-Écosse	775	251	32.4	377	159	42.3	398	91	23.0
Nouveau-Brunswick	620	158	25.5	304	101	33.4	316	57	18.0
Québec	6 224	1 684	27.1	3 063	1 031	33.7	3 161	653	20.6
Ontario	10 128	2 890	28.5	4 977	1 885	37.9	5 151	1 005	19.5
Manitoba	930	269	28.9	459	159	34.6	471	110	23.4
Saskatchewan	784	222	28.4	387	127	32.9	397	95	24.0
Alberta	2 592	778	30.0	1 306	432	33.1	1 286	345	26.8
Colombie-Britannique	3 511	925	26.3	1 730	581	33.6	1 781	344	19.3
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	4 114	30.7	7 911	2 869	36.3	5 511	1 246	22.6
Temps partiel	1 708	459	26.9	527	190	36.0	1 181	269	22.8
Étudiant avec/sans emploi	2 474	1 270	51.3	1 187	696	58.6	1 286	574	44.6
Personnes non occupées	8 153	1 404	17.2	3 084	775	25.1	5 069	629	12.4
Ne sait pas/non déclaré	349	66 E	19.0 E	158	39 E	24.7 E	191	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	4 513	29.7	7 640	2 881	37.7	7 561	1 632	21.6
Français seulement	5 871	1 733	29.5	2 875	1 051	36.6	2 996	682	22.8
Autre langue seulement	4 393	956	21.8	2 107	576	27.3	2 286	380	16.6
Langues multiples	345	102 E	29.7 E	136 E	57 E	42.1 E	209	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	F	F	109 E	F	F	187	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Les chiffres de population comprennent les Canadiens de 15 ans et plus.

Les taux de participation ont été établis en tenant compte de tous les Canadiens âgés de 15 ans et plus, pour chacun des sexes, donnant ainsi des taux par sexe.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

5. Les sports les plus pratiqués au Canada

5.1 Les Canadiens participent à de nombreux sports, mais ne le faisaient en grand nombre que dans quelques-uns

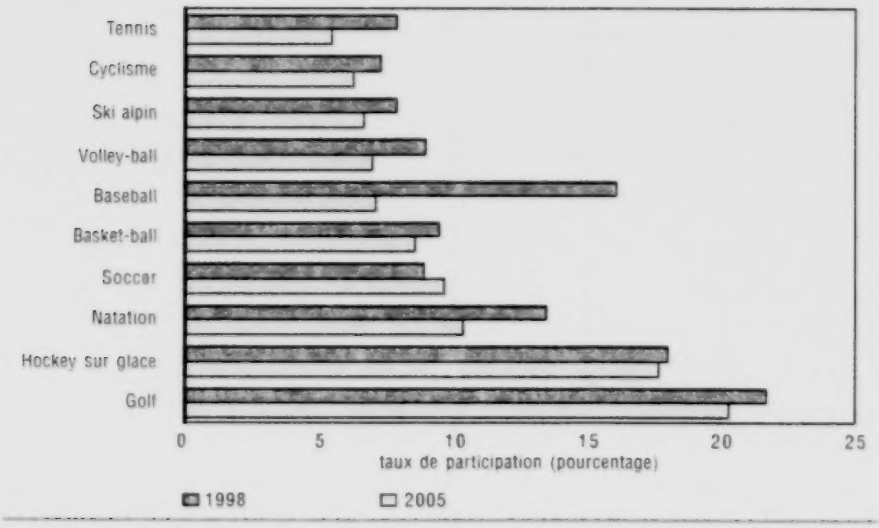
Les Canadiens adultes de 15 ans et plus participaient à plus de 100 sports allant du bobsleigh au hockey sur glace. Très peu de sports attirent un grand nombre de participants. Selon l'ESG, le golf a été le sport le plus populaire auprès des Canadiens adultes en 2005, comme il l'avait été en 1998.

Près de 1,5 million de Canadiens adultes ont joué au golf en 2005, les hommes comptant pour les trois quarts (78 %) des participants. Le hockey se classait au deuxième rang des 30 sports les plus populaires au Canada, derrière le golf, auquel s'adonnaient 1,3 million de Canadiens. Parmi les autres sports populaires figuraient la natation, le soccer, le basket-ball, le baseball et le volley-ball, qui attiraient chacun de 500 000 à 800 000 participants.

L'une des grandes caractéristiques de ces sports est qu'il s'agit pour la plupart de sports d'équipe réunissant des joueurs, des officiels et des spectateurs. À l'occasion, des familles entières s'y consacrent, certains de ses membres comme participants actifs et d'autres, comme bénévoles ou spectateurs. Cela se traduit par le partage inhérent d'une expérience non seulement commune à tous les participants, mais également susceptible d'avoir des retombées dans l'ensemble de la communauté et de créer ainsi un sentiment d'appartenance.

Graphique 8

Dix sports principaux – taux de participation, 1998 et 2005



Il y a d'autres sports populaires que pratiquent relativement peu de participants actifs tout en attirant beaucoup de spectateurs et de bénévoles. Le football, la gymnastique et le tennis en sont de bons exemples, attirant chacun de 200 000 à 400 000 participants actifs.

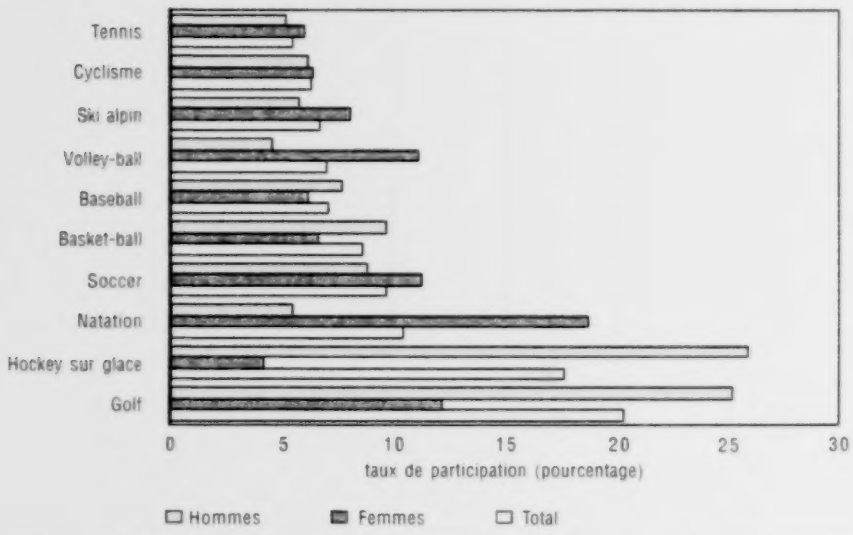
L'un des sports en émergence au Canada est la planche de montagne[9]. En 1998, 81 000 personnes ont déclaré participer à ce sport. En 2005, ce chiffre avait plus que doublé, pour atteindre 167 000.

En 1998, le baseball était l'un des trois sports les plus populaires, attirant plus de 1,3 million de participants à l'échelle nationale. En 2005, il avait glissé au sixième rang, changeant presque de place avec le soccer, qui occupait le septième rang en 1998. Le soccer se classait au quatrième rang en 2005.

Parmi les dix sports principaux, le taux de participation ne s'est accru que pour le soccer (d'un point) entre 1998 et 2005, ayant diminué pour les autres sports durant cette période.

Graphique 10

Dix sports principaux – taux de participation selon le sexe, 2005



5.2 Le choix des sports dépend du sexe

Le choix des sports diffère selon que l'on soit un homme ou une femme. Des sports tels que la natation, le golf, le soccer, le volley-ball et le ski alpin sont populaires chez les femmes. Les hommes préfèrent le hockey sur glace, le golf, le basket-ball, le soccer et le baseball. La natation, le sport le plus prisé des femmes, arrivait au huitième rang chez les hommes. Les hommes étaient proportionnellement beaucoup plus nombreux (26 %) à participer à leur sport préféré, le hockey sur glace, que ne l'étaient les femmes (19 %) à participer au leur, la natation.

Tableau E

Sports les plus pratiqués par les Canadiens, 2005

	Les Canadiens âgés de 15 ans et plus			Taux de participation global[2]	Taux de participation active[3]		
	Total	Hommes	Femmes		Total	Hommes	Femmes
	milliers			pourcentage			
Population totale	26 195	12 957	13 239				
Nombre total de participants	7 314	4 568	2 745	...	100	100	100
Golf	1 487	1 153	334	5.7	20.3	25.2	12.2
Hockey sur glace	1 298	1 182	116	5.0	17.7	25.9	4.2 E
Natation	764	252	513	2.9	10.4	5.5	18.7
Soccer	708	400	309	2.7	9.7	8.8	11.3
Basket-ball	626	445	181	2.4	8.6	9.7	6.6
Baseball	520	351	170	2.0	7.1	7.7	6.2
Volley-ball	513	210	304	2.0	7.0	4.6	11.1
Ski alpin	490	267	223	1.9	6.7	5.8	8.1
Cyclisme	459	283	177	1.8	6.3	6.2	6.4
Tennis	403	237	166	1.5	5.5	5.2	6.0
Curling	294	163	131	1.1	4.0	3.6	4.8
Planche à neige	270	183 E	86 E	1.0	3.7	4.0 E	3.1 E
Badminton	268	170	98 E	1.0	3.7	3.7	3.6 E
Softball	265	188	77 E	1.0	3.6	4.1	2.8
Football	244	208	F	0.9	3.3	4.6	F
Ski de fond/nordique	197	102 E	95 E	0.8	2.7	2.2 E	3.5
Dix-quilles	177	106 E	72 E	0.7	2.4	2.3 E	2.6
Planche de montagne	167	109 E	58 E	0.6	2.3	2.4	2.1
Squash	152 E	109 E	F	0.6 E	2.1 E	2.4	F
Hockey-balle	128 E	108 E	F	0.5 E	1.8 E	2.4	F
Cinq-quilles	123 E	47 E	75 E	0.5	1.7	1.0	2.7 E
Rugby	116 E	93 E	F	0.4 E	1.6 E	2.0	F
Canot/kayak	93 E	46 E	48 E	0.4 E	1.3 E	1.0 E	1.7 E
Arts martiaux	88 E	63 E	F	0.3 E	1.2 E	1.4 E	F
Raquette	73 E	49 E	F	0.3 E	1.0 E	1.1 E	F
Gymnastique	72 E	F	49 E	0.3 E	1.0 E	F	1.8 E
Karaté	72 E	F	F	0.3 E	1.0 E	F	F
Équitation	69 E	F	63 E	0.3 E	0.9 E	F	2.3 E
Hockey en patins à roues alignées	68 E	F	F	0.3 E	0.9 E	F	F
Patin à roues alignées	67 E	F	F	0.3	0.9 E	F	F
Sous les 30 premiers	1 529	804	725	5.9	20.9	17.6	26.4

... n'ayant pas lieu de figurer

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Les participants peuvent déclarer pratiquer plus d'un sport.
2. Le calcul du pourcentage s'effectue en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus.
3. Le calcul du pourcentage s'effectue en tenant compte de la population qui s'adonne à au moins un sport – la « population active ».

Source : Enquête sociale générale, 2005.

6. Les enfants canadiens jouent beaucoup au soccer

Le soccer est devenu le sport de prédilection des garçons et des filles de 5 à 14 ans au Canada. Il s'agit de l'activité sportive la plus populaire des enfants actifs depuis de nombreuses années. En 1998, le soccer figurait au premier rang de tous les sports pratiqués par les enfants, une place qu'il occupait toujours en 2005 grâce à un taux de participation de 44 %. Le taux de participation au soccer était le même pour les garçons que pour les filles en dépit du fait que les garçons sont généralement plus actifs sur le plan sportif que les filles.

En 2005, plus de la moitié (55 %) des garçons étaient actifs dans le sport, comparativement à 44 % des filles. Comme leurs homologues adultes, ils privilégiaient quelques sports. Outre le soccer, les filles se consacraient davantage à la natation, au basket-ball et au hockey sur glace, tandis que les garçons s'adonnaient surtout, dans l'ordre, au soccer, au hockey sur glace, à la natation et au basket-ball. Les garçons et les filles de cette cohorte d'âge choisissent donc à peu près les mêmes sports, mais dans un ordre différent. Fait à noter, les filles étaient presque trois fois plus nombreuses à jouer au hockey sur glace en 2005 qu'en 1998.

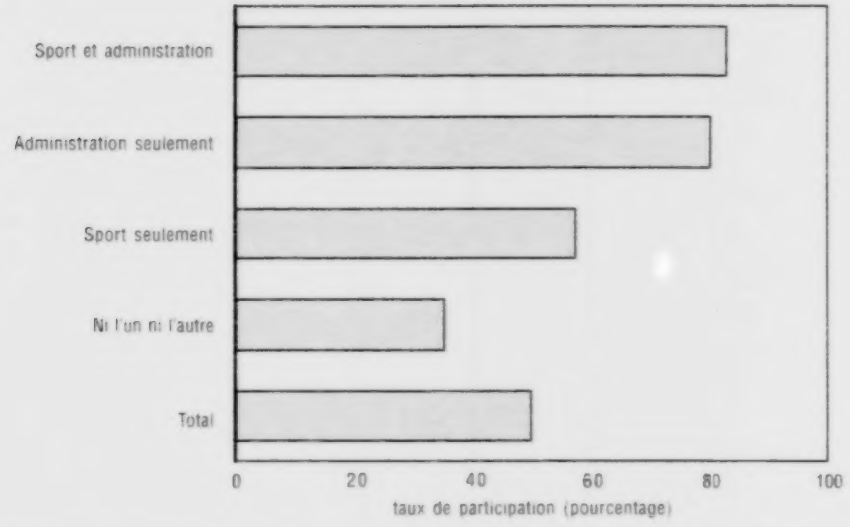
6.1 La participation sportive des enfants dépend de celle des parents

La participation des parents est cruciale pour ce qui est de motiver les enfants à participer activement au sport, ce qui peut les aider à forger leur caractère tout en améliorant leur forme physique et leur santé. Les données de l'ESG ne cessent de le démontrer. En 2005, le taux de participation n'était que de 35 % chez les enfants de 5 à 14 ans dont aucun des deux parents ne s'impliquait dans le sport, alors qu'il était de 57 % chez ceux dont au moins un parent était un participant actif. Lorsqu'au moins un parent occupait des fonctions administratives, le taux de participation des enfants bondissait à 80 %. Il est possible que les parents s'impliquent dans un sport en tant qu'administrateurs parce que leurs enfants le pratiquent.

Il y avait très peu de différence entre le taux de participation des enfants de ménages monoparentaux et celui des enfants de ménages biparentaux (48 % et 51 % respectivement). Indépendamment de la structure de la famille, les enfants de participants sportifs sont plus actifs dans le sport. Il se peut également que les parents d'enfants actifs aient tendance à participer eux-mêmes à des sports.

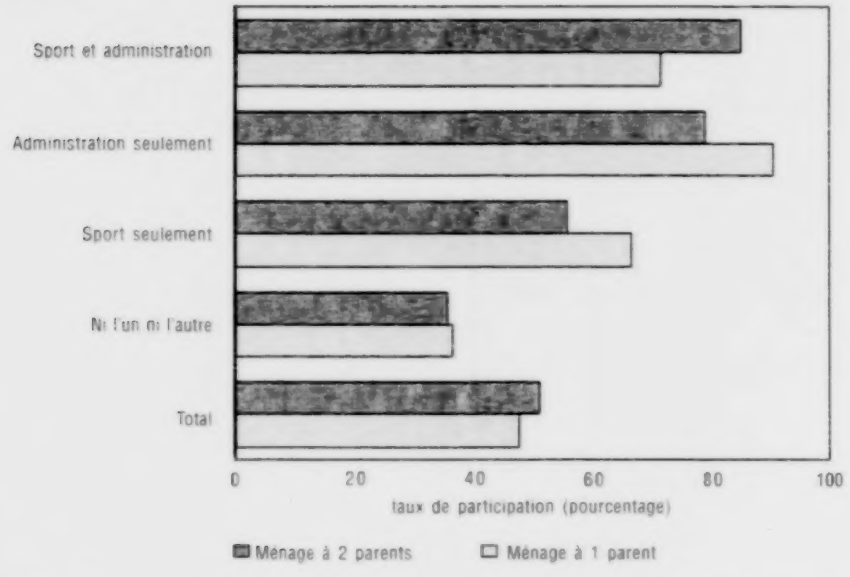
Graphique 11

Participation sportif des enfants de 5 à 14 ans, selon le niveau de participation des parents, 2005



Graphique 12

Taux de participation des enfants de 5 à 14 ans selon la participation des parents dans les ménages à un ou deux parents, 2005

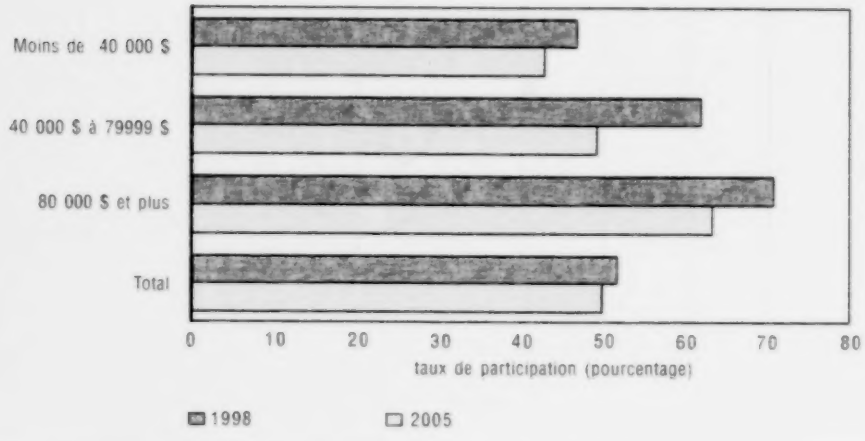


6.2 Le revenu du ménage influe sur la participation des enfants canadiens aux sports organisés

Le taux de participation des enfants, comme celui des adultes, des ménages à faible revenu avait tendance à être bas, en particulier dans le cas des sports organisés qui exigent l'acquittement de frais d'enregistrement, d'achat d'uniformes et d'équipement, de déplacement ou d'hébergement[10]. Les données de l'ESG donnent à penser que la participation sportive des enfants augmente avec le revenu du ménage. En 2005, 43 % des enfants issus de ménages gagnant moins de 40 000 $ participaient activement à des sports, comparativement à 63 % de ceux provenant de ménages gagnant 80 000 $ ou plus.

Graphique 12

Participation sportive des enfants de 5 à 14 ans selon le revenu du ménage, 1998 et 2005



L'Enquête longitudinale sur les enfants et les jeunes (ELNEJ, 1994-1995, 1996-1997 et 1998-1999), élaborée conjointement par Ressources humaines et Développement social Canada et Statistique Canada, démontre que les enfants du quartile inférieur de revenu étaient trois fois plus susceptibles que ceux du quartile supérieur de n'avoir jamais participé à des activités organisées telles que des sports.

L'effet du revenu sur la participation peut varier d'un sport à l'autre. Les enfants provenant de ménages à revenu moindre sont plus susceptibles de participer à des sports tels que le soccer et le basket-ball, moins dispendieux que le hockey, par exemple. Peut-être le soccer est-il le sport de prédilection des enfants parce qu'il est relativement moins coûteux.

Tableau 7

Sports les plus pratiqués par les enfants de 5 à 14 ans[1]

	Taux de participation[2]					
	Enfants actifs		Garçons actifs		Filles actives	
	1998	2005	1998	2005	1998	2005
	pourcentage		pourcentage		pourcentage	
Enfants de 5 à 14 ans	51,7	49,8	58,8	55,4	44,3	44,1
Soccer	32,1	44,1	35,3	44,4	27,8	43,7
Hockey sur glace	23,4	26,1	36,0	33,8	5,8 E	16,2
Natation	22,9	24,8	17,9	20,5	29,9	30,3
Basket-ball	13,8	18,9	13,1	17,2	14,8	21,0
Baseball	22,1	13,6	25,9	15,5	16,9	11,2
Volley-ball	5,4	10,5	3,0	8,1	8,7	13,5
Gymnastique	2,3 E	6,0	F	1,9 E	4,5 E	11,1
Golf	2,6 E	5,2	3,3 E	6,3	F	3,8 E
Ski alpin	6,7	5,0	6,0	5,6 E	7,7	4,2 E
Karaté	5,4	5,0	6,4	6,0 E	4,1 E	3,6 E
Autres sports	2,2 E	4,4	2,0 E	3,8 E	2,5 E	5,1 E
Athlétisme	F	3,9 E	F	3,7 E	F	4,2 E
Patinage artistique	5,4	3,8 E	1,8 E	2,1 E	10,4	6,1 E
Tennis	1,9 E	3,6 E	1,7 E	3,8 E	2,2 E	3,3 E
Football	1,2 E	3,2 E	1,9 E	4,3 E	F	F
Équitation	1,0 E	3,1 E	F	F	2,0 E	5,7 E
Tae kwon do	F	3,0 E	F	3,2 E	F	2,7 E
Badminton	2,4 E	2,7 E	2,4 E	2,5 E	2,3 E	2,9 E
Crosse	F	2,6 E	F	3,4 E	F	F
Cyclisme	3,2 E	2,5 E	3,7 E	2,4 E	2,6 E	2,6 E
Hockey-balle	F	1,9 E	F	2,5 E	F	F
Curling	0,6 E	1,8 E	0,6 E	1,7 E	F	2,0 E
Softball	1,6 E	1,7 E	1,1 E	F	2,3 E	2,5 E
Ringuette	0,8 E	1,4 E	F	F	F	2,9 E
Hockey sur gazon	F	1,4 E	F	F	F	F
Planche à neige	F	1,4 E	F	1,6 E	F	F
Rugby	F	0,9 E	F	1,1 E	F	F
Ski de fond/nordique	2,6 E	F	2,6 E	F	2,6 E	F
Cinq-quilles	1,5 E	F	1,6 E	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Inclut les enfants de 5 à 14 ans, sans égard à leur situation en tant que particuliers dans le ménage.

2. Le calcul du pourcentage s'effectue en tenant compte de la population qui s'adonne à au moins un sport – la « population active ».

Nota : Les participants peuvent déclarer pratiquer plus d'un sport.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

7. Un peu moins de Canadiens appartiennent à un club sportif

En 2005, 18 % de tous les Canadiens (15 ans et plus) déclaraient faire partie d'un club, d'une ligue communautaire ou d'une autre organisation sportive locale ou régionale de sport amateur, ce qui représente une baisse de 1 point de pourcentage comparativement à la proportion de 19 % enregistrée à ce chapitre en 1998.

La tendance d'appartenir à un club sportif augmentait avec le niveau de scolarité et le revenu. Cette tendance se vérifiait aussi dans les données de l'ESG de 1998 et de 1992.

Tableau 6

Sports les plus pratiqués par les Canadiens (15 ans et plus) appartenant à des clubs sportifs/ligues communautaires, selon le sexe, 2005

	Nombre appartenant à des clubs			Nombre participant à ces sports		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers		
Nombre total de participants	4 550	2 264	2 284	7 314	4 568	2 745
Golf	543	410	133	1 487	1 153	334
Hockey sur glace	498	439	60 E	1 298	1 182	116 E
Soccer	292	147 E	145	708	400	309
Ski alpin	228	110 E	118 E	490	267	223
Natation	221	81 E	141	764	252	513
Baseball	214	136 E	78 E	520	351	170
Basket-ball	213	156 E	57 E	626	445	181
Tennis	186	91 E	96 E	403	237	166
Volley-ball	186	81 E	105 E	513	210	304
Curling	156	87 E	69 E	294	163	131
Cyclisme	132 E	88 E	44 E	459	283	177
Planche à neige	124 E	88 E	F	270	183 E	86 E
Softball	95 E	64 E	31 E	265	188	77 E
Badminton	87 E	58 E	F	268	170	98 E
Football	86 E	78 E	F	244	208	F
Surf de montagne	76 E	45 E	F	167	109 E	58 E
Cinq-quilles	69 E	F	F	123	47 E	75 E
Squash	66 E	F	F	152 E	109 E	F
Ski de fond/nordique	64 E	F	40 E	197	102 E	95 E
Dix-quilles	60 E	F	28 E	177	106 E	72 E
Sous les 20 premiers	1 019	538	481	2 317	1 309	1 008

	Taux appartenant à des clubs		
	Total	Hommes	Femmes
	pourcentage		
Nombre total de participants	17.5	22.6	12.5
Golf	2.1	3.2	1.0
Hockey sur glace	1.9	3.4	0.5 E
Soccer	1.1	1.1 E	1.1
Ski alpin	0.9	0.9 E	0.9 E
Natation	0.8	0.6 E	1.1
Baseball	0.8	1.1 E	0.6 E
Basket-ball	0.8	1.2	0.4
Tennis	0.7	0.7 E	0.7 E
Volley-ball	0.7	0.6 E	0.8 E
Curling	0.6	0.7 E	0.5 E
Cyclisme	0.5 E	0.7 E	0.3 E
Planche à neige	0.5 E	0.7 E	F
Softball	0.4 E	0.5 E	0.2 E
Badminton	0.3 E	0.5 E	F
Football	0.3 E	0.6 E	F
Surf de montagne	0.3 E	0.3 E	F
Cinq-quilles	0.3 E	F	F
Squash	0.3 E	F	F
Ski de fond/nordique	0.2 E	F	0.3 E
Dix-quilles	0.2 E	F	0.2 E
Sous les 20 premiers	3.9	4.2	3.6

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Les participants peuvent déclarer pratiquer plus d'un sport.

Source : Enquête sociale générale, 2005

Tableau 5

Canadiens (15 ans et plus) qui sont membres de clubs sportifs[1], 2005

	Population totale	Nombre appartenant à des clubs			Pourcentage de la population appartenant à des clubs		
		Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers		milliers			pourcentage	
Total	25 196	4 558	2 264	2 294	18.1	17.6	18.6
Groupe d'âge							
15 à 18	1 796	475	266	209	26.5	28.9	23.9
19 à 24	2 567	472	251	221	18.4	19.1	17.6
25 à 34	4 365	781	370	411	17.9	16.8	19.0
35 à 54	9 942	2 004	923	1 080	20.2	18.6	21.7
55 et plus	7 436	826	453	372	11.1	13.1	9.4
Niveau de scolarité							
Certaines études secondaires ou moins	5 199	639	358	282	12.3	13.9	10.7
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	994	499	495	14.9	15.2	14.5
Diplôme d'études postsecondaires/ certaines études universitaires	8 031	1 517	733	784	18.9	18.8	19.0
Grade universitaire	5 861	1 399	669	730	23.9	22.5	25.3
Ne sait pas/non déclaré	334	F	F	F	F	F	F
Revenu familial							
Moins de 20 000 $	1 852	174	56 E	118	9.4	8.3 E	10.0
20 000 $ à 29 999 $	1 546	143	57 E	86 E	9.3	8.2 E	10.1 E
30 000 $ à 49 999 $	4 082	591	276	314	14.5	14.3	14.7
50 000 $ à 79 999 $	5 267	999	458	540	19.0	17.0	21.0
80 000 $ ou plus	6 351	1 713	963	749	27.0	25.7	28.8
Ne sait pas/non déclaré	7 009	939	453	486	13.4	14.5	12.5
Province de résidence							
Terre-Neuve-et-Labrador	431	60	27 E	33	13.9	13.0 E	14.8
Île-du-Prince-Édouard	112	26	11 E	15	23.2	20.1 E	26.1 E
Nouvelle-Écosse	775	179	83	96	23.2	22.0	24.2
Nouveau-Brunswick	620	120	71	49	19.4	23.5	15.4
Québec	6 224	944	469	475	15.2	15.3	15.0
Ontario	10 128	1 760	895	864	17.4	18.0	16.8
Manitoba	930	148	65	83	15.9	14.2	17.7
Saskatchewan	784	167	97	70	21.3	24.9	17.7
Alberta	2 592	550	251	299	21.2	19.2	23.2
Colombie-Britannique	3 511	604	294	311	17.2	17.0	17.4
Participation au marché du travail							
Temps plein	13 422	2 497	1 388	1 109	18.6	17.6	20.1
Temps partiel	1 708	393	103 E	290	23.0	19.5 E	24.6
Étudiant avec/sans emploi	2 474	638	340	298	25.8	28.7	23.2
Personnes non occupées	8 153	974	401	573	11.9	13.0	11.3
Ne sait pas/non déclaré	349	56 E	F	F	16.0 E	F	F
Langue maternelle							
Anglais seulement	15 201	3 039	1 520	1 519	20.0	19.9	20.1
Français seulement	5 871	892	453	440	15.2	15.8	14.7
Autre langue seulement	4 393	541	273	268	12.3	13.0	11.7
Langues multiples	345	76 E	F	59 E	22.0 E	F	28.5 E
Ne sait pas/non déclaré	296	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Club sportif s'entend des clubs sportifs, des ligues communautaires et d'autres organisations sportives locales ou régionales de sport amateur.

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

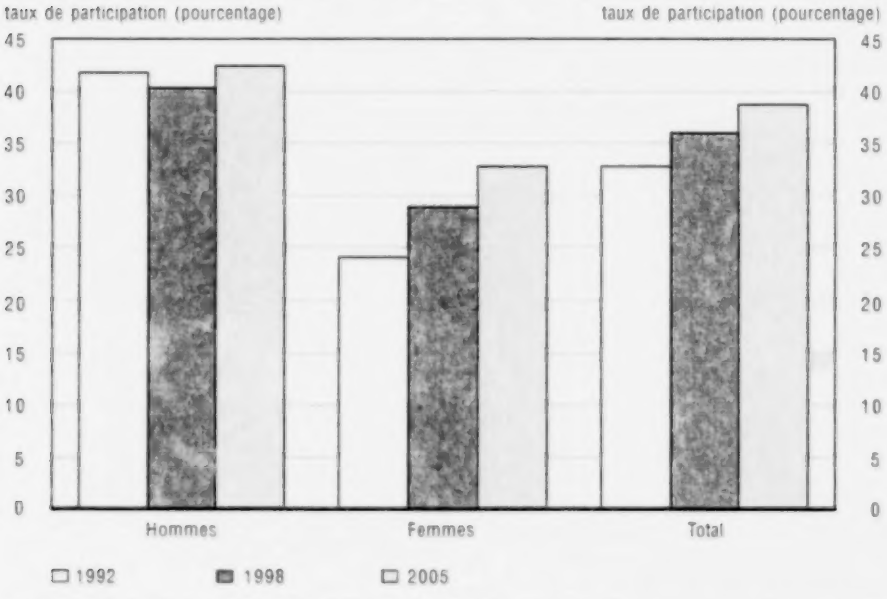
Source : Enquête sociale générale, 2005.

8. Diminution de l'écart hommes-femmes chez les Canadiens actifs participant à des tournois

La proportion de Canadiens actifs participant à des tournois ou à des compétitions continue de grandir. En 2005, plus de 2,8 millions de personnes, soit 39 % des 7,3 millions de Canadiens qui étaient régulièrement actifs dans le sport, ont participé à des tournois. Il s'agissait d'une légère hausse par rapport aux 36 % de 1998. La proportion était de 33 % en 1992. Les hommes avaient tendance à participer davantage que les femmes à des tournois, mais l'écart est passé de 12 points en 1998 à 10 points en 2005.

Graphique 14

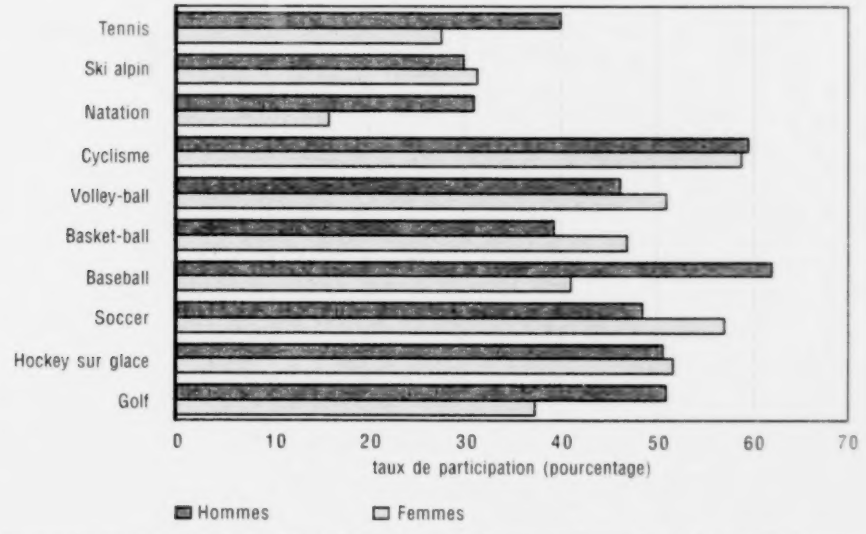
Pourcentage de la population active participant à des tournois sportifs selon le sexe, 1992, 1998 et 2005



Des 2,8 millions de personnes participant à des tournois, 1,9 million étaient des hommes et ces hommes représentaient 43 % des hommes canadiens qui se consacraient activement et régulièrement au sport. En 1998, cette proportion était de 40 %. Dans le même ordre d'idées, 33 % des Canadiennes qui participaient régulièrement à des activités sportives ont pris part à des tournois, comparativement à 29 % en 1998 et à 24 % en 1992. Ces femmes participaient surtout à des tournois de soccer, de volley-ball et de golf, le soccer étant leur sport de compétition principal. Les hommes participaient surtout à des tournois de hockey sur glace, de golf et de baseball.

Graphique 15

Dix sports principaux – taux de participation des Canadiens actifs à des tournois, selon le sexe, 2005



8.1 La participation à des tournois culmine chez les jeunes

Les Canadiens actifs qui participent à des tournois voient leur proportion diminuer avec l'âge. Ces Canadiens actifs sont plus susceptibles d'être jeunes et encore à l'école. D'ordinaire, le milieu scolaire est propice à la tenue de sports de compétition à tous les niveaux de scolarité. Les écoles ont des installations et des infrastructures qui permettent aux étudiants de faire plus facilement partie d'équipes participant à des tournois.

En 2005, 59 % ou près de 6 jeunes Canadiens actifs sur 10 âgés de 15 à 18 ans ont participé à des tournois. Ce taux d'environ le double de celui des Canadiens actifs de 35 ans et plus s'inscrit dans une tendance stable depuis 13 ans.

Cependant, le taux de participation à des tournois des personnes de 19 à 34 ans s'est légèrement accru durant cette période. De 1992 à 2005, la proportion des personnes de ce groupe d'âge participant à des tournois est passée de 3 à 4 sur 10.

Graphique 16

Taux de participation des Canadiens actifs à des tournois sportifs, selon le sexe et l'âge, 2005

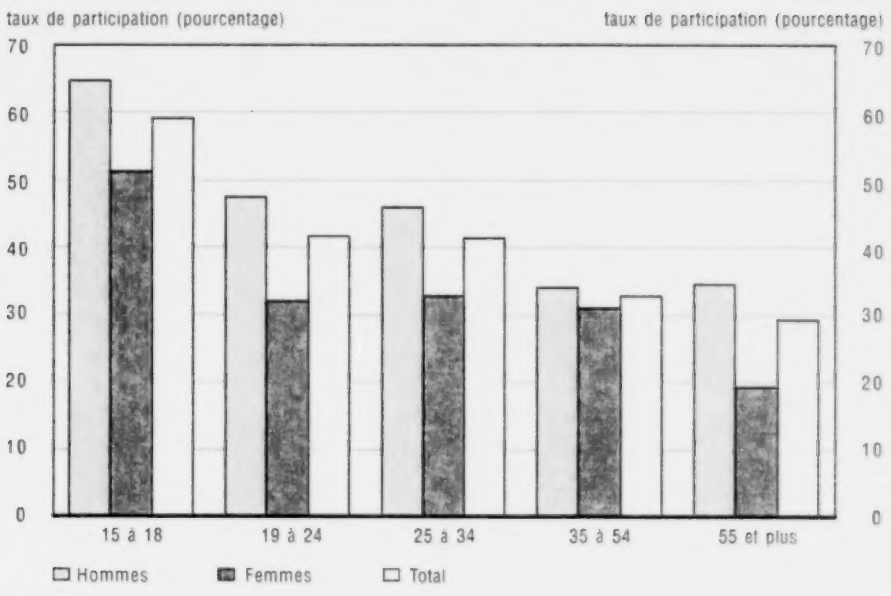


Tableau 10

Sports les plus pratiqués par les Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des tournois, selon le sport et le sexe, 2005

	Participé à des tournois			Participé à des sports		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers		
Nombre total de participants	2 841	1 940	901	7 314	4 566	2 745
Golf	714	588	125	1 487	1 153	334
Hockey sur glace	658	598	60 E	1 298	1 182	116 E
Soccer	370	194	176	708	400	309
Baseball	288	218	70 E	520	351	170
Basket-ball	260	175	85 E	626	445	181
Volley-ball	252	97 E	155	513	210	304
Curling	173	97 E	77 E	294	163	131
Natation	160	78 E	82 E	764	252	513
Ski alpin	150 E	80 E	70 E	490	267	223
Tennis	141	95 E	46 E	403	237	166
Softball	137	97 E	40 E	265	188	77 E
Planche à neige	133 E	115 E	F	270	183 E	86 E
Football	133 E	119 E	F	244	208	F
Badminton	124 E	97 E	F	268	170	98 E
Rugby	88 E	73 E	F	116 E	93 E	F
Cyclisme	86 E	67 E	F	459	283	177
Dix-quilles	85 E	61 E	25 E	177	106 E	72 E
Planche de montagne	66 E	F	F	167	109 E	58 E
Hockey-balle	58 E	47 E	F	128 E	108 E	F
Squash	51 E	F	F	152 E	109 E	F
Sous les 20 premiers	902	495	407	2 393	1 256	1 137

	Pourcentage de la population qui a participé à des tournois			Pourcentage des personnes faisant du sport qui ont participé à des tournois		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	pourcentage			pourcentage		
Nombre total de participants	10,9	15,1	6,8	38,8	42,5	32,8
Golf	2,7	4,6	0,9	48,0	51,0	37,4
Hockey sur glace	2,5	4,6	0,5 E	50,7	50,6	51,7 E
Soccer	1,4	1,5	1,3	52,3	48,5	57,0
Baseball	1,1	1,7	0,5 E	55,4	62,1	41,2 E
Basket-ball	1,0	1,4	0,6 E	41,5	39,3	47,0 E
Volley-ball	1,0	0,8 E	1,2	49,1	46,2 E	51,0
Curling	0,7	0,8 E	0,6 E	58,8	59,5	58,8 E
Natation	0,6	0,6 E	0,6 E	20,9	31,0 E	16,0 E
Ski alpin	0,6 E	0,6 E	0,5 E	30,6 E	30,0 E	31,4 E
Tennis	0,5	0,7 E	0,3 E	35,0 E	40,1 E	27,7 E
Softball	0,5	0,8 E	0,3 E	51,7 E	51,6 E	51,9 E
Planche à neige	0,5 E	0,9 E	F	49,3 E	62,8 E	F
Football	0,5 E	0,9 E	F	54,5 E	57,2 E	F
Badminton	0,5 E	0,8 E	F	46,3 E	57,1 E	F
Rugby	0,3 E	0,6 E	F	75,9 E	78,5 E	F
Cyclisme	0,3 E	0,5 E	F	18,7 E	23,7 E	F
Dix-quilles	0,3 E	0,5	0,2 E	48,0 E	57,5 E	34,7 E
Planche de montagne	0,3 E	F	F	39,5 E	F	F
Hockey-balle	0,2 E	0,4 E	F	45,3 E	43,5 E	F
Squash	0,2 E	F	F	33,6 E	F	F
Sous les 20 premiers	3,5	3,8	3,1	37,7	39,4	35,8

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 11

Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des tournois, 2005

	Population totale	Nombre qui ont participé à des tournois			Pourcentage de la population qui a participé à des tournois			Pourcentage des personnes participant à des sports qui ont participé à des tournois		
		Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers	milliers			pourcentage			pourcentage		
Total	26 105	2 941	1 940	981	10.5	15.1	6.8	35.8	42.5	31.8
Groupe d'âge										
15 à 18	1 796	626	394	232	34.9	42.9	26.5	59.0	64.8	51.3
19 à 24	2 567	457	322	134 E	17.8	24.5	10.7 E	41.6	47.5	32.0 E
25 à 34	4 365	558	412	147	12.8	18.7	6.8	41.4	45.8	32.7
35 à 54	9 942	822	523	298	8.3	10.5	6.0	32.8	33.9	30.9
55 et plus	7 436	377	289	89 E	5.1	8.3	2.2 E	29.1	34.4	19.4 E
Niveau de scolarité										
Certaines études secondaires ou moins	5 199	633	406	227	12.2	15.8	8.6	48.3	51.2	44.0
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	621	495	126	9.3	15.1	3.7	37.3	45.2	22.1
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	884	595	288	11.0	15.2	7.0	36.9	40.1	31.7
Grade universitaire	5 861	703	443	260	12.0	14.9	9.0	36.4	37.3	34.8
Ne sait pas/non déclaré	334	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Revenu familial										
Moins de 20 000 $	1 852	103	56 E	48 E	5.6	8.2 E	4.1 E	30.4	30.6 E	30.2 E
20 000 $ à 29 999 $	1 546	62 E	41 E	F	4.0 E	5.8 E	F	21.2 E	23.2 E	F
30 000 $ à 49 999 $	4 082	328	225	103	8.0	11.6	4.8	34.5	39.1	27.4
50 000 $ à 79 999 $	5 267	586	372	214	11.1	13.8	8.3	37.8	38.9	36.1
80 000 $ ou plus	6 351	1 123	835	288	17.7	22.3	11.1	43.9	47.8	35.4
Ne sait pas/non déclaré	7 009	638	411	227	9.1	13.2	5.8	39.4	44.1	32.9
Province de résidence										
Terre-Neuve-et-Labrador	431	33	22 E	10 E	7.6	10.6 E	4.6	31.1	31.0 E	31.3 E
Île-du-Prince-Édouard	112	17	12 E	F	15.4	21.5 E	F	53.4	58.3 E	F
Nouvelle-Écosse	775	109	65	45 E	14.1	17.1	11.2 E	43.6	40.5	48.9 E
Nouveau-Brunswick	620	66	45	20 E	10.6	14.9	6.5 E	41.6	44.7	36.0 E
Québec	6 224	445	348	97 E	7.2	11.4	3.1 E	26.4	33.8	14.9 E
Ontario	10 128	1 212	864	348	12.0	17.4	6.8	41.9	45.8	34.6
Manitoba	930	136	81	55 E	14.6	17.7	11.6 E	50.4	51.1	49.5 E
Saskatchewan	784	101	53	48	12.9	13.7	12.2 E	45.5	41.6	50.8 E
Alberta	2 592	343	183	160	13.2	14.0	12.4	44.1	42.4	46.2
Colombie-Britannique	3 511	379	267	113	10.8	15.4	6.3	41.0	45.9	32.8
Participation au marché du travail										
Temps plein	13 422	1 598	1 207	391	11.9	15.3	7.1	38.9	42.1	31.4
Temps partiel	1 708	120 E	45 E	74 E	7.0 E	8.6 E	6.3 E	26.0 E	23.9 E	27.5 E
Étudiant avec/sans emploi	2 474	706	428	277	28.5	36.1	21.5	55.6	61.6	48.3
Personnes non occupées	8 153	386	242	144	4.7	7.8	2.8	27.5	31.2	22.9
Ne sait pas/non déclaré	349	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Langue maternelle										
Anglais seulement	15 201	2 040	1 378	662	13.4	18.0	8.8	45.2	47.8	40.6
Français seulement	5 871	527	387	141	9.0	13.5	4.7	30.4	36.8	20.7
Autre langue seulement	4 393	249	162	87 E	5.7	7.7	3.8 E	26.0	28.1	22.9 E
Langues multiples	345	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	F	F	F	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

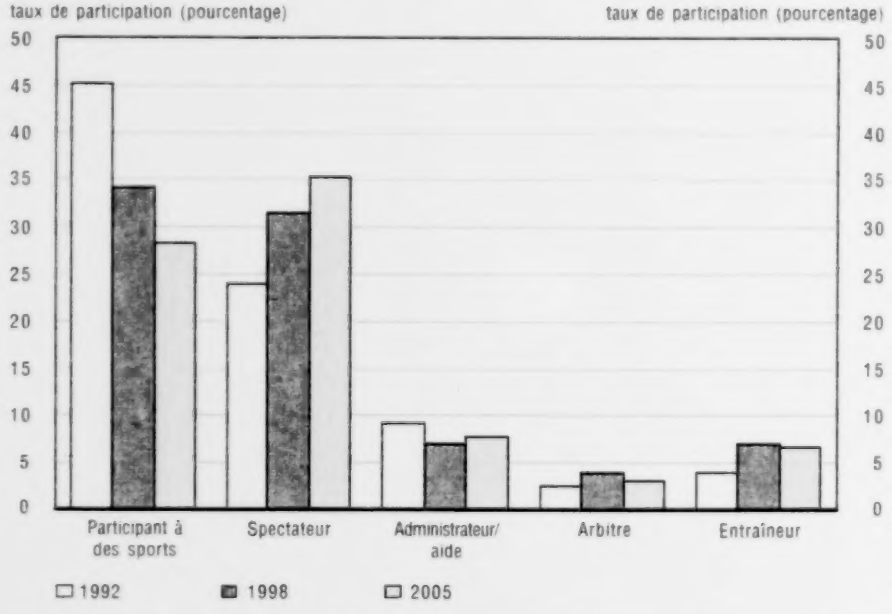
9. Participation accrue des Canadiens au sport amateur comme entraîneurs, arbitres et spectateurs

En plus de participer activement au sport amateur, les Canadiens s'y adonnent aussi de manière indirecte comme entraîneurs, arbitres, juges, administrateurs et spectateurs. Cette participation indirecte s'est accrue au fil des ans, contrairement à la tendance au déclin de la participation sportive.

Il pourrait s'agir d'une tendance à court terme qui s'expliquerait par l'implication des baby-boomers dans les activités sportives de leurs enfants. Il s'ensuit que la tendance à la hausse pourrait ralentir ou même s'inverser au fur et à mesure que leurs nids se vident.

Les données de l'ESG nous apprennent qu'au moment où le taux de participation sportive passait de 45 % en 1992 à 28 % en 2005, le taux de participation indirecte des Canadiens adultes à des activités sportives a pour sa part augmenté de 24 % à 35 % durant ce temps.

Graphique 17
Participation au sport amateur par type de participant, 1992, 1998 et 2005



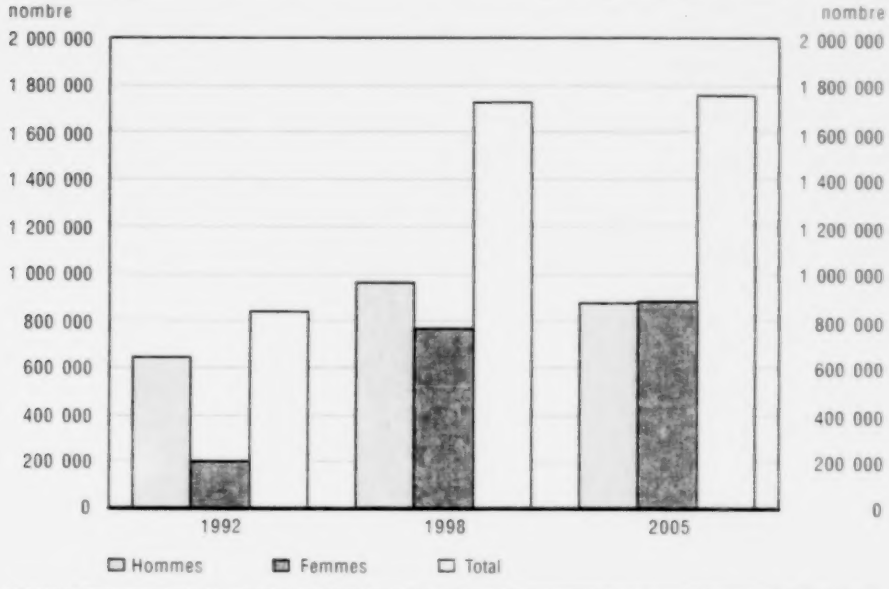
9.1 Les entraîneuses sont plus nombreuses que leurs homologues masculins dans le sport amateur

Les bénévoles sont un rouage important du sport amateur au Canada. Ils donnent de leur temps et de leur énergie à des organisations de sport amateur des quatre coins du pays. Le nombre d'entraîneurs a plus que doublé de 1992 à 2005, passant de 840 000 à 1,8 million, après avoir atteint 1,7 million en 1998.

En 2005, 7 % des Canadiens participaient à des activités de sport amateur en tant qu'entraîneurs, soit 4 % de plus qu'en 1992, année où le secteur était dominé par les hommes. En 2005, les rôles s'étaient inversés et les entraîneuses étaient plus nombreuses que les entraîneurs. Leur nombre s'est accru de 15 % par rapport à 1998, pour atteindre 882 000, et a quadruplé depuis 1992, alors qu'il était de 200 000. Durant la même période, le nombre d'entraîneurs de sexe masculin a fléchi de 9 %, pour chuter à 874 000. Plus de la moitié des entraîneurs amateur (53 %) ont de 35 à 54 ans.

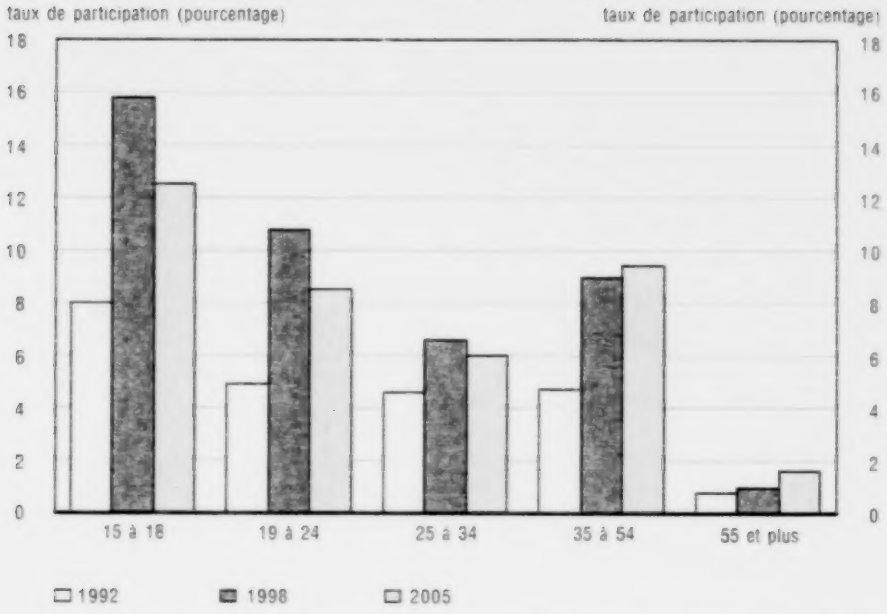
Graphique 18

Participation au sport amateur comme entraîneur, selon le sexe, 1992, 1998 et 2005



Graphique 19

Participation au sport amateur comme entraîneur, selon l'âge, 1992, 1998 et 2005



Les données de l'ESG de 2005 montrent que la participation à titre d'entraîneur augmente avec la scolarité et le revenu. Cette tendance ressemble à celles qui ont été observées en 1998 et en 1992. Le taux de participation au sport amateur en tant qu'entraîneur des familles dont au moins un membre avait fait certaines études scolaires ou moins était de 5 % en 2005. Il était de 8 % dans le cas des ménages dont au moins un membre était titulaire d'un diplôme d'études postsecondaires et de 10 % dans le cas des ménages comptant au moins un membre titulaire d'un grade universitaire.

Le taux de participation sportive à titre d'entraîneur est passé de 2 % en 1992 à 3 % en 2005 dans les familles touchant un revenu du ménage de moins de 20 000 $. En 2005, il était de 12 % dans les familles dont le revenu du ménage était de 80 000 $ ou plus.

Tableau 12

Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports amateur à titre d'entraîneurs, 2005

	Population			Nombre participant comme entraîneurs			Pourcentage participant comme entraîneurs		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers			pourcentage		
Total	25 186	12 867	12 319	1 756	874	882	6.7	6.3	7.1
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	919	877	224	119 E	106 E	12.5	12.9 E	12.1 E
19 à 24	2 567	1 314	1 253	217	133 E	84 E	8.5 E	10.1 E	6.7 E
25 à 34	4 365	2 198	2 167	264	88 E	176	6.0	4.0 E	8.1
35 à 54	9 942	4 965	4 977	930	472	458	9.4	9.5	9.2
55 et plus	7 436	3 472	3 964	120 E	63 E	57 E	1.6 E	1.8 E	1.4 E
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	2 570	2 629	269	157	112 E	5.2	6.1	4.3 E
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	3 273	3 409	284	159 E	125 E	4.2	4.9 E	3.7 E
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	6 031	3 906	4 125	604	309	294	7.5	7.9	7.1
Grade universitaire	5 861	2 980	2 880	600	249	351	10.2	8.4	12.2
Ne sait pas/non déclaré	334	138	195	F	F	F	F	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	679	1 173	48	F	F	2.6	F	F
20 000 $ à 29 999 $	1 546	697	849	F	F	F	F	F	F
30 000 $ à 49 999 $	4 082	1 937	2 145	175	81 E	94 E	4.3	4.2 E	4.4 E
50 000 $ à 79 999 $	5 267	2 695	2 571	386	158 E	229	7.3	5.9 E	8.9
80 000 $ ou plus	6 351	3 745	2 606	769	408	361	12.1	10.9	13.9
Ne sait pas/non déclaré	7 009	3 115	3 894	357	197	160	5.1	6.3	4.1
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	211	220	24 E	14 E	10 E	5.6 E	6.5 E	4.7 E
Île-du-Prince-Édouard	112	54	58	9 E	F	F	8.3 E	F	F
Nouvelle-Écosse	775	377	398	59 E	32 E	27 E	7.6 E	8.6 E	6.7 E
Nouveau-Brunswick	620	304	316	37 E	19 E	17 E	5.9 E	6.3 E	5.5 E
Québec	6 224	3 063	3 161	262	142 E	120 E	4.2	4.6 E	3.8 E
Ontario	10 128	4 977	5 151	794	413	381	7.8	8.3	7.4
Manitoba	930	459	471	69	F	51 E	7.4	F	10.8 E
Saskatchewan	784	387	397	82	35 E	47 E	10.5	9.1 E	11.8 E
Alberta	2 592	1 306	1 286	231	109 E	122	8.9	8.3 E	9.5
Colombie-Britannique	3 511	1 730	1 781	189	87 E	102 E	5.4	5.0 E	5.8 E
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	7 911	5 511	1 046	594	453	7.8	7.5	8.2
Temps partiel	1 708	527	1 181	180	F	146	10.6	F	12.4
Étudiant avec/sans emploi	2 474	1 187	1 286	289	168 E	121 E	11.7	14.2 E	9.4 E
Personnes non occupées	8 153	3 084	5 069	230	75 E	155	2.8	2.4 E	3.1
Ne sait pas/non déclaré	349	158	191	F	F	F	F	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	7 640	7 561	1 219	614	605	8.0	8.0	8.0
Français seulement	5 871	2 875	2 996	288	146 E	141	4.9	5.1 E	4.7
Autre langue seulement	4 393	2 107	2 286	211	100 E	111 E	4.8	4.7 E	4.9 E
Langues multiples	345	136 E	209	F	F	F	F	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	109 E	187	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

10. Participation accrue des femmes à titre d'officielles dans le sport amateur

Le nombre de Canadiens adultes qui ont offert bénévolement leurs services à titre d'arbitres, d'officiels ou de juges a diminué de 15 %, passant d'un sommet de 937 000 en 1998 à 800 000 en 2005. Il s'agissait tout de même d'un nombre nettement supérieur à celui de 550 000 enregistré en 1992. Le taux national de participation au sport amateur en qualité d'arbitres, d'officiels ou de juges était de 3 %, ce qui correspond à peu près au même taux qu'en 1992 et à une baisse d'un point par rapport à 1998.

L'arbitrage dans le sport amateur est un domaine que les hommes ont longtemps dominé mais qui a vu la participation des femmes s'accroître au fil des ans. Le ratio des hommes aux femmes dans ce domaine est en effet passé de 5 à 1 en 1992 à 2 à 1 en 2005 en faveur des hommes.

La participation des Canadiens à titre d'administrateurs ou d'aides a suivi une tendance semblable. Les hommes et les femmes étaient presque aussi nombreux les uns que les autres à participer au sport en tant qu'administrateurs ou qu'aides en 2005. Ce n'était pas le cas 13 ans plus tôt, alors que deux fois plus d'hommes que de femmes occupaient de telles fonctions. Dans l'ensemble, plus de deux millions de Canadiens ont donné bénévolement de leur temps en qualité d'administrateurs ou d'aides dans le sport amateur en 2005, soit 18 % de plus qu'en 1998.

Le taux de bénévolat dans ce domaine culminait à 12 % en Saskatchewan et en Alberta. Le taux le plus faible (5 %) a été observé au Québec. Suivaient à l'avant-dernier rang, ex æquo à 8 % chacune, les provinces de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick, du Manitoba et de la Colombie-Britannique.

Tableau 13

Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports amateur à titre d'arbitres, d'officiels ou de juges, 2005

	Population			Nombre participant comme arbitres/officiels/juges			Pourcentage participant comme arbitres/officiels/juges		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers			pourcentage		
Total	26 106	12 867	13 239	806	466	334	3.1	3.6	2.5
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	919	877	113 E	56 E	57 E	6.3 E	6.1 E	6.5 E
19 à 24	2 567	1 314	1 253	107 E	82 E	F	4.2 E	6.2 E	F
25 à 34	4 365	2 198	2 167	127 E	78 E	49 E	2.9 E	3.5 E	2.3 E
35 à 54	9 942	4 965	4 977	354	189	165	3.6	3.8	3.3
55 et plus	7 436	3 472	3 964	99 E	61 E	F	1.3 E	1.8 E	F
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	2 570	2 629	121 E	74 E	47 E	2.3 E	2.9 E	1.8 E
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	3 273	3 409	177	113 E	64 E	2.6	3.4 E	1.9 E
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	3 906	4 125	257	155	102 E	3.2	4.0	2.5 E
Grade universitaire	5 861	2 980	2 880	245	125 E	120 E	4.2	4.2 E	4.2 E
Ne sait pas/non déclaré	334	138	195	F	F	F	F	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	679	1 173	F	F	F	F	F	F
20 000 $ à 29 999 $	1 546	697	849	F	F	F	F	F	F
30 000 $ à 49 999 $	4 082	1 937	2 145	82 E	54 E	28 E	2.0 E	2.8 E	1.3 E
50 000 $ à 79 999 $	5 267	2 695	2 571	169	85 E	84 E	3.2	3.1 E	3.3 E
80 000 $ ou plus	6 351	3 745	2 606	331	202	128	5.2	5.4	4.9
Ne sait pas/non déclaré	7 009	3 115	3 894	166	90 E	76 E	2.4	2.9 E	2.0 E
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	211	220	20 E	F	9 E	4.5 E	F	4.2 E
Île-du-Prince-Édouard	112	54	58	F	F	F	F	F	F
Nouvelle-Écosse	775	377	398	34 E	F	F	4.4 E	F	F
Nouveau-Brunswick	620	304	316	F	F	F	F	F	F
Québec	6 224	3 063	3 161	91 E	F	F	1.5 E	F	F
Ontario	10 128	4 977	5 151	271	143 E	129 E	2.7	2.9	2.5 E
Manitoba	930	459	471	51 E	F	F	5.5 E	F	F
Saskatchewan	784	387	397	41 E	F	F	5.2 E	F	F
Alberta	2 592	1 306	1 286	126 E	71 E	55 E	4.9	5.4 E	4.3 E
Colombie-Britannique	3 511	1 730	1 781	142	83 E	58 E	4.0	4.8 E	3.3 E
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	7 911	5 511	482	299	183	3.6	3.8	3.3
Temps partiel	1 708	527	1 181	49 E	F	F	2.9 E	F	F
Étudiant avec/sans emploi	2 474	1 187	1 286	145 E	82 E	63 E	5.9 E	6.9 E	4.9 E
Personnes non occupées	8 153	3 084	5 069	122 E	66 E	56 E	1.5 E	2.2 E	1.1 E
Ne sait pas/non déclaré	349	158	191	F	F	F	F	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	7 640	7 561	607	332	274	4.0	4.4	3.6
Français seulement	5 871	2 875	2 996	124	91 E	F	2.1 E	3.2	F
Autre langue seulement	4 393	2 107	2 286	62	F	F	1.4 E	F	F
Langues multiples	345	136 E	209	F	F	F	F	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	109 E	187	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 14

Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports amateur à titre d'administrateurs ou d'aides, 2005

	Population			Nombre participant comme administrateurs ou aides			Pourcentage participant comme administrateurs ou aides		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers			pourcentage		
Total	25 196	12 867	12 330	2 011	1 020	992	7.7	7.8	7.5
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	919	877	220	117 E	104 E	12.3	12.7 E	11.8 E
19 à 24	2 567	1 314	1 253	204	117 E	87 E	7.9	8.9 E	7.0 E
25 à 34	4 365	2 198	2 167	276	116 E	161	6.3	5.3 E	7.4
35 à 54	9 942	4 965	4 977	1 015	505	510	10.2	10.2	10.2
55 et plus	7 436	3 472	3 964	296	166	130	4.0	4.8	3.3
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	2 570	2 629	318	185	134	6.1	7.2	5.1
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	3 273	3 409	413	233	181	6.2	7.1	5.3
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	3 906	4 125	698	310	388	8.7	7.9	9.4
Grade universitaire	5 861	2 980	2 880	582	292	290	9.9	9.8	10.1
Ne sait pas/non déclaré	334	138	195	F	F	F	F	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	679	1 173	46 E	F	F	2.5 E	F	F
20 000 $ à 29 999 $	1 546	697	849	75 E	F	38 E	4.9 E	F	4.4 E
30 000 $ à 49 999 $	4 082	1 937	2 145	272	111 E	161	6.7	5.7 E	7.5
50 000 $ à 79 999 $	5 267	2 695	2 571	482	235	246	9.1	8.7	9.6
80 000 $ ou plus	6 351	3 745	2 606	779	451	328	12.3	12.0	12.6
Ne sait pas/non déclaré	7 009	3 115	3 894	358	166	192	5.1	5.3	4.9
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	211	220	38	17 E	21 E	8.7	8.1 E	9.3 E
Île-du-Prince-Édouard	112	54	58	12 E	F	6 E	10.8 E	F	10.0 E
Nouvelle-Écosse	775	377	398	82	45 E	37 E	10.6	12.0 E	9.2 E
Nouveau-Brunswick	620	304	316	48 E	31 E	17 E	7.8 E	10.2 E	5.5 E
Québec	6 224	3 063	3 161	286	172	113	4.6	5.6	3.6
Ontario	10 128	4 977	5 151	795	399	395	7.8	8.0	7.7
Manitoba	930	459	471	76	27 E	48 E	8.1	5.9 E	10.3 E
Saskatchewan	784	387	397	91	44 E	47 E	11.6	11.4 E	11.8 E
Alberta	2 592	1 306	1 286	298	130	168	11.5	10.0	13.1
Colombie-Britannique	3 511	1 730	1 781	286	147	139	8.2	8.5	7.8
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	7 911	5 511	1 208	694	514	9.0	8.8	9.3
Temps partiel	1 708	527	1 181	161	F	125	9.4	F	10.6
Étudiant avec/sans emploi	2 474	1 187	1 286	267	148 E	119 E	10.8	12.5 E	9.3 E
Personnes non occupées	8 153	3 084	5 069	360	141 E	220	4.4	4.6 E	4.3
Ne sait pas/non déclaré	349	158	191	F	F	F	F	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	7 640	7 561	1 395	681	714	9.2	8.9	9.4
Français seulement	5 871	2 875	2 996	338	208	131	5.8	7.2	4.4
Autre langue seulement	4 393	2 107	2 286	248	121 E	127 E	5.6	5.8 E	5.5 E
Langues multiples	345	136 E	209	F	F	F	F	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	109 E	187	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé en tenant compte de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

11. La participation au sport amateur comme spectateurs a presque doublé en 13 ans

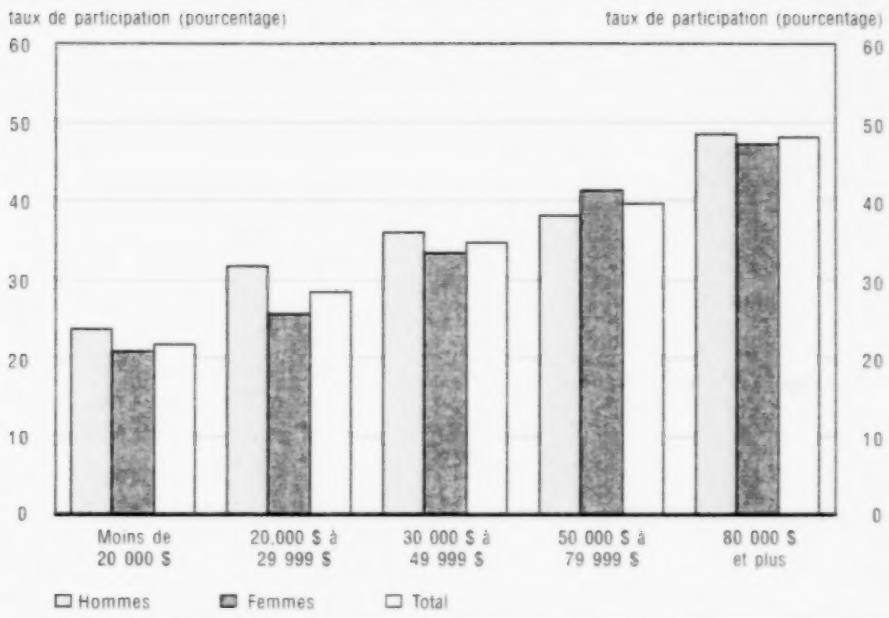
Le nombre de Canadiens adultes regardant du sport amateur a atteint 9,2 millions en 2005, ce qui est un nombre supérieur de 20,3 % à celui enregistré en 1998. En 1992, à peine 5 millions de Canadiens s'intéressaient au sport amateur en tant que spectateurs.

Les jeunes adultes de moins de 25 ans avaient, à 43 %, le plus grand taux de participation comme spectateurs. Ce taux était comparativement de 33 % chez les personnes de 25 à 34 ans et de 39 % chez celles de 35 à 54 ans. S'il occupe le dernier rang à 27 %, le taux de participation des Canadiens plus âgés, ceux de 55 ans et plus, était tout de même supérieur de 7 points à celui observé en 1998.

Les spectateurs sont plus susceptibles d'être bien instruits et leur nombre tend à s'accroître avec leur niveau de revenu. En 2005, le taux de participation en tant que spectateurs a oscillé autour de 40 % chez les Canadiens ayant un diplôme d'études postsecondaires ou plus. Les Canadiens moins instruits, comme ceux ayant fait certaines études secondaires ou moins, affichaient un taux nettement plus bas, de 28 %. La participation à des manifestations sportives comme spectateurs sportives variait fortement selon le niveau de revenu du ménage. Le taux de participation était de 48 % chez les ménages gagnant 80 000 $ ou plus. Il s'agissait d'un taux supérieur au double de celui de 22 % des Canadiens dont le revenu du ménage était de moins de 20 000 $.

Graphique 20

Participation au sport amateur comme spectateur, selon le sexe et le revenu familial, 2005



Parmi les provinces, l'Île-du-Prince-Édouard comptait proportionnellement le plus grand nombre de spectateurs dans le sport amateur. En effet, près de la moitié des résidents de l'Île-du-Prince-Édouard étaient des spectateurs de sport amateur en 2005, suivis en cela par les résidents de la Nouvelle-Écosse (45 %), de la Saskatchewan (44 %), du Manitoba (42 %) et de l'Alberta (41 %). Au Québec, en Ontario et en Colombie-Britannique, à peine le tiers des résidents s'intéressaient au sport amateur en tant que spectateurs.

Tableau 15

Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports amateur à titre de spectateurs, 2005

	Population			Nombre participant comme spectateurs			Pourcentage participant comme spectateurs		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	milliers			milliers			pourcentage		
Total	26 106	12 867	13 238	9 202	4 756	4 445	35.2	37.0	33.6
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	919	877	772	391	381	43.0	42.6	43.5
19 à 24	2 567	1 314	1 253	1 095	613	482	42.7	46.7	38.4
25 à 34	4 365	2 198	2 167	1 459	731	729	33.4	33.2	33.6
35 à 54	9 942	4 965	4 977	3 905	2 029	1876	39.3	40.9	37.7
55 et plus	7 436	3 472	3 964	1 971	994	978	26.5	28.6	24.7
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	2 570	2 629	1 478	788	690	28.4	30.7	26.2
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	3 273	3 409	2 186	1 231	955	32.7	37.6	28.0
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	3 906	4 125	3 225	1 583	1642	40.2	40.5	39.8
Grade universitaire	5 861	2 980	2 880	2 310	1 153	1156	39.4	38.7	40.1
Ne sait pas/non déclaré	334	138	195	F	F	F	F	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	679	1 173	402	160	242	21.7	23.6	20.7
20 000 $ à 29 999 $	1 546	697	849	437	220	217	28.3	31.6	25.6
30 000 $ à 49 999 $	4 082	1 937	2 145	1411	698	713	34.6	36.0	33.3
50 000 $ à 79 999 $	5 267	2 695	2 571	2 089	1026	1063	39.7	38.1	41.4
80 000 $ ou plus	6 351	3 745	2 606	3 049	1 817	1231	48.0	48.5	47.3
Ne sait pas/non déclaré	7 009	3 115	3 894	1 815	837	977	25.9	26.9	25.1
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	211	220	167	88	78	38.7	41.9	35.6
Île-du-Prince-Édouard	112	54	58	56	24	31	49.7	45.0	54.2
Nouvelle-Écosse	775	377	398	348	172	176	44.9	45.5	44.2
Nouveau-Brunswick	620	304	316	242	111	131	39.1	36.5	41.6
Québec	6 224	3 063	3 161	2 044	1 153	892	32.8	37.6	28.2
Ontario	10 128	4 977	5 151	3 438	1 789	1 649	33.9	35.9	32.0
Manitoba	930	459	471	394	180	214	42.4	39.3	45.4
Saskatchewan	784	387	397	348	156	192	44.4	40.3	48.5
Alberta	2 592	1 306	1 286	1052	513	539	40.6	39.3	41.9
Colombie-Britannique	3 511	1 730	1 781	1115	573	541	31.7	33.1	30.4
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	7 911	5 511	5 166	3 140	2 027	38.5	39.7	36.8
Temps partiel	1 708	527	1 181	680	207	473	39.8	39.3	40.0
Étudiant avec/sans emploi	2 474	1 187	1 286	1 046	510	536	42.3	43.0	41.6
Personnes non occupées	8 153	3 084	5 069	2 215	861	1354	27.2	27.9	26.7
Ne sait pas/non déclaré	349	158	191	96 E	40 E	56 E	27.6 E	25.3 E	29.5 E
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	7 640	7 561	6 056	3 050	3 006	39.8	39.9	39.8
Français seulement	5 871	2 875	2 996	1 960	1 097	864	33.4	38.1	28.8
Autre langue seulement	4 393	2 107	2 286	1047	554	493	23.8	26.3	21.5
Langues multiples	345	136 E	209	130 E	57 E	74 E	37.8 E	41.5 E	35.3 E
Ne sait pas/non déclaré	296	109 E	187	F	F	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence
F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le pourcentage est calculé à partir de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

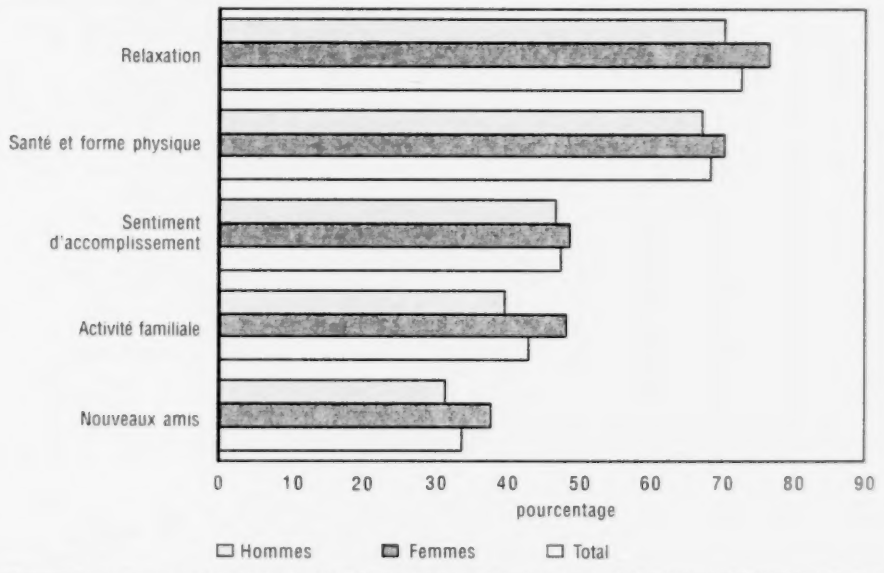
12. Avantages du sport

Comme celle de 1998, l'ESG de 2005 a demandé aux Canadiens d'indiquer le degré d'importance qu'ils accordaient personnellement aux avantages suivants du sport : santé et forme physique, activités familiales, nouveaux amis et connaissances, plaisir, loisir et relaxation, et sentiment d'accomplissement. Ils pouvaient répondre « très important », « assez important » ou « pas important ».

En 2005, environ 5,3 millions de personnes, ce qui représentait 73 % des participants actifs adultes (comparativement à 68 % en 1998), considéraient le sport comme une source très importante de plaisir, de loisir et de relaxation. Cet avantage occupait la tête du classement en 2005. Il était suivi de la santé et de la forme physique, que 68 % des participants actifs adultes ou 5 millions de personnes considéraient comme un avantage très important du sport.

Venait ensuite le sentiment d'accomplissement tiré de la participation au sport, avantage auquel 3,5 millions de personnes ou 48 % des participants actifs adultes accordaient une très grande importance. Les activités familiales arrivaient au quatrième rang, 3,2 millions de participants (43 %) l'ayant choisi. L'avantage de se faire de nouveaux amis et connaissances occupait le dernier rang, 34 % des participants actifs, soit quelque 2,5 millions d'entre eux, l'ayant coté comme un avantage très important de faire du sport.

Graphique 21
Perception des avantages du sport, selon le sexe, 2005



12.1 Relaxation : le principal avantage selon les participants actifs

La plupart des Canadiens actifs considèrent le sport comme un moyen très important de s'amuser et de relaxer. C'est particulièrement le cas du groupe des 25 à 34 ans, dont plus des trois quarts (77 %) considéraient le plaisir et la relaxation comme un avantage très important du sport. Les autres cohortes d'âge, sauf celle de 15 à 18 ans, suivaient de près puisque de 70 % à 74 % d'entre elles jugeaient le plaisir et la relaxation comme le principal avantage à tirer du sport, une opinion que partageaient 67 % des 15 à 18 ans. Pour les personnes appartenant à cette cohorte d'âge, le principal avantage du sport était la santé et la forme physique, 69 % d'entre elles lui accordant ce rang; 62 % considéraient également le sentiment d'accomplissement comme un avantage très important du sport.

Pour la plupart des baby-boomers[11], dont les plus jeunes ont eu 40 ans en 2005, l'avantage principal était le plaisir et la relaxation, suivis de la santé et de la forme physique. Les activités familiales arrivaient au troisième rang et le fait de se faire de nouveaux amis et connaissances, au tout dernier.

Dans l'ensemble, les hommes et les femmes accordaient davantage d'importance à la relaxation ainsi qu'à la santé et à la forme physique et moins d'importance au sentiment d'accomplissement, aux activités familiales ainsi qu'au fait de se faire de nouveaux amis et connaissances. Toutefois, les femmes accordaient plus d'importance à chacun de ces avantages que les hommes. Cela était d'autant plus vrai pour les activités familiales. En 2005, près de la moitié (48 %) des femmes considéraient les activités familiales comme très importantes, par rapport à 40 % des hommes.

12.2 Sentiment d'appartenance à la communauté et participation sportive

La participation sportive encourage la formation de l'esprit de corps, l'interaction sociale et la création de liens d'attachement entre tous les participants[12]. D'aucuns voient une pertinence entre ce phénomène et la notion d'identité communautaire et de cohésion sociale[13]. La cohésion sociale peut permettre aux personnes qui participent au sport de se bâtir un capital social personnel grâce aux succès qu'ils remportent par l'entremise des liens qu'ils entretiennent avec d'autres personnes dans le cadre d'une relation structurée. Le sport peut encourager des personnes d'horizons sociaux divers à s'unir pour une même cause, partageant inévitablement de ce fait des buts stimulant la croissance personnelle.

En 2005, on a demandé aux répondants à l'enquête de décrire le sentiment d'appartenance qu'ils éprouvaient à l'égard de leur communauté locale. Des personnes actives sur le plan sportif, 68 % – ce qui est 5 points de plus qu'en 1998 – ont dit ressentir un sentiment plus ou moins fort ou très fort à l'endroit de leur communauté. En comparaison, cette proportion était d'un peu moins de 65 % chez les non-participants, dont le chiffre équivalent était de 61 % en 1998.

12.3 État de santé et participation sportive

Pour la plupart des Canadiens, la participation sportive est synonyme de santé et longévité, bien qu'ils accordent aussi de l'importance à la nutrition ainsi que la modération dans le cadre d'habitudes personnelles telles que la consommation d'alcool. Certains considèrent le sport comme une façon de contrôler leur poids. D'autres voient un lien entre le sport et la forme physique, la résistance à certaines maladies et l'amélioration de la qualité de la vie. En 2005, plus de 68 % des Canadiens adultes actifs attachaient une très grande importance aux avantages du sport pour la santé.

Lorsqu'on leur a demandé de décrire leur état de santé comparativement à celle des autres personnes de leur âge, 66 % des participants au sport ont répondu que leur santé était très bonne ou excellente, ce qu'ont dit 49 % des non-participants. Il s'agit d'un écart substantiel de 17 points en faveur des participants actifs. Les effets du vieillissement de la population sur la participation continueront à se faire sentir pendant longtemps[14]. En l'an 2020, les baby-boomers les plus jeunes auront 55 ans et plus et les plus vieux, 74 ans. La santé préoccupera très probablement les personnes de ce groupe d'âge. En 2005, une personne sur sept qui ne faisait pas activement de sport a dit qu'il en était ainsi en raison de son état de santé et une sur dix, que son âge y était pour quelque chose. Ces deux facteurs influent sur la participation sportive ou la réduisent.

L'obésité est un problème de santé qui dissuade les gens de se consacrer activement à des activités sportives. Plus les gens sont obèses, moins ils sont susceptibles d'être actifs dans le sport à cause de restrictions physiques et plus ils sont susceptibles de gagner du poids[15].

Les résultats de l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1994-1995, de 1996-1997 et de 1998-1999 donnent à penser que l'activité physique, même à des niveaux modérés de dépense énergétique, est bonne pour la santé. Elle aide à contrôler certains problèmes de santé tels que les maladies cardiaques et le diabète et à en prévenir l'apparition, et ce, même chez les personnes ayant des antécédents familiaux de ces maladies. Cela corrobore le résultat de l'ESG voulant que les Canadiens plus actifs soient plus susceptibles que les Canadiens moins actifs de se dire en très bonne ou en excellente santé.

Le sport n'est toutefois qu'un des moyens de mener une vie saine. Outre le sport, la participation à des activités non sportives, la bonne nutrition et l'évitement d'habitudes nocives telles que la consommation excessive d'alcool et l'usage du tabac sont tous bénéfiques pour la santé.

12.4 Satisfaction en regard de la vie et participation sportive

Il se peut que la participation sportive augmente non seulement la forme physique, la santé et la qualité de la vie en général, mais qu'elle accroisse également la satisfaction en regard de la vie. Les personnes qui participent activement au sport ont tendance à être en bonne forme physique et en santé. Elles sont plus susceptibles de se sentir mieux dans leur peau et pourraient donc éprouver davantage de satisfaction à l'égard de leur vie en général. Si tel est le cas, elles devraient avoir tendance à se dire plus satisfaites de leur vie que les non-participants, et les données le démontrent.

En réponse à une question sur la satisfaction à l'égard de leur vie en général, 89 % des participants sportifs ont dit éprouver un degré de satisfaction de 7 à 10 sur une échelle de 1 à 10. Ce niveau de satisfaction n'a par contre été observé que chez 75 % des non-participants.

Cela n'est pas étonnant, car que le sport est une activité au caractère très compétitif qui, en bout de ligne, peut procurer aux gens un sentiment de satisfaction, qu'ils gagnent ou qu'ils perdent. La culture de l'esprit sportif fait en sorte que les gens ont tendance à se sentir bien dans leur peau et généralement satisfaits d'eux-mêmes.

Tableau 1c

Perception des avantages de participer à des sports, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2005

	Population active[1]		Très important		Assez important		Pas important		Ne sait pas/ non déclaré	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total										
Santé et forme physique										
15 à 18	1 061	100,0	733	69,0	298	28,1	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100,0	754	68,6	293	26,7	F	F	F	F
25 à 34	1 348	100,0	929	68,9	365	27,1	48[E]	3,6[E]	F	F
35 à 54	2 509	100,0	1 720	68,6	660	26,3	118[E]	4,7[E]	F	F
55 et plus	1 296	100,0	869	67,1	355	27,4	67[E]	5,2[E]	F	F
Activités familiales										
15 à 18	1 061	100,0	319	30,0	522	49,1	219	20,6	F	F
19 à 24	1 099	100,0	424	38,6	354	32,3	317	28,9	F	F
25 à 34	1 348	100,0	543	40,3	515	38,2	273	20,3	F	F
35 à 54	2 509	100,0	1 279	51,0	843	33,6	357	14,2	F	F
55 et plus	1 296	100,0	589	45,4	360	27,8	319	24,6	29[E]	2,2[E]
Nouveaux amis et connaissances										
15 à 18	1 061	100,0	493	46,4	439	41,3	128[E]	12,1[E]	F	F
19 à 24	1 099	100,0	367	33,4	520	47,3	208	19,0	F	F
25 à 34	1 348	100,0	425	31,5	650	48,2	262	19,4	F	F
35 à 54	2 509	100,0	707	28,2	1 209	48,2	569	22,7	F	F
55 et plus	1 296	100,0	484	37,3	568	43,8	230	17,8	F	F
Relaxation										
15 à 18	1 061	100,0	709	66,8	312	29,4	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100,0	767	69,9	306	27,8	F	F	F	F
25 à 34	1 348	100,0	1 035	76,8	280	20,7	F	F	F	F
35 à 54	2 509	100,0	1 836	73,2	605	24,1	49[E]	1,9[E]	F	F
55 et plus	1 296	100,0	960	74,1	279	21,6	F	F	F	F
Sentiment d'accomplissement										
15 à 18	1 061	100,0	653	61,5	354	33,3	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100,0	569	51,8	452	41,2	74[E]	6,8[E]	F	F
25 à 34	1 348	100,0	628	46,6	571	42,4	137	10,2	F	F
35 à 54	2 509	100,0	1 102	43,9	1 005	40,1	376	15,0	F	F
55 et plus	1 296	100,0	533	41,1	569	43,9	186	14,3	F	F

Tableau 10

Perception des avantages de participer à des sports, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2005 (suite)

	Population active[1]		Très important		Assez important		Pas important		Ne sait pas/ non réponse	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Hommes										
Santé et forme physique										
15 à 18	608	100,0	412	67,8	181	29,8	F	F	F	F
19 à 24	678	100,0	466	68,8	192	28,3	F	F	F	F
25 à 34	899	100,0	612	68,1	255	28,4	F	F	F	F
35 à 54	1 545	100,0	1 000	64,8	434	28,1	98[E]	6,4[E]	F	F
55 et plus	839	100,0	585	69,7	200	23,9	51[E]	6,0[E]	F	F
Activités familiales										
15 à 18	608	100,0	150	24,7	306	50,4	149	24,6	F	F
19 à 24	678	100,0	231	34,0	231	34,1	213	31,4	F	F
25 à 34	899	100,0	348	38,8	351	39,0	185	20,6	F	F
35 à 54	1 545	100,0	722	46,8	556	36,0	243	15,7	F	F
55 et plus	839	100,0	373	44,5	258	30,8	196	23,4	F	F
Nouveaux amis et connaissances										
15 à 18	608	100,0	273	44,9	272	44,8	61[E]	10,0[E]	F	F
19 à 24	678	100,0	216	31,9	345	50,9	114[E]	16,9[E]	F	F
25 à 34	899	100,0	283	31,5	413	45,9	191	21,2	F	F
35 à 54	1 545	100,0	388	25,1	782	50,6	355	23,0	F	F
55 et plus	839	100,0	278	33,2	411	48,9	147	17,5	F	F
Aptitudes										
15 à 18	608	100,0	405	66,6	174	28,6	F	F	F	F
19 à 24	678	100,0	449	66,2	211	31,1	F	F	F	F
25 à 34	899	100,0	650	72,3	223	24,8	F	F	F	F
35 à 54	1 545	100,0	1 084	70,2	401	26,0	F	F	F	F
55 et plus	839	100,0	621	74,1	175	20,9	F	F	F	F
Contrainte et accomplissement										
15 à 18	608	100,0	380	62,5	204	33,6	F	F	F	F
19 à 24	678	100,0	345	50,9	287	42,4	F	F	F	F
25 à 34	899	100,0	422	47,0	371	41,3	93[E]	10,4[E]	F	F
35 à 54	1 545	100,0	649	42,0	607	39,3	263	17,0	F	F
55 et plus	839	100,0	346	41,2	361	43,0	127	15,1	F	F

		pour-		pour-		pour-		pour-		pour-
	milliers	centage	milliers	centage	milliers	centage	milliers	centage	milliers	centage
15 à 18	454	100,0	321	70,7	117 E	25,8 E	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	288	68,4	101 E	24,0 E	F	F	F	F
25 à 34	449	100,0	316	70,4	110	24,5	F	F	F	F
35 à 54	965	100,0	720	74,6	225	23,3	F	F	F	F
55 et plus	457	100,0	284	62,1	154	33,8	F	F	F	F
15 à 18	454	100,0	169	37,2	215	47,4	70 E	15,3 E	F	F
19 à 24	421	100,0	193	45,9	123 E	29,2 E	105 E	24,8 E	F	F
25 à 34	449	100,0	195	43,4	164	36,5	88 E	19,6 E	F	F
35 à 54	965	100,0	556	57,7	287	29,8	114	11,9	F	F
55 et plus	457	100,0	216	47,2	102	22,2	123	26,8	F	F
15 à 18	454	100,0	220	48,5	166	36,7	67 E	14,9 E	F	F
19 à 24	421	100,0	151	36,0	175	41,6	94 E	22,4 E	F	F
25 à 34	449	100,0	142	31,5	237	52,7	71 E	15,8 E	F	F
35 à 54	965	100,0	319	33,1	427	44,2	214	22,2	F	F
55 et plus	457	100,0	205	44,9	157	34,4	84 E	18,3 E	F	F
15 à 18	454	100,0	304	66,9	138 E	30,5 E	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	319	75,8	95 E	22,5 E	F	F	F	F
25 à 34	449	100,0	385	85,8	57 E	12,6 E	F	F	F	F
35 à 54	965	100,0	752	77,9	204	21,1	F	F	F	F
55 et plus	457	100,0	339	74,1	104	22,8	F	F	F	F
15 à 18	454	100,0	273	60,2	150	33,0	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	224	53,2	165 E	39,2 E	F	F	F	F
25 à 34	449	100,0	205	45,7	200	44,5	44 E	9,8 E	F	F
35 à 54	965	100,0	453	47,0	398	41,3	113 E	11,7 E	F	F
55 et plus	457	100,0	187	40,8	208	45,4	59 E	12,8 E	F	F

* Le dénominateur est la population active des personnes de 15 ans et plus qui participent régulièrement à des sports.

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Source : Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 17

Sentiment d'appartenance à la collectivité[1] selon la participation sportive, 2005

	Total		Participants à des sports		Non-participants	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	26 196	100.0	7 214	100.0	18 982	100.0
Très fort	4 573	17.5	1 280	17.5	3 233	17.5
Plus ou moins fort	12 476	47.8	3 723	50.9	8 715	47.1
Plus ou moins faible	6 025	23.1	1 607	22.0	4 407	23.8
Très faible	2 280	8.7	576	7.9	1 687	9.1
Sans opinion	372	1.4	96 E	1.3 E	264	1.4
Non déclaré	153	0.6	F	F	F	F
Ne sait pas	227	0.9	F	F	177	1.0

	Non demandé		Non déclaré		Ne sait pas	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	0	100.0	258	100.0	F	F
Très fort	0	0.0	F	F	F	F
Plus ou moins fort	0	0.0	F	F	F	F
Plus ou moins faible	0	0.0	F	F	F	F
Très faible	0	0.0	F	F	F	F
Sans opinion	0	0.0	F	F	F	F
Non déclaré	0	0.0	142 E	55.0 E	F	F
Ne sait pas	0	0.0	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Question posée par l'enquête: « Comment décririez-vous votre sentiment d'appartenance à votre communauté locale.

Source : Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 18

Perception de l'état de santé[1] selon la participation sportive, 2005

	Total		Participants à des sports		Non-participants	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	26 196	100.0	7 214	100.0	18 982	100.0
Excellente	4 787	18.3	1 776	24.3	2 974	16.1
Très bonne	9 141	35.0	3 032	41.5	6 052	32.7
Bonne	8 313	31.8	1 987	27.2	6 270	33.9
Moyenne	2 979	11.4	451	6.2	2 502	13.5
Mauvaise	717	2.7	54 E	0.7 E	662	3.6
Non déclaré	114 E	0.4 E	F	F	F	F
Ne sait pas	56 E	0.2 E	F	F	33 E	0.2 E

	Non demandé		Non déclaré		Ne sait pas	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	0	100.0	258	100.0	F	F
Excellente	0	0.0	F	F	F	F
Très bonne	0	0.0	F	F	F	F
Bonne	0	0.0	46 E	17.8 E	F	F
Moyenne	0	0.0	F	F	F	F
Mauvaise	0	0.0	F	F	F	F
Non déclaré	0	0.0	114 E	44.2	F	F
Ne sait pas	0	0.0	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Question posée par l'enquête : « De façon générale, diriez-vous que votre santé est... »

Source : Enquête sociale générale, 2005.

Tableau 79

Perception de la satisfaction de vivre[1] selon la participation sportive, 2005

	Total		Participants à des sports		Non-participants	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	25 186	100.0	7 314	100.0	17 494	100.0
01 – Très insatisfait	364	1.4	F	F	334	1.8
2	196	0.8	40 E	0.5 E	156	0.8
3	323	1.2	F	F	284	1.5
4	502	1.9	61 E	0.8	441	2.4
5	1 933	7.4	236	3.2	1 680	9.1
6	1 919	7.4	393	5.4	1 521	8.2
7	4 552	17.4	1 218	16.7	3 312	17.9
8	7 871	30.2	2 366	32.3	5 484	29.7
9	4 055	15.5	1 486	20.3	2 536	13.7
10 – Très satisfait	4 086	15.7	1 433	19.6	2 603	14.1
Sans opinion	48 E	0.2 E	F	F	41 E	0.2 E
Non déclaré	152	0.6	F	F	F	F
Ne sait pas	104	0.4	F	F	91 E	0.5 E

	Non pensent		Non déclaré		Ne sait pas	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Total	0	100.0	256	100.0	F	F
01 – Très insatisfait	0	0.0	F	F	F	F
2	0	0.0	F	F	F	F
3	0	0.0	F	F	F	F
4	0	0.0	F	F	F	F
5	0	0.0	F	F	F	F
6	0	0.0	F	F	F	F
7	0	0.0	F	F	F	F
8	0	0.0	F	F	F	F
9	0	0.0	F	F	F	F
10 – Très satisfait	0	0.0	42 E	16.3 E	F	F
Sans opinion	0	0.0	F	F	F	F
Non déclaré	0	0.0	133 E	51.6 E	F	F
Ne sait pas	0	0.0	F	F	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Question posée par l'enquête : « Quel sentiment éprouvez-vous maintenant à l'égard de votre vie? ». Veuillez évaluer ces aspects de votre vie à l'aide d'une échelle de 1 à 10, où 1 signifie « Très insatisfait » et 10 signifie « Très satisfait ».

Source : Enquête sociale générale, 2005.

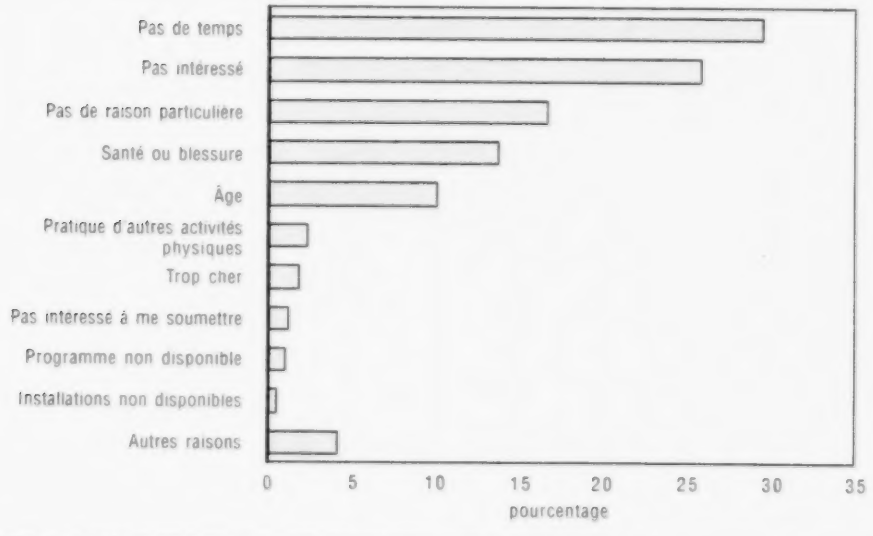
13. Augmentation de la non-participation sportive

Au jour le jour, la plupart des Canadiens sont interpellés par mille et une choses, ce qui les oblige à planifier longtemps à l'avance leur temps libre, y compris leur participation sportive[16]. Gagner sa vie, faire les travaux ménagers et s'occuper de la famille, cela ne laisse généralement pas grand-temps de loisir aux Canadiens[17]. Voilà peut-être en partie pourquoi la proportion de la population de 15 ans et plus ne participant pas au sport est passée de 58 % en 1998 à plus de 70 % en 2005. En 1992, les non-participants représentaient moins de la moitié de la population. Le manque d'intérêt, l'état de santé et l'âge font aussi partie des grandes raisons invoquées par les gens pour expliquer leur non-participation.

L'Enquête sociale générale de 2005 nous apprend que les Canadiens ont consacré cette année-là en moyenne 30 minutes par jour à faire activement du sport. Ils passaient le restant de la journée à travailler (contre et sans rémunération), à participer à des activités communautaires ou bénévoles, à dormir, à avoir des repas, à socialiser, à lire, à naviguer sur Internet, à regarder la télévision, à aller au cinéma et à participer à d'autres activités de divertissement. En 1992, les Canadiens consacraient 430 minutes (7,2 heures) en moyenne au travail et à des activités connexes durant une journée de travail ordinaire. Ce chiffre était monté à 468 minutes (7,8 heures) en 1998 et à 474 minutes (7,9 heures) en 2005.

Graphique 2

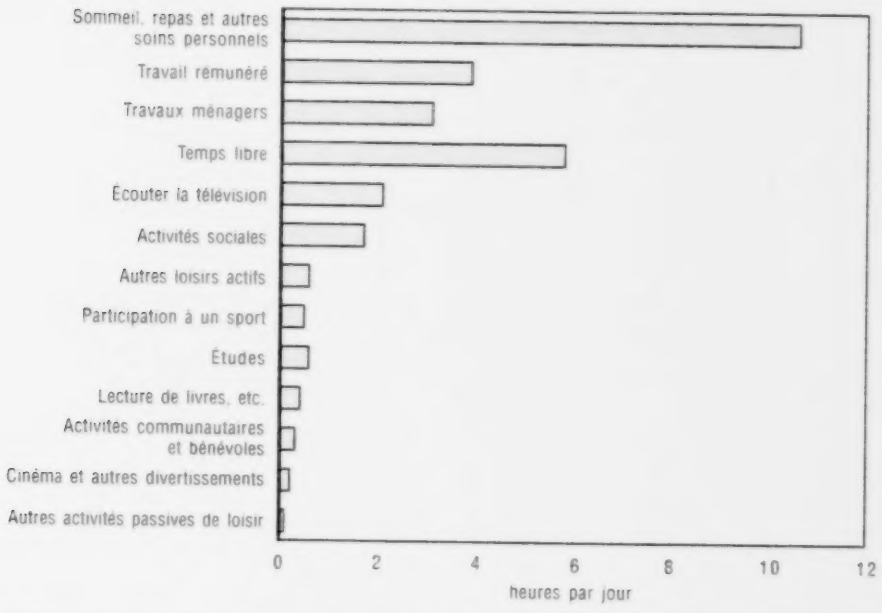
Raisons invoquées pour ne pas participer à des sports, 2005



13.1 Raisons de la non-participation : manque de temps chez les hommes et manque d'intérêt chez les femmes

Les motifs de non-participation cités par les Canadiens adultes âgés de 15 ans et plus varient en fonction du sexe et de l'âge. Les hommes disaient surtout manquer de temps, cette raison ayant été invoquée par 34 % d'entre eux en 2005, suivie du manque d'intérêt, à 23 %. C'était l'inverse chez les femmes, le manque d'intérêt ayant été cité par 28 % d'entre elles comme motif principal de ne pas participer au sport, suivi de près, à 26 %, par le manque de temps.

Graphique 23
Temps moyen par jour consacré à diverses activités, 2005



Dans l'ensemble, 30 % de tous les Canadiens inactifs ont déclaré ne pas s'adonner à des activités sportives par manque de temps. Cette proportion montait en flèche à 45 % chez les 25 à 34 ans, qui étaient probablement occupés à élever de jeunes familles et à poursuivre leurs carrières. Elle descendait à 38 % chez les 35 à 54 ans. Les 19 à 24 ans suivaient à 35 %.

Par ailleurs, 28 % des Canadiens inactifs plus âgés, ceux de 55 ans et plus, ont indiqué ne pas participer au sport surtout en raison de leur âge. Près du quart d'entre eux ont invoqué des problèmes de santé et un autre quart, ne pas s'intéresser au sport, pour justifier leur non-participation.

Les personnes qui disaient ne pas participer au sport surtout par manque de temps avaient moins de temps libre, travaillaient davantage d'heures et consacraient moins de temps au sommeil, aux repas et à d'autres soins personnels que les personnes qui donnaient d'autres raisons. Par exemple, les personnes qui justifiaient leur non-participation surtout par leur manque de temps passaient près de deux fois plus de temps (5,5 heures) à faire du travail rémunéré que les autres non-participants (3,0 heures). Elles regardaient également moins la télévision, socialisaient moins et passaient moins de temps à lire des livres, des magazines et des journaux que les non-participants.

Graphique 24

Temps moyen par jour consacré à diverses activités, selon le motif de non-participation à des sports, 2005

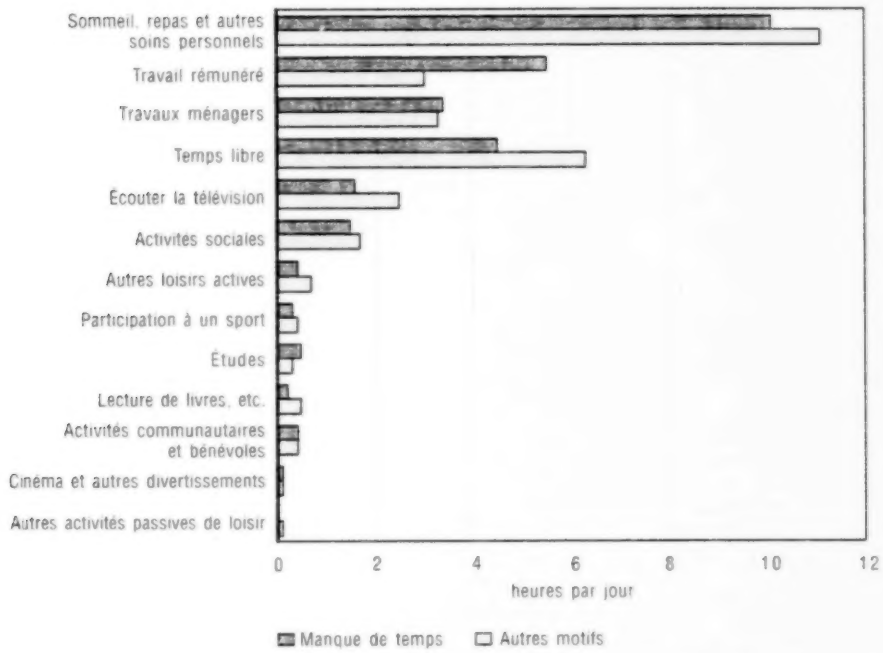


Tableau 20

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités par les participants aux sports (population de 15 ans et plus), 2005

Groupe d'activités	Population			Participants aux sports			Non-participants aux sports		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	heures par jour			heures par jour			heures par jour		
1. Travail rémunéré et activités liées	3.9	4.7	3.1	4.1	4.6	3.4	3.7	4.6	3.0
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	3.1	2.4	3.8	2.5	2.1	3.1	3.3	2.4	4.0
3. Études	0.6	0.5	0.6	1.0	0.8	1.2	0.4	0.4	0.4
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10.6	10.4	10.8	10.3	10.1	10.6	10.8	10.7	10.9
5. Temps libre	5.8	6.0	5.7	6.1	6.4	5.8	5.8	5.9	5.7
Civisme et bénévolat	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4
Socialisation	1.7	1.7	1.8	2.0	2.0	1.9	1.6	1.5	1.7
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2.5	2.6	2.4	2.2	2.3	2.1	2.7	2.9	2.5
Télévision	2.1	2.2	1.9	1.8	2.0	1.6	2.2	2.5	2.0
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5
Autres loisirs passifs[3]	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1[E]	0.1[E]	0.1	0.1	0.1
Cinéma, autres divertissements	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
Loisirs actifs	1.1	1.3	0.9	1.5	1.6	1.3	1.0	1.1	0.9
Participation active aux sports	0.5	0.6	0.4	0.8	1.0	0.7	0.4	0.4	0.4
Autres loisirs actifs	0.6	0.7	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.5
Total (somme de 1 à 5)	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0

[E] à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication n° 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 21

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités par les participants aux sports (population de 15 ans et plus) selon l'âge, 2005[2]

Groupe d'activités	15 et plus	Âge				
		15 à 18	19 à 24	25 à 34	35 à 54	55 et plus
	heures par jour					
1. Travail rémunéré et activités liées	4.1	1.3	3.8	5.4	5.8	2.0
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	2.5	0.8	1.5	2.8	3.0	3.3
3. Études	1.0	3.9	1.8	0.4[E]	0.1[E]	0.0
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10.3	10.9	10.5	9.9	10.0	10.7
5. Temps libre	6.1	7.1	6.4	5.4	5.1	8.0
Civisme et bénévolat	0.3	0.1	0.2	0.3	0.3	0.6
Socialisation	2.0	2.4	2.8	2.0	1.5	1.9
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2.2	2.1	1.7	1.8	2.0	3.5
Télévision	1.8	1.9	1.5	1.6	1.6	2.5
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0.4	0.1[E]	0.1[E]	0.2	0.4	0.9
Autres loisirs passifs[3]	0.1	0.1[E]	0.0	0.0	0.0	0.1[E]
Cinéma, autres divertissements	0.2	0.2[E]	0.2	0.2[E]	0.2[E]	0.1[E]
Loisirs actifs	1.5	2.3	1.5	1.2	1.1	1.8
Participation active aux sports	0.8	1.2	0.7	0.8	0.7	1.1
Autres loisirs actifs	0.6	1.2	0.8	0.4	0.4	0.7
Total (somme de 1 à 5)	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0

[E] à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication n° 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 22

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités par les participants aux sports (population de 15 ans et plus) selon le revenu familial, 2005[2]

Groupe d'activités	Revenu	Revenu familial				
		Moins de 20 000 $	20 000 $ à 29 999 $	30 000 $ à 49 999 $	50 000 $ à 79 999 $	80 000 $ et plus
	heures par jour	heures par jour				
1. Travail rémunéré et activités liées	4.1	3.4 E	3.7	4.3	5.3	3.7
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	2.5	2.6	2.6	2.8	2.5	3.3
3. Études	1.0	1.1	0.8 E	0.7 E	0.6	0.4
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10.3	10.6	10.4	10.3	9.9	10.8
5. Temps libre	6.1	6.3	6.6	5.9	5.6	5.8
Civisme et bénévolat	0.3	0.3	0.2 E	0.4	0.3	0.4
Socialisation	2.0	1.8 E	2.0	1.7	2.0	1.6
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2.2	2.3	2.8	2.2	1.9	2.7
Télévision	1.8	2.0	2.3	1.8	1.5	2.2
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0.4	0.3 E	0.4	0.4	0.3	0.4
Autres loisirs passifs[3]	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1 E	0.1
Cinéma, autres divertissements	0.2	0.1 E	0.2 E	0.2 E	0.2 E	0.1
Loisirs actifs	1.5	1.7 E	1.4	1.4	1.2	1.0
Participation active aux sports	0.8	0.8 E	0.6	0.9	0.8	0.4
Autres loisirs actifs	0.6	0.9 E	0.7	0.6	0.4	0.6
Total (Somme de 1 à 5)	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0

E à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps. Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication nº 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 23

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités par les participants aux sports (population de 15 ans et plus) selon la province, 2005[2]

Groupe d'activités	Can.	T.-N.-L.	Î.-P.-É.	N.-É.	N.-B.	Qc.	Ont.	Man.	Sask.	Alb.	C.-B.
	heures par jour										
1. Travail rémunéré et activités liées	4.1	2.8	4.4 E	3.2	4.1	4.0	4.3	4.5	3.7	4.2	4.1
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	2.5	2.9	2.4 E	3.0	2.1	2.6	2.4	2.5	2.4	2.6	2.3
3. Études	1.0	1.4 E	0.4	1.3 E	1.0 E	0.8	0.9	0.9 E	1.3 E	1.4 E	1.1 E
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10.3	9.9	10.3	10.2	10.3	10.5	10.3	10.2	10.2	10.1	10.3
5. Temps libre	6.1	7.1	6.4	6.3	6.6	6.3	6.1	6.0	6.5	5.7	6.2
Civisme et bénévolat	0.3	0.6 E	0.3	0.7	0.5	0.4	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3
Socialisation	2.0	2.3	2.2 E	2.0	1.6	2.0	1.9	2.1	2.5	1.9	1.9
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2.2	2.4	1.8	2.2	2.8	2.1	2.3	2.3	1.7	1.9	2.4
Télévision	1.8	2.2	1.6 E	1.8	2.5	1.7	1.9	2.0	1.5	1.5	1.9
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0.4	0.2 E	0.2	0.2 E	0.2 E	0.4	0.4	0.3	0.2 E	0.3	0.4
Autres loisirs passifs[3]	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1 E	0.1 E	0.1	0.0	0.0	0.1
Cinéma, autres divertissements	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2 E	0.2 E	0.3 E	0.2	0.3 E	0.2
Loisirs actifs	1.5	1.8 E	1.9 E	1.2	1.7	1.6	1.4	1.1 E	1.7	1.4	1.6
Participation active aux sports	0.8	0.9 E	1.0	0.7	1.0 E	0.9	0.8	0.5 E	0.8 E	0.9 E	0.9
Autres loisirs actifs	0.6	0.8 E	0.9	0.5 E	0.7 E	0.6	0.6	0.6 E	0.9 E	0.6	0.7
Total (Somme de 1 à 5)	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0

E à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps. Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication nº 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 24

Raisons invoquées pour ne pas participer à des sports, selon l'âge, 2005

	Total		Hommes		Femmes	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Population totale (15 ans et plus) ne participant pas à des sports	10 494	79,6	4 173	63,9	6 321	92,9
Tous les âges						
Pas de raison particulière	3 096	16,7	1 408	17,2	1 688	16,4
Pas d'intérêt	4 773	25,8	1 879	23,0	2 894	28,0
Programmes non disponibles dans ma communauté	184	1,0	78 E	1,0 E	106	1,0
Pas le temps	5 450	29,5	2 786	34,1	2 664	25,8
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	214	1,2	75 E	0,9 E	138	1,3
Installations non disponibles	93 E	0,5 E	38 E	0,5 E	54 E	0,5 E
Trop cher	327	1,8	110 E	1,3 E	217	2,1
Santé ou blessures	2 534	13,7	977	12,0	1 557	15,1
Âge	1 865	10,1	800	9,8	1 065	10,3
Autre raison	779	4,2	356	4,4	423	4,1
Pratique d'autres activités physiques	429	2,3	131	1,6	298	2,9
15 à 19	722	100,0	312	100,0	411	100,0
Pas de raison particulière	180	25,0	69 E	22,2 E	111 E	27,0 E
Pas d'intérêt	283	39,1	101 E	32,3 E	182	44,2 E
Programmes non disponibles dans ma communauté	F	F	F	F	F	F
Pas le temps	149	20,6	80 E	25,7 E	69 E	16,8 E
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	F	F	F	F	F	F
Installations non disponibles	F	F	F	F	F	F
Trop cher	F	F	F	F	F	F
Santé ou blessures	F	F	F	F	F	F
Âge	F	F	F	F	F	F
Autre raison	F	F	F	F	F	F
Pratique d'autres activités physiques	F	F	F	F	F	F
20 à 24	1 456	100,0	624	100,0	833	100,0
Pas de raison particulière	272	18,7	107 E	17,1 E	165	19,9
Pas d'intérêt	484	33,3	176	28,1	309	37,1
Programmes non disponibles dans ma communauté	F	F	F	F	F	F
Pas le temps	513	35,2	259	41,6	254	30,5
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	F	F	F	F	F	F
Installations non disponibles	F	F	F	F	F	F
Trop cher	F	F	F	F	F	F
Santé ou blessures	41 E	2,8 E	F	F	F	F
Âge	F	F	F	F	F	F
Autre raison	95 E	6,5 E	F	F	F	F
Pratique d'autres activités physiques	F	F	F	F	F	F
25 à 34	2 850	100,0	1 266	100,0	1 583	100,0
Pas de raison particulière	590	20,0	270	21,3	321	19,1
Pas d'intérêt	612	20,7	228	18,0	384	22,8
Programmes non disponibles dans ma communauté	F	F	F	F	F	F
Pas le temps	1 331	45,1	651	51,4	680	40,4
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	F	F	F	F	F	F
Installations non disponibles	F	F	F	F	F	F
Trop cher	85 E	2,9 E	F	F	52 E	3,1 E
Santé ou blessures	197	6,7	F	F	161	9,6
Âge	F	F	F	F	F	F
Autre raison	145	4,9	65 E	5,1 E	80 E	4,8 E
Pratique d'autres activités physiques	76 E	2,6 E	F	F	57 E	3,4 E

Tableau 24

Raisons invoquées pour ne pas participer à des sports, selon l'âge, 2005 (fin)

	Total		Hommes		Femmes	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
35 à 54	7 295	100,0	3 359	100,0	3 921	100,0
Pas de raison particulière	1 330	18,2	638	19,0	692	17,6
Pas d'intérêt	1 932	26,5	791	23,6	1 141	29,0
Programmes non disponibles dans ma communauté	46 E	0,6 E	F	F	31 E	0,8 E
Pas le temps	2 765	37,9	1 397	41,6	1 368	34,8
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	78 E	1,1 E	F	F	56 E	1,4 E
Installations non disponibles	44 E	0,6 E	F	F	F	F
Trop cher	145	2,0	F	F	112 E	2,9 E
Santé ou blessures	779	10,7	307	9,1	473	12,0
Âge	188	2,6	120 E	3,6 E	68 E	1,7 E
Autre raison	277	3,8	121	3,6	156	4,0
Pratique d'autres activités physiques	156	2,1	51 E	1,5 E	105 E	2,7 E
55 et plus	6 670	100,0	2 812	100,0	3 464	100,0
Pas de raison particulière	723	11,9	324	12,4	399	11,5
Pas d'intérêt	1 462	24,1	583	22,3	878	25,3
Programmes non disponibles dans ma communauté	62 E	1,0 E	20 E	0,8 E	42 E	1,2 E
Pas le temps	692	11,4	399	15,3	294	8,5
Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier	60 E	1,0 E	F	F	41 E	1,2 E
Installations non disponibles	35 E	0,6 E	F	F	F	F
Trop cher	57 E	0,9 E	F	F	36 E	1,0 E
Santé ou blessures	1 486	24,5	600	23,0	886	25,6
Âge	1 674	27,5	680	26,0	994	28,7
Autre raison	223	3,7	102 E	3,9 E	121	3,5
Pratique d'autres activités physiques	127	2,1	47 E	1,8 E	80 E	2,3 E

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le dénominateur des pourcentages est le nombre de non-participants dans chaque catégorie.

Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 25

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités selon les raisons de non-participation aux sports, 2005[2]

Groupes d'activités	Participants	Non-participants	Raisons de non-participation	
			Manque de temps	Autres raisons[4]
	heures par jour		heures par jour	
1. Travail rémunéré et activités liées	4,1	3,7	5,5	3,0
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	2,5	3,3	3,4	3,3
3. Études	1,0	0,4	0,5	0,3
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10,3	10,8	10,1	11,1
5. Temps libre	6,1	5,8	4,5	6,3
Civisme et bénévolat	0,3	0,4	0,4	0,4
Socialisation	2,0	1,6	1,5	1,7
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2,2	2,7	1,8	3,1
Télévision	1,8	2,2	1,6	2,5
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0,4	0,4	0,2	0,5
Autres loisirs passifs[3]	0,1	0,1	0,0	0,1
Cinéma, autres divertissements	0,2	0,1	0,1	0,1
Loisirs actifs	1,5	1,0	0,7	1,1
Participation active aux sports	0,8	0,4	0,3	0,4
Autres loisirs actifs	0,6	0,6	0,4	0,7

[E] à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.
4. Raisons autres que le manque de temps : âge, santé, loisirs dispendieux, manque d'intérêt, etc.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication nº 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 26

Temps moyen consacré par jour[1] à diverses activités par les non-participants aux sports par manque de temps selon les groupes d'âge, 2005

Groupes d'activités	Âge					
	15 et plus	15 à 18	19 à 24	25 à 34	35 à 54	55 et plus
	heures par jour					
1. Travail rémunéré et activités liées	5,5	1,8[E]	4,7	5,3	6,0	4,9
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	3,4	1,5	1,7	3,5	3,8	3,4
3. Études	0,5	4,3[E]	2,3[E]	0,4[E]	0,1[E]	0,0
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10,1	10,3[E]	10,5	10,1	10,1	10,1
5. Temps libre	4,5	6,2	4,9	4,8	4,0	5,6
Civisme et bénévolat	0,4	0,0	0,3	0,3	0,4	0,8
Socialisation	1,5	2,6[E]	1,8[E]	1,5	1,2	1,8
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	1,8	1,3[E]	1,5	1,8	1,8	2,4
Télévision	1,6	1,2[E]	1,4	1,6	1,6	1,8
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0,2	0,0	0,1[E]	0,2[E]	0,2	0,5[E]
Autres loisirs passifs[3]	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1
Cinéma, autres divertissements	0,1	0,4	0,2	0,2[E]	0,1[E]	0,1
Loisirs actifs	0,7	1,9[E]	1,1[E]	1,0	0,5	0,6[E]
Participation active aux sports	0,3	0,8	0,2[E]	0,6[E]	0,2	0,2[E]
Autres loisirs actifs	0,4	1,1[E]	0,8[E]	0,4[E]	0,3	0,4[E]

[E] à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. Raisons autres que le manque de temps : âge, santé, loisirs dispendieux, manque d'intérêt, etc.
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication nº 12F0080XIF au catalogue.

14. Facteurs sociaux et économiques

Un certain nombre de facteurs sociaux et économiques influent sur la participation sportive au Canada. C'est le cas du vieillissement de la population, dont l'impact sur les sports actifs continuera à se faire sentir pendant longtemps. Il y a également le temps libre dont disposent les Canadiens, la popularité d'autres formes d'activité physique et, peut-être, le fait de travailler davantage d'heures.

La participation sportive subit aussi l'influence d'autres facteurs tels que les fluctuations des dépenses de consommation pour d'autres activités de loisir[18] de même que les innovations technologiques telles qu'Internet qui créent de nouveaux passe-temps[19].

14.1 Le vieillissement de la population

Le vieillissement de la population canadienne a des effets sur de nombreux aspects de la société, du logement aux besoins de santé en passant par les choix de loisirs et de voyages. Au nombre des facteurs contribuant au vieillissement de la population canadienne figurent la faiblesse de la fécondité, l'allongement de l'espérance de vie et le nombre de baby-boomers à lui seul.

La combinaison de ces trois facteurs a fait s'accroître la proportion de la population canadienne âgée de 55 ans et plus. De 29,5 ans en 1981, l'âge médian au Canada est passé à 36 ans en 1998 et à 38,5 ans en 2005, ce qui témoigne clairement du vieillissement de la population. De 1981 à 2005, l'âge médian s'est accru de 30,5 %.

C'est que la composition de la population évolue. En 1981, la proportion de la population canadienne âgée de 14 ans et moins était de 22,3 %. En 2005, elle avait chuté à 17,6 %, reflétant ainsi la faiblesse de la fécondité au Canada. À l'autre bout du spectre de l'âge, la part de la population totale des personnes âgées (65 ans et plus) est passée de 9,6 % à 13,1 % de la population de 1981 à 2005 et leur nombre, de 2,4 à 4,2 millions, ce qui représente une hausse de 75 %.

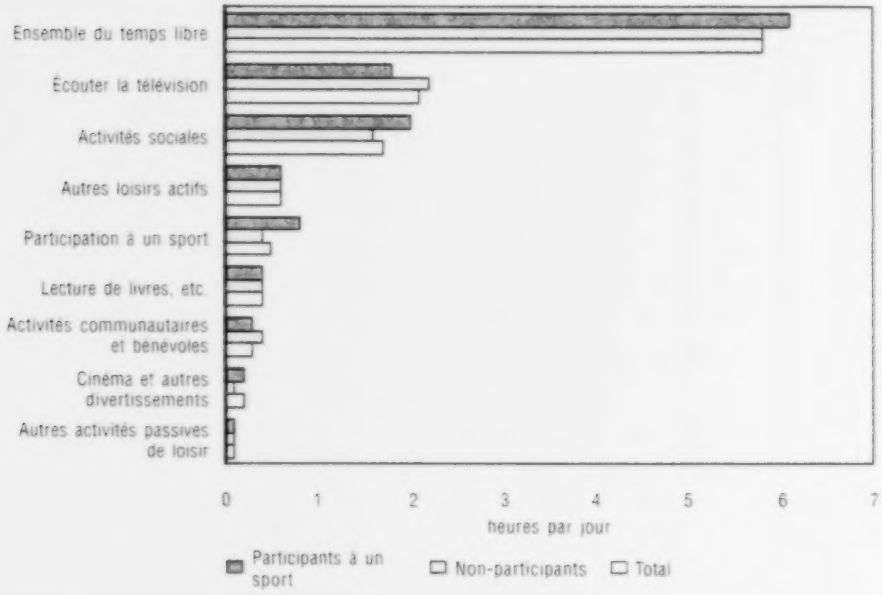
Ce changement démographique aura probablement une influence négative importante sur les niveaux de participation sportive en refaçonnant la composition des participants et en réduisant la participation active. Compte tenu du vieillissement de la plus grosse cohorte (les baby-boomers), il est probable que cette tendance se poursuivra dans l'avenir. À lui seul, le nombre de baby-boomers aura pour effet d'abaisser le taux de participation sportive au Canada.

14.2 Moins de temps libre

Le nombre d'heure de temps libre (c'est-à-dire celles qui ne sont pas consacrées au travail rémunéré et non rémunéré et aux soins personnels durant la journée de 24 heures) a diminué de 5 % de 1998 à 2005, passant de 6,1 à 5,8 heures par jour. Il s'agissait d'une perte de 18 minutes de temps libre par jour.

Cette perte survient à un moment où les Canadiens peuvent choisir parmi une myriade d'activités de loisir, qu'il s'agisse d'aller au cinéma, de regarder la télévision, de s'adonner à des passe-temps divers, de faire du sport, de socialiser, d'assister à des spectacles d'arts de la scène, de lire, de jardiner, de naviguer sur Internet ou de discuter en ligne.

Graphique 25
Temps libre moyen par jour, 2005



14.3 Facteurs économiques

Le sport contribue de nombreuses façons à l'économie et à la société canadiennes. Il permet aux gens d'acquérir des compétences physiques, attitudinales et comportementales[20] qu'ils peuvent appliquer dans leur vie personnelle, professionnelle et sociale en général. Cela comprend le travail d'équipe, le leadership, la résolution de problèmes, la communication, la prise de décisions et la gestion. Le sport forge aussi le caractère en plus de donner un dessein et d'insuffler le sens des responsabilités[21].

Ces compétences aident à bâtir un milieu de travail sain et collaboratif de même qu'une économie productive du côté de l'offre. Du côté de la demande, les dépenses au titre du sport et des activités connexes favorisent le développement économique et la prospérité au Canada. Dans son rapport sur les impacts et les avantages de la participation sportive, le Conference Board du Canada estime que les ménages ont dépensé 16 milliards de dollars en 2004 au chapitre des sports[22]. Le Canada devait alors à ces dépenses, qui représentaient 2,2 % des dépenses totales des ménages et 1,2 % du PIB, 2 % de ses emplois.

14.4 Conclusion

Quelles que soient ses contributions personnelles, communautaires et économiques en général, le sport n'est qu'une des nombreuses activités de loisir à se disputer le peu de temps libre dont jouissent les Canadiens. Si le temps libre se raréfie, la participation sportive pourrait continuer à s'effriter. Il pourrait en être ainsi à cause d'un certain nombre de facteurs tels que les contraintes de temps exercées par les obligations professionnelles et familiales, le vieillissement de la population et la variation de l'accès au sport selon le sexe, le revenu, le groupe social et la langue.

Les dépenses des ménages pour le sport sont faites à même le revenu discrétionnaire des consommateurs et peuvent être affectées par le rendement de l'économie canadienne. Les ménages réaffecteront probablement leur revenu discrétionnaire des biens et services de loisir aux nécessités de la vie lors de tout ralentissement économique, au moment où le revenu des ménages est plus faible. Une telle réaffectation du revenu discrétionnaire ne changera sans doute rien à l'économie dans son ensemble.

Toutefois, les ménages avec des enfants et des jeunes, en particulier ceux qui sont vulnérables aux obstacles à la participation sportive, pourraient en ressentir les répercussions plus fortement que les autres. Les conséquences pourraient aller de l'obésité à une baisse de l'estime de soi en passant par les difficultés avec ses amis et, peut-être aussi, un moins bon rendement à l'école que les élèves qui ne se butent à aucun ou qu'à peu d'obstacles à leur participation.

Tableau 27

Temps moyen consacré par jour à diverses activités par les participants aux sports (population de 15 ans et plus), 1992, 1998 et 2005

	1992			1998			2005		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	heures par jour			heures par jour			heures par jour		
1. Travail rémunéré et activités liées	3,6	4,5	2,7	3,6	4,5	2,8	3,9	4,7	3,1
2. Travail ménager, dont le soin des enfants	3,2	2,3	4,1	3,2	2,4	4,1	3,1	2,4	3,8
3. Études	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,6	0,6	0,5	0,6
4. Sommeil, préparation des repas et autres soins personnels	10,5	10,3	10,8	10,4	10,2	10,6	10,6	10,4	10,8
5. Temps libre	6,1	6,4	5,9	6,2	6,3	6,0	5,8	6,0	5,7
Civisme et bénévolat	0,4	0,4	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3	0,4
Socialisation	1,8	1,8	1,9	1,9	1,9	2,0	1,7	1,7	1,8
Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2,8	3,1	2,6	2,7	2,9	2,6	2,5	2,6	2,4
Télévision	2,2	2,4	2,0	2,2	2,4	2,0	2,1	2,2	1,9
Lecture d'ouvrages, de revues ou de journaux	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,5	0,4	0,3	0,4
Autres loisirs passifs[1]	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Cinéma, autres divertissements	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1
Loisirs actifs	1,0	1,1	0,9	1,0	1,1	0,8	1,1	1,3	0,9
Participation active aux sports	0,5	0,6	0,3	0,5	0,6	0,4	0,5	0,6	0,4
Autres loisirs actifs	0,5	0,5	0,6	0,5	0,5	0,5	0,6	0,7	0,5

[1] à utiliser avec prudence

1. Les valeurs sont mises en moyenne sur la semaine de 7 jours.
2. On caractérise le bénévolat sous « Temps libre ».
3. Les autres loisirs passifs sont notamment les activités qui ont surtout lieu au foyer, tandis que les loisirs actifs ont surtout lieu hors foyer.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens, 2005*, publication nº 12F0080XIF au catalogue.

Tableau 23

Profil des Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports structurés, 2005

	Total			Hommes			Femmes		
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation	
	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage
Total	25 186	4 335	17,2	12 867	2 711	21,1	12 320	1 623	13,2
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	836	46,5	919	466	50,7	877	370	42,2
19 à 24	2 567	765	29,8	1 314	493	37,5	1 253	272	21,7
25 à 34	4 365	773	17,7	2 198	525	23,9	2 167	248	11,4
35 à 54	9 942	1 317	13,2	4 964	831	16,7	4 977	485	9,8
55 et plus	7 436	644	8,7	3 472	395	11,4	3 964	249	6,3
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	943	18,1	2 570	558	21,7	2 629	385	14,6
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	1 018	15,2	3 273	688	21,0	3 409	330	9,7
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	1 336	16,6	3 906	825	21,1	4 125	511	12,4
Grade universitaire	5 861	1 037	17,7	2 980	640	21,5	2 880	397	13,8
Ne sait pas/non déclaré	334	F	F	138	F	F	195	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	203	11,0	679	107 E	15,8 E	1 173	96 E	8,2 E
20 000 $ à 29 999 $	1 546	145	9,4	697	73 E	10,5 E	849	71 E	8,4 E
30 000 $ à 49 999 $	4 082	556	13,6	1 937	323	16,7	2 145	233	10,9
50 000 $ à 79 999 $	5 267	890	16,9	2 695	534	19,8	2 571	356	13,8
80 000 $ ou plus	6 351	1 519	23,9	3 745	1 083	28,9	2 606	436	16,7
Ne sait pas/non déclaré	7 009	1 022	14,6	3 115	590	18,9	3 894	432	11,1
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	65	15,1	211	43	20,6	220	22	9,8
Île-du-Prince-Édouard	112	21	18,5	54	13 E	23,2 E	58	8 E	14,2 E
Nouvelle-Écosse	775	153	19,8	377	97	25,7	398	56	14,1
Nouveau-Brunswick	620	95	15,3	304	61	20,1	316	34	10,7
Québec	6 224	928	14,9	3 063	572	18,7	3 161	356	11,3
Ontario	10 128	1 737	17,1	4 977	1 110	22,3	5 151	626	12,2
Manitoba	930	172	18,5	459	93	20,3	471	79	16,7
Saskatchewan	784	144	18,4	387	84	21,7	397	60	15,2
Alberta	2 592	463	17,9	1 306	274	21,0	1 286	189	14,7
Colombie-Britannique	3 511	558	15,9	1 730	363	21,0	1 781	195	10,9
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	2 336	17,4	7 911	1 687	21,3	5 511	650	11,8
Temps partiel	1 708	300	17,6	527	118 E	22,5 E	1 181	182	15,4
Étudiant avec/sans emploi	2 474	973	39,3	1 187	545	45,9	1 286	428	33,3
Personnes non occupées	8 153	696	8,5	3 084	347	11,2	5 069	349	6,9
Ne sait pas/non déclaré	349	F	F	158	F	F	191	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	2 824	18,6	7 640	1 822	23,8	7 561	1 003	13,3
Français seulement	5 871	975	16,6	2 875	578	20,1	2 996	397	13,3
Autre langue seulement	4 393	472	10,8	2 107	282	13,4	2 286	191	8,3
Langues multiples	345	59 E	17,1 E	136 E	F	F	209	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	F	F	109 E	F	F	187	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le taux de participation est calculé à partir de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 25

Profil des Canadiens (15 ans et plus) qui ont participé à des sports non structurés, 2005

	Total			Hommes			Femmes		
	Population	Participation		Population	Participation		Population	Participation	
	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage	milliers	milliers	pourcentage
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Groupe d'âge									
15 à 18	1 796	444	24,7	919	279	30,3	877	166	18,9
19 à 24	2 567	575	22,4	1 314	351	26,7	1 253	224	17,8
25 à 34	4 365	853	19,5	2 198	596	27,1	2 167	257	11,9
35 à 54	9 942	1 574	15,8	4 965	983	19,8	4 977	592	11,9
55 et plus	7 436	794	10,7	3 472	547	15,7	3 964	247	6,2
Niveau de scolarité									
Certaines études secondaires ou moins	5 199	580	11,2	2 570	374	14,6	2 629	206	7,8
Certaines études dans un collège ou une école de métiers/diplôme du secondaire	6 682	911	13,6	3 273	613	18,7	3 409	298	8,7
Diplôme d'études postsecondaires/certaines études universitaires	8 031	1 454	18,1	3 906	940	24,1	4 125	514	12,5
Grade universitaire	5 861	1 290	22,0	2 980	821	27,6	2 880	468	16,3
Ne sait pas/non déclaré	334	F	F	138	F	F	195	F	F
Revenu familial									
Moins de 20 000 $	1 852	180	9,7	679	98[E]	14,5[E]	1 173	82[E]	7,0[E]
20 000 $ à 29 999 $	1 546	199	12,9	697	143	20,6	849	56[E]	6,6[E]
30 000 $ à 49 999 $	4 082	482	11,8	1 937	317	16,4	2 145	165	7,7
50 000 $ à 79 999 $	5 267	956	18,2	2 695	624	23,2	2 571	332	12,9
80 000 $ ou plus	6 351	1 566	24,7	3 745	1 069	28,5	2 606	498	19,1
Ne sait pas/non déclaré	7 009	857	12,2	3 115	503	16,1	3 894	354	9,1
Province de résidence									
Terre-Neuve-et-Labrador	431	57	13,1	211	41	19,3	220	16[E]	7,3[E]
Île-du-Prince-Édouard	112	19[E]	16,9[E]	54	12[E]	22,6[E]	58	F	F
Nouvelle-Écosse	775	137	17,6	377	92	24,4	398	45	11,2
Nouveau-Brunswick	620	89	14,4	304	57[E]	18,7[E]	316	32	10,3
Québec	6 224	998	16,0	3 063	621	20,3	3 161	377	11,9
Ontario	10 128	1 714	16,9	4 977	1 184	23,8	5 151	530	10,3
Manitoba	930	144	15,5	459	91	19,9	471	52[E]	11,1[E]
Saskatchewan	784	110	14,0	387	66	17,0	397	44[E]	11,1[E]
Alberta	2 592	458	17,7	1 306	265	20,3	1 286	194	15,0
Colombie-Britannique	3 511	515	14,7	1 730	326	18,8	1 781	189	10,6
Participation au marché du travail									
Temps plein	13 422	2 553	19,0	7 911	1 794	22,7	5 511	759	13,8
Temps partiel	1 708	262	15,3	527	124[E]	23,6[E]	1 181	138	11,7
Étudiant avec/sans emploi	2 474	560	22,6	1 187	316	26,6	1 286	244	19,0
Personnes non occupées	8 153	829	10,2	3 084	496	16,1	5 069	333	6,6
Ne sait pas/non déclaré	349	F	F	158	F	F	191	F	F
Langue maternelle									
Anglais seulement	15 201	2 546	16,8	7 640	1 706	22,3	7 561	840	11,1
Français seulement	5 871	1 024	17,4	2 875	638	22,2	2 996	386	12,9
Autre langue seulement	4 393	605	13,8	2 107	371	17,6	2 286	234	10,2
Langues multiples	345	63[E]	18,1[E]	136[E]	F	F	209	F	F
Ne sait pas/non déclaré	296	F	F	109[E]	F	F	187	F	F

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Nota : Le taux de participation est calculé à partir de la population canadienne totale de 15 ans et plus pour chaque catégorie désignée.

Sources : Enquête sociale générale, 1992, 1998, 2005.

Tableau 30

Perception des avantages de participer à des sports structurés et non structurés, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2005

	Population active[1]		Très important		Quelque peu important		Pas important		Ne sait pas/ non réponse	
	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage
Total										
Santé et forme physique										
15 à 18	1 049	100.0	725	69.1	293	27.9	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100.0	754	68.6	293	26.7	F	F	F	F
25 à 34	1 346	100.0	929	69.0	363	27.0	48[E]	3.6[E]	F	F
35 à 54	2 477	100.0	1 697	68.5	653	26.4	118[E]	4.8[E]	F	F
55 et plus	1 279	100.0	856	66.9	352	27.5	67[E]	5.2[E]	F	F
Activités familiales										
15 à 18	1 049	100.0	314	29.9	514	49.0	219	20.9	F	F
19 à 24	1 099	100.0	424	38.6	354	32.2	317	28.8	F	F
25 à 34	1 346	100.0	543	40.3	512	38.0	273	20.3	F	F
35 à 54	2 477	100.0	1 264	51.0	835	33.7	349	14.1	F	F
55 et plus	1 279	100.0	586	45.8	360	28.1	313	24.5	19[E]	1.5[E]
Nouveaux amis et connaissances										
15 à 18	1 049	100.0	493	47.0	426	40.6	128[E]	12.2[E]	F	F
19 à 24	1 099	100.0	367	33.4	520	47.3	208	18.9	F	F
25 à 34	1 346	100.0	422	31.4	650	48.3	262	19.5	F	F
35 à 54	2 477	100.0	691	27.9	1198	48.4	564	22.8	F	F
55 et plus	1 279	100.0	478	37.4	557	43.5	230	18.0	F	F
Relaxation										
15 à 18	1 049	100.0	701	66.8	307	29.3	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100.0	767	69.8	306	27.8	F	F	F	F
25 à 34	1 346	100.0	1 033	76.7	280	20.8	F	F	F	F
35 à 54	2 477	100.0	1 819	73.4	591	23.9	49[E]	2.0[E]	F	F
55 et plus	1 279	100.0	952	74.4	272	21.3	F	F	F	F
Sentiment d'accomplissement										
15 à 18	1 049	100.0	653	62.2	346	33.0	F	F	F	F
19 à 24	1 099	100.0	569	51.8	452	41.1	74[E]	6.7[E]	F	F
25 à 34	1 346	100.0	628	46.7	569	42.3	137	10.2	F	F
35 à 54	2 477	100.0	1 088	43.9	989	39.9	376	15.2	F	F
55 et plus	1 279	100.0	518	40.5	569	44.5	184	14.4	F	F

Tableau 30

Perception des avantages de participer à des sports structurés et non structurés, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2005 (suite)

	Population active[1]		Très important		Quelque peu important		Pas important		Ne sait pas / non déclaré	
	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage	milliers	pour-centage
Hommes										
Santé et forme physique										
15 à 18	608	100.0	412	67.8	181	29.8	F	F	F	F
19 à 24	678	100.0	466	68.7	192	28.3	F	F	F	F
25 à 34	899	100.0	612	68.1	255	28.4	F	F	F	F
35 à 54	1 521	100.0	979	64.4	434	28.5	98 E	6.4 E	F	F
55 et plus	825	100.0	576	69.8	198	24.0	51 E	6.2 E	F	F
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Activités familiales										
15 à 18	608	100.0	150	24.7	306	50.3	149	24.5	F	F
19 à 24	678	100.0	231	34.1	231	34.1	213	31.4	F	F
25 à 34	899	100.0	348	38.7	351	39.0	185	20.6	F	F
35 à 54	1 521	100.0	710	46.7	551	36.2	239	15.7	F	F
55 et plus	825	100.0	373	45.2	258	31.3	192	23.3	F	F
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nouveaux amis et connaissances										
15 à 18	608	100.0	273	44.9	272	44.7	61 E	10.0 E	F	F
19 à 24	678	100.0	216	31.9	345	50.9	114 E	16.8 E	F	F
25 à 34	899	100.0	283	31.5	413	45.9	191	21.2	F	F
35 à 54	1521	100.0	379	24.9	774	50.9	351	23.1	F	F
55 et plus	825	100.0	276	33.5	402	48.7	147	17.8	F	F
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Relaxation										
15 à 18	608	100.0	405	66.6	174	28.6	F	F	F	F
19 à 24	678	100.0	449	66.2	211	31.1	F	F	F	F
25 à 34	899	100.0	650	72.3	223	24.8	F	F	F	F
35 à 54	1 521	100.0	1 072	70.5	393	25.8	F	F	F	F
55 et plus	825	100.0	617	74.8	168	20.4	F	F	F	F
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sentiment d'accomplissement										
15 à 18	608	100.0	380	62.5	204	33.6	F	F	F	F
19 à 24	678	100.0	345	50.9	287	42.3	F	F	F	F
25 à 34	899	100.0	422	46.9	371	41.3	93 E	10.3 E	F	F
35 à 54	1 521	100.0	637	41.9	598	39.3	263	17.3	F	F
55 et plus	825	100.0	336	40.7	361	43.8	125	15.2	F	F
Total	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Tableau 30

Perception des avantages de participer à des sports structurés et non structurés, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2005 (fin)

	Population active*		Très important		Quelque peu important		Pas important		Ne sait pas/ aucune réponse	
	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage	milliers	pourcentage
Femmes										
Santé et forme physique										
15 à 18	441	100,0	314	71,2	112 E	25,4 E	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	288	68,4	101 E	24,0 E	F	F	F	F
25 à 34	447	100,0	316	70,7	107 E	23,9 E	F	F	F	F
35 à 54	955	100,0	718	75,2	218	22,8	F	F	F	F
55 et plus	453	100,0	280	61,8	154	34,0	F	F	F	F
Total	2 717	100,0	1 916	70,5	692	25,5	108 E	3,9 E	F	F
Activités familiales										
15 à 18	441	100,0	164	37,2	208	47,2	70 E	15,9 E	F	F
19 à 24	421	100,0	193	45,8	123 E	29,2 E	105 E	24,9 E	F	F
25 à 34	447	100,0	195	43,6	161	36,0	88 E	19,7 E	F	F
35 à 54	955	100,0	554	58,0	284	29,7	111	11,6	F	F
55 et plus	453	100,0	213	47,0	102	22,5	121	26,7	F	F
Total	2 717	100,0	1 319	48,5	878	32,3	494	18,2	26 E	1,0 E
Nouveaux amis et connaissances										
15 à 18	441	100,0	220	49,9	154	34,9	67 E	15,2 E	F	F
19 à 24	421	100,0	151	35,9	175	41,6	94 E	22,3 E	F	F
25 à 34	447	100,0	139	31,1	237	53,0	71 E	15,9 E	F	F
35 à 54	955	100,0	313	32,8	424	44,4	214	22,4	F	F
55 et plus	453	100,0	203	44,8	156	34,4	84 E	18,5 E	F	F
Total	2 717	100,0	1 025	37,7	1 145	42,1	530	19,5	F	F
Relaxation										
15 à 18	441	100,0	296	67,1	133 E	30,2 E	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	319	75,8	95 E	22,6 E	F	F	F	F
25 à 34	447	100,0	383	85,7	57 E	12,8 E	F	F	F	F
35 à 54	955	100,0	748	78,3	198	20,7	F	F	F	F
55 et plus	453	100,0	335	74,0	104	23,0	F	F	F	F
Total	2 717	100,0	2 081	76,6	587	21,6	45 E	1,7 E	F	F
Sentiment d'accomplissement										
15 à 18	441	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F
19 à 24	421	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F
25 à 34	447	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F
35 à 54	955	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F
55 et plus	453	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F
Total	2 717	100,0	F	F	F	F	F	F	F	F

* La population active correspond aux personnes de 15 ans et plus qui ont participé régulièrement à des sports.

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Source : Enquête sociale générale, 2005.

15. Méthodologie

15.1 L'Enquête sociale générale

En 2005, Statistique Canada a sondé, au moyen d'un supplément à l'Enquête sociale générale (ESG), 19 597 Canadiens (âgés de 15 ans et plus) sur l'ampleur et la nature de leur participation au sport au cours des 12 mois précédents. Des questions semblables ont aussi été posées en 1992 et en 1998. Ces trois bases de données sont la source principale des données de la présente étude.

Les questions sur le sport ont été élaborées par Statistique Canada en tenant compte des besoins d'information des partenaires fédéraux et provinciaux/territoriaux s'intéressant à l'information sur le sport. Les questions ont été parrainées par un groupe d'utilisateurs fédéraux et provinciaux de données dans le but d'obtenir un aperçu plus complet de l'étendue de la participation sportive au Canada.

L'Enquête sociale générale déterminait si le répondant participait à des sports en lui posant la question suivante :

« Avez-vous pratiqué des sports de façon régulière au cours des 12 derniers mois? »

« De façon régulière » signifiait que le répondant avait participé à un sport au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année.

Les types de sports visés par cette enquête ont été déterminés par Sport Canada (voir l'annexe 1), qui définit le sport comme une activité présentant toutes les caractéristiques suivantes :

- met aux prises deux participants ou plus dans le but d'évaluer leur performance personnelle dans un cadre de compétition;
- comprend des règles et des méthodes officielles;
- repose sur des tactiques et des stratégies;
- fait appel à des habiletés neuromusculaires spécialisées qui peuvent être enseignées et apprises;
- fait travailler de façon intensive des groupes de muscles importants;
- présente un degré élevé de difficultés, de risques et d'efforts dans la reproduction de mouvements ou de figures;
- comprend la formation d'entraîneurs compétents aux fins de la compétition;

- comprend essentiellement une interaction physique entre les participants et le milieu;
- exclut toute activité pour laquelle l'utilisation d'un véhicule motorisé est le principal déterminant des résultats de la compétition. Lorsque des véhicules mécanisés ou des moyens de transport sont utilisés, l'activité doit comporter des efforts physiques importants en vue d'actionner le véhicule ou le moyen de transport.

Nous nous sommes appuyés sur ces lignes directrices générales de définition du sport pour exclure plusieurs activités physiques ou de loisir telles que la danse aérobique non compétitive, l'aquaforme, la bicyclette à des fins récréatives ou de transport seulement, le culturisme/la sculpture corporelle, la course automobile, la danse, la pêche, le conditionnement physique, la randonnée pédestre, le jogging, l'haltérophilie (non compétitive), la motocyclette, la motoneige et la marche non compétitive.

La période de référence des trois derniers cycles de l'enquête (1992, 1998 et 2005) était celle de la participation durant les 12 mois précédents. Il est reconnu qu'avec une période de référence d'un an, le problème du rappel peut survenir. De plus, le risque de surestimation peut intervenir puisque les répondants peuvent hésiter à admettre, particulièrement en cette époque de souci pour la santé, qu'ils n'ont pas été physiquement actifs au cours de la dernière année. Le présent questionnaire ne permet pas de savoir s'il y a sous-déclaration ou surdéclaration de la participation sportive et, le cas échéant, l'ampleur de celle-ci.

L'ESG, qui remonte à 1985 et se déroule par téléphone dans les dix provinces, est réputée pour sa collecte continuelle de données permettant d'analyser les tendances. Voici l'historique des thèmes de collecte des données de l'ESG :

Sujets des cycles de l'ESG, taille de l'échantillon et taux de réponse

Cycle	Année de l'échantillon	Taille de l'échantillon	Taux de réponse	Contenu de base principal	Thématique particulière
1	1985	11 200	83,4	Santé	Aide du milieu
2	1986	16 390	78,9	Emploi du temps, mobilité sociale	Langue
3	1988	9 870	82,4	Risques auxquels est exposée une personne	Services aux victimes
4	1989	9 338	80,7	Études et travail	Aucune thématique
5	1990	13 495	75,8	Famille et amis	Aucune thématique
6	1991	11 924	80,2	Santé	Divers sujets touchant la santé
7	1992	9 815	76,8	Emploi du temps	Culture, sport et activités de travail non rémunérées
8	1993	10 385	81,6	Risques auxquels est exposée une personne	Consommation d'alcool et usage de drogues
9	1994	11 876	81,2	Études, travail et retraite	Transition vers la retraite
10	1995	10 749	81,4	Famille	Effets de la fumée du tabac
11	1996	12 756	85,3	Entraide et soutien social	Usage du tabac
12	1998	10 749	77,6	Emploi du temps	Participation au sport, culture
13	1999	25 876	81,3	Victimisation	Violence conjugale et envers les personnes âgées/ perception
14	2000	25 090	80,8	Technologies – ordinateurs et Internet	Aucune thématique
15	2001	24 310	80,9	Enquête rétrospective sur la famille	Aucune thématique
16	2002	24 870	86,3	Vieillissement et soutien social	Planification et expérience de la retraite
17	2003	24 951	78,0	Engagement social	Aucune thématique
18	2004	23 766	74,5	Victimisation	Aucune thématique
19	2005	19 597	59,0	Emploi du temps	Culture, sport, réseaux sociaux / confiance et transport
20	2006	23 608	67,4	Transitions familiales	Antécédents familiaux

Chaque enquête contient un sujet de base de même qu'un ensemble normalisé de questions sociodémographiques. La population cible de l'ESG est celle de toutes les personnes de 15 ans et plus résidant au Canada. Les résidents des territoires et les pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel sont exclus de l'échantillon. Les données du cycle 19 de l'ESG ont été recueillies chaque mois de janvier à décembre 2005. L'échantillon a été réparti sur les 12 mois de façon à rendre compte des variations saisonnières dans les données. Durant cette période, 19 597 personnes au total ont été interviewées avec succès, ce qui a permis d'obtenir un taux de réponse de 59 %.

Les données de l'ESG sont recueillies au moyen d'interviews téléphoniques assistées par ordinateur (ITAO). Les ménages sans téléphone ont été exclus de l'échantillon. Toutefois, les personnes vivant dans des ménages sans téléphone représentent moins de 2 % de la population cible. Les estimations de l'enquête ont été ajustées (c.-à-d. pondérées) pour tenir compte de cette population. La collecte de données par téléphone est intéressante, car elle ne coûte pas cher et offre une grande souplesse quant au plan d'échantillonnage. Néanmoins, les interviews téléphoniques comportent quelques désavantages : les foyers non visés, bien que leur nombre soit faible, sont concentrés dans les groupes de population à faible niveau de scolarité ou de revenu; les taux de réponse résultants tendent à être plus bas que ceux obtenus au moyen d'interviews sur place; et il y a des limites à la quantité et au type de données qu'on peut recueillir par téléphone.

Conception de l'instrument

Le questionnaire de l'ESG a été conçu à partir d'essais qualitatifs (groupes de discussion), d'un essai pilote et du compte rendu des intervieweurs. Afin d'inclure davantage de contenu dans le questionnaire tout en imposant un fardeau de réponse minimal, l'enquête a été divisée en deux sous-échantillons. La moitié des répondants ont été invités à répondre aux questions sur la participation à des activités culturelles, sportives et physiques et l'autre moitié, à des questions sur les réseaux sociaux et la confiance. Les répondants ont été assignés au hasard à l'un des deux sous-échantillons.

Pondération

Lorsqu'on utilise un échantillon aléatoire, comme ce fut le cas pour l'ESG, le principe qui sous-tend l'estimation est que chacune des personnes sélectionnées « représente » (outre elle-même) plusieurs autres personnes n'entrant pas dans l'échantillon.

Les taux d'échantillonnage et les taux de non-réponse varient considérablement d'une province à l'autre et selon diverses caractéristiques démographiques. Par exemple, on sait que les non-répondants sont plus susceptibles d'être des hommes et d'être jeunes. Par conséquent, on ne peut pas considérer les comptes non pondérés de l'échantillon comme représentatifs de la population cible de l'enquête.

Les facteurs de pondération sont utilisés au moment de produire des estimations ou de réaliser des analyses afin de tenir compte autant que possible de la surreprésentation ou de la sous-représentation géographique des groupes d'âge-sexe, des mois de l'année ou des jours de la semaine dans le fichier non pondéré.

Limites des données

Les chiffres contenus dans le présent rapport sont des estimations basées sur des données recueillies auprès d'une petite fraction de la population (approximativement une personne sur 1 300) et que ces estimations peuvent comporter des erreurs. Il y a deux types d'erreurs : l'erreur d'échantillonnage et l'erreur non due à l'échantillonnage.

L'erreur d'échantillonnage est la différence entre une estimation calculée à partir de l'échantillon et celle qui aurait été obtenue par un recensement utilisant les mêmes méthodes de collecte de données auprès de toutes les personnes de la population. L'importance de l'erreur d'échantillonnage peut être estimée à partir des résultats de l'enquête et une indication quant à l'ordre de grandeur de cette erreur est donnée pour les estimations contenues dans le présent rapport. Lorsque l'erreur d'échantillonnage estimée est supérieure à 33 % de l'estimation, cette dernière est considérée comme étant trop peu fiable pour être publiée; dans ce cas, le symbole « F » paraît dans les cases correspondantes du tableau. Bien quelles ne soient pas considérées comme trop peu fiables pour être publiées, les estimations pour lesquelles l'erreur estimée se situe entre 16,6 % et 33,3 % sont désignées comme étant des estimations « avec restriction » et doivent être utilisées avec prudence. Elles sont identifiées avec un « E ».

Tous les autres types d'erreur, par exemple les erreurs de couverture, de réponse, de traitement et de non-réponse, sont des erreurs non dues à l'échantillonnage. Bon nombre de ces erreurs sont difficiles à repérer et à chiffrer.

Les erreurs de couverture se produisent lorsqu'il y a des différences entre la population cible et la population observée. Les ménages sans téléphone représentent une partie de la population cible qui a été exclue de la population observée. Dans la mesure où cette population exclue diffère du reste de la population cible, les estimations comporteront un biais. Étant donné que ces exclusions sont peu nombreuses, on pourrait s'attendre à ce que les biais créés ne le soient pas non plus. Toutefois, comme il existe des corrélations entre un certain nombre de questions posées à l'enquête et les groupes exclus, les biais pourraient être plus importants que ne semblerait l'indiquer la petite taille des groupes.

Les pensionnaires d'établissements institutionnels ont été exclus de la population de l'enquête. L'effet de cette exclusion culmine chez les personnes âgées de 65 ans et plus étant donné qu'environ 7 % d'entre elles ont été exclues.

Dans la mesure où les personnes et les ménages n'ayant pas donné de réponses diffèrent du reste de l'échantillon, les estimations s'en trouveront biaisées. Des cas de non-réponse pouvaient être relevés aux différentes étapes de l'enquête. Il existe deux étapes de collecte de données : la collecte au niveau du ménage et la collecte au niveau individuel. On relève des cas de non-réponse au niveau du ménage ainsi qu'au niveau individuel. Des cas de non-réponse à des questions particulières ont également été constatés.

Le taux de réponse à la plupart des questions était élevé, et les cas de non-réponse ont été indiqués dans les fichiers de données. Bien qu'il y ait eu très peu de cas où il y a eu refus de répondre à des questions particulières, il faut s'attendre à ce que les difficultés qu'ont éprouvées les répondants à se souvenir de certains faits et leur capacité de répondre de façon complète à certaines questions aient influé sur les résultats. Les critères d'acceptation d'un journal sur l'emploi du temps étaient rigoureux, nécessitant la déclaration d'information pour au moins 20 des 24 heures. Les épisodes d'emploi du temps pour lesquels des renseignements sur les activités ont été refusés ou ne sont pas déclarés sont indiqués comme du temps « résiduel ».

Annexe 1

Questionnaire de l'Enquête sociale générale, supplément concernant les sports de 2005

SPA_R100 **Beaucoup de canadiens et de canadiennes participent à un sport d'une façon ou d'une autre. Pour les questions suivantes, le sport est décrit comme étant une activité qui implique un entraînement ou de la compétitivité, avec un certain degré d'intensité physique ou d'organisation. Les activités pratiquées comme passe-temps tels que la danse, le conditionnement physique, la pêche ou l'escalade ne sont pas considérées des sports.**

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Enter> pour continuer.

SPA_Q100 **Avez-vous pratiqué des sports de façon régulière au cours des 12 derniers mois?**

INTERVIEWEUR: Régulièrement signifie au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année.

Exclure:
Aérobie non compétitive, aquaforme, bicyclette récréative ou comme moyen de transport, culturisme/sculpture corporelle, course automobile, danse, pêche, conditionnement physique, randonnée pédestre, jogging, musculation (non compétitive), motocyclette, motoneige, et marche (non compétitive).

1	Oui	
2	Non	*Passez à SPA_Q410*
	Ne sait pas	*Passez à SPA_Q410*
	Refus	*Passez à SPA_Q410*

SPA_Q110 **Quels sports avez-vous pratiqués?**

1er	*2e*	***Description de la participation à des activités sportives***
1		Sports sur neige ou sur glace
1	1	Biathlon
1	2	Bobsleigh
1	3	Ballon-balai
1	4	Curling
1	5	Course de traîneaux à chiens
1	6	Patinage artistique
1	7	Hockey sur glace
1	8	Voile sur glace
1	9	Luge
1	10	Ringuette
1	11	Skeleton
1	12	Saut à ski
1	13	Ski Alpin, Ski de descente
1	14	Ski de fond, Ski de randonnée (nordique)
1	15	Combiné nordique (saut à ski, et ski de fond)
1	16	Planche à neige
1	17	Raquettes
1	18	Patinage de vitesse
1	19	Ski acrobatique

1re	2e	Description de la participation à des activités sportives
2		Sports de combats
2	1	Boxe
2	2	Judo
2	3	Karaté
2	4	Tae Kwon Do
2	5	Lutte
2	6	Escrime
2	7	Arts martiaux
3		Sports pour les athlètes handicapés
3	1	Amputés, sports organisés pour: comprend tous les sports organisés pour les amputés
3	2	Aveugles, sports organisés pour : comprend tous les sports organisés pour les aveugles
3	3	Sourds: comprend tous les sports organisés pour les sourds
3	4	Chaise-roulante: comprend tous les sports organisés pour personnes en chaise roulante'
4		Sports aquatiques
4	1	Canot
4	2	Plongeon
4	3	Kayac
4	4	Aviron
4	5	Voile/bateau
4	6	Natation
4	7	Nage synchronisée
4	8	Planche nautique
4	9	Ski nautique
4	10	Waterpolo
4	11	Planche à voile
5		Sports d'équipe
5	1	Hockey - balle
5	2	Base-ball
5	3	Basket-ball
5	4	Ballon-balai
5	5	Cheerleading
5	6	Cricket
5	7	Hockey sur gazon
5	8	Football - Tackle, Flag, Touch
5	9	Hockey à patin à roues alignées
5	10	Crosse
5	11	Ringuette
5	12	Rugby
5	13	Soccer
5	14	Balle molle
5	15	Volley-ball
5	16	Frisbee ultime
6		Sports alternatif/extrême
6	1	Jeux d'hiver de l'Artique
6	2	BMX
6	3	Cheerleading
6	4	Escalade
6	5	Cricket
6	6	Courses d'orientation
6	7	Planche à roulettes (rouli-roulant)
6	8	Planche à montagne
6	9	Planche nautique
6	10	Frisbee ultime

1er	2e	Description de la participation à des activités sportives
7		Sports d'adresse
7	1	Tir à l'arc
7	2	Quilles (cinq quilles)
7	3	Quilles (dix quilles)
7	4	Golf
7	5	Boules sur pelouse pas pétanque
7	6	Tir
7	7	Escrime
8		Sports avec raquettes ou manuels
8	1	Badminton
8	2	Hand-ball - 4 murs
8	3	Net-ball
8	4	Racquetball
8	5	Squash
8	6	Tennis de table, ping pong
8	7	Hand-ball en équipes
8	8	Tennis
9		Multisports
9	1	Raid Aventure
9	2	Pentathlon moderne
9	3	Athlétisme
9	4	Triathlon
10		Sports de résistance
10	1	Raid Aventure
10	2	Canot ou kayac
10	3	Cyclisme
10	4	Patin à roues alignées
10	5	Kayac
10	6	Pentathlon moderne
10	7	Bicyclette de montagne
10	8	Courses d'orientation
10	9	Aviron
10	10	Course de fond
10	11	Course sur la route
10	12	Natation
10	13	Triathlon
10	14	Marche rapide
10	15	Course
11		Sports équestres
11	1	Sports équestres
12		Gymnastique
12	1	Cheerleading
12	2	Gymnastique
12	3	Gymnastique rythmique
13		Levée
13	1	Dynamophilie (powerlifting)
13	2	Haltérophilie
14		Sports urbains ou sur la route
14	1	BMX
14	2	Cyclisme
14	3	Patin à roues alignées
14	4	Course sur la route
14	5	Planche à roulettes (rouli-roulant)
14	6	Marche rapide
14	7	Course

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q115 SPD_D110 *Description de la participation à un sport*

SPD_D110 := SPA_Q110

SPA_Q115 SPD_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q115 SPD_Q120 **Avez-vous participé à ce sport principalement dans un environnement structuré ou non structuré?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110

1 Structuré
2 Non structuré
Ne sait pas
Refus

SPA_Q115 SPD_Q130 **Participez-vous à ce sport principalement pour la compétition ou de façon récréative?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110

1 Compétition
2 Façon récréative
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q120[14] Le répondant participe-t-il à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q200*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q200*
Refus *Passez à SPA_Q200*

SPA_Q120 **Quels sports avez-vous pratiqués?**

1re ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q125 SPD_D110 *Description de la participation à un sport*

SPD_D110 := SPA_Q120

SPA_Q125 SPD_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q125 SPD_Q120 **Avez-vous participé à ce sport principalement dans un environnement structuré ou non structuré?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Structuré
2 Non structuré
Ne sait pas
Refus

SPA_Q125 SPD_Q130 **Participez-vous à ce sport principalement pour la compétition ou de façon récréative?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Compétition
2 Façon récréative
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q130[15] Le répondant participe-t-il à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q200*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q200*
Refus *Passez à SPA_Q200*

SPA_Q130 **Quels sports avez-vous pratiqués?**

1er ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q135 SPD_D110 *Description de la participation à un sport*

SPD_D110 := SPA_Q130

SPA_Q135 SPD_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q135 SPD_Q120 **Avez-vous participé à ce sport principalement dans un environnement structuré ou non structuré?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Structuré
2 Non structuré
Ne sait pas
Refus

SPA_Q135 SPD_Q130 **Participez-vous à ce sport principalement pour la compétition ou de façon récréative?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Compétition
2 Façon récréative
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q140[1] Le répondant participe-t-il à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q200*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q200*
Refus *Passez à SPA_Q200*

SPA_Q140 **Quels sports avez-vous pratiqués?**

1re ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q145 SPD_D110 *Description de la participation à un sport*

SPD_D110 := SPA_Q140

SPA_Q145 SPD_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q145 SPD_Q120 **Avez-vous participé à ce sport principalement dans un environnement structuré ou non structuré?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Structuré
2 Non structuré
Ne sait pas
Refus

SPA_Q145 SPD_Q130 **Participez-vous à ce sport principalement pour la compétition ou de façon récréative?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Compétition
2 Façon récréative
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q150[17] Le répondant participe-t-il à un autre sport?

1	Oui	
2	Non	*Passez à SPA_Q200*
	Ne sait pas	*Passez à SPA_Q200*
	Refus	*Passez à SPA_Q200*

SPA_Q150 **Quels sports avez-vous pratiqués?**

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Insert> pour activer le tableau de classification pour la participation à des activités sportives.

1re *2e* ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q155 SPD_D110 *Description de la participation à un sport*

SPD_D110 := SPA_Q150

SPA_Q155 SPD_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q155 SPD_Q120 **Avez-vous participé à ce sport principalement dans un environnement structuré ou non structuré?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Structuré
2 Non structuré
Ne sait pas
Refus

SPA_Q155 SPD_Q130 **Participez-vous à ce sport principalement pour la compétition ou de façon récréative?**

INTERVIEWEUR: Inscrivez une réponse seulement.

Sport auquel le répondant a participé : ^SPD_D110.

1 Compétition
2 Façon récréative
Ne sait pas
Refus

SPA_Q200 **Avez-vous participé à des compétitions ou des tournois au cours des 12 derniers mois?**

INTERVIEWEUR: Inclure: les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail.

Exclure:
Aérobie non compétitive, aquaforme, bicyclette récréative ou comme moyen de transport, culturisme/sculpture corporelle, course automobile, danse, pêche, conditionnement physique, randonnée pédestre, jogging, musculation (non compétitive), motocyclette, motoneige, et marche (non compétitive).

1 Oui
2 Non — *Passez à SPA_R310*
Ne sait pas — *Passez à SPA_R310*
Refus — *Passez à SPA_R310*

SPA_Q210 **Pour quel(s) sport(s)?**

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Insert> pour activer le tableau de classification pour la participation à des activités sportives.

1re ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q215 SCD_D110 *Description de la participation à un sport*

SCD_D110 := SPA_Q210

SPA_Q215 SCD_Q110 **Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?**

INTERVIEWEUR: Les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail doivent être codées 'autre'.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

1 Local
2 Régional
3 Provincial
4 National
5 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_Q215 SCD_Q111 Était-ce à l'echelle locale, régionale, provinciale ou nationale?

INTERVIEWEUR: Précisez.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q220[16] Le répondant a-t-il participé à d'autres compétitions ou tournois au cours des 12 derniers mois?

1 Oui
2 Non — *Passez à SPA_Q270*
Ne sait pas — *Passez à SPA_Q270*
Refus — *Passez à SPA_Q270*

SPA_Q220 Pour quel(s) sport(s)?

1re *2e* ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q225 SCD_D110 *Description de la participation à un sport*

SCD_D110 := SPA_Q220

SPA_Q225 SCD_Q110 **Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?**

INTERVIEWEUR: Les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail doivent être codées 'autre'.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

1 Local
2 Régional
3 Provincial
4 National
5 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_Q225 SCD_Q111 Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?

INTERVIEWEUR: Précisez.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q230[1] Le répondant a-t-il participé à d'autres compétitions ou tournois au cours des 12 derniers mois?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q270*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q270*
Refus *Passez à SPA_Q270*

SPA_Q230 Pour quel(s) sport(s)?

1re *2e* ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q235 SCD_D110 *Description de la participation à un sport*

SCD_D110 := SPA_Q230

SPA_Q235 SCD_Q110 **Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?**

INTERVIEWEUR: Les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail doivent être codées 'autre'.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

1 Local
2 Régional
3 Provincial
4 National
5 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_Q235 SCD_Q111 Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?

INTERVIEWEUR: Précisez.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q240[20] Le répondant a-t-il participé à d'autres compétitions ou tournois au cours des 12 derniers mois?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q270*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q270*
Refus *Passez à SPA_Q270*

SPA_Q240 Pour quel(s) sport(s)?

1re ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q245 SCD_D110 *Description de la participation à un sport*

SCD_D110 := SPA_Q240

SPA_Q245 SCD_Q110 **Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?**

INTERVIEWEUR: Les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail doivent être codées 'autre'.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

1 Local
2 Régional
3 Provincial
4 National
5 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_Q245 SCD_Q111 Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?

INTERVIEWEUR: Précisez.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

aSPA_Q250[21] Le répondant a-t-il participé à d'autres compétitions ou tournois au cours des 12 derniers mois?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q270*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q270*
Refus *Passez à SPA_Q270*

SPA_Q250 Pour quel(s) sport(s)?

1er ***2e*** ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q255 SCD_D110 *Description de la participation à un sport*

SCD_D110 := SPA_Q250

SPA_Q255 SCD_Q110 **Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?**

INTERVIEWEUR: Les compétitions entre les écoles ou entre les équipes à l'intérieur d'une école ou au travail doivent être codées 'autre'.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

1 Local
2 Régional
3 Provincial
4 National
5 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_Q255 SCD_Q111 Était-ce à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale?

INTERVIEWEUR: Précisez.

Sport auquel le répondant a compétitionné : ^SCD_D110.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

SPA_Q270 **Avez-vous un entraîneur?**

INTERVIEWEUR: Un entraîneur se spécialise dans l'amélioration d'une performance sportive spécifique en entraînement ou en compétition.

Exclure : les entraîneurs personnels et les instructeurs de conditionnement physique.

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

SPA_Q310 **Jusqu'à quel degré le sport est-il important en vous fournissant :**

... santé et forme physique? Est-ce :

INTERVIEWEUR: Lisez les catégories au répondant.

1 **... très important?**
2 **... assez important?**
3 **... pas important?**
Ne sait pas
Refus

SPA_Q320 Jusqu'à quel degré le sport est-il important en vous fournissant :

... activités familiales? Est-ce :

INTERVIEWEUR: Lisez les catégories au répondant.

1 **... très important?**
2 **... assez important?**
3 **... pas important?**
Ne sait pas
Refus

SPA_Q330 Jusqu'à quel degré le sport est-il important en vous fournissant :

... nouveaux amis et connaissances? Est-ce :

INTERVIEWEUR: Lisez les catégories au répondant.

1 **... très important?**
2 **... assez important?**
3 **... pas important?**
Ne sait pas
Refus

SPA_Q340 Jusqu'à quel degré le sport est-il important en vous fournissant :

... plaisir, récréatif, relaxation? Est-ce :

INTERVIEWEUR: Lisez les catégories au répondant.

1 **... très important?**
2 **... assez important?**
3 **... pas important?**
Ne sait pas
Refus

SPA_Q350 Jusqu'à quel degré le sport est-il important en vous fournissant :

... sentiment d'accomplissement et développement de compétences? Est-ce :

INTERVIEWEUR: Lisez les catégories au répondant.

1 **... très important?** *Passez à SPA_C510*
2 **... assez important?** *Passez à SPA_C510*
3 **... pas important?** *Passez à SPA_C510*
Ne sait pas *Passez à SPA_C510*
Refus *Passez à SPA_C510*

SPA_Q410 **Y a-t-il des raisons particulières pour lesquelles vous ne pratiquez pas de sports de façon régulière?**

INTERVIEWEUR: Choisissez toutes les réponses appropriées.

11 Aucune raison
12 Pas d'intérêt
13 Programmes non disponibles dans ma collectivité
14 Pas le temps
15 Pas intéressé à me soumettre à un horaire régulier
16 Installations non disponibles
17 Trop cher
18 Santé/ blessures
19 Âge
20 Invalidité
21 Autre – Précisez
Ne sait pas
Refus

SPA_C411 Si OtherSpec IN SPA_Q410 ALORS *Passez à SPA_Q411*
SINON *Passez à SPA_C510*

SPA_Q411 Y a-t-il des raisons particulières pour lesquelles vous ne pratiquez pas de sports de façon régulière?

INTERVIEWEUR: Précisez.

STRING [50]
Ne sait pas
Refus

SPA_Q510 **Certains membres de votre ménage ont-ils pratiqué des sports de façon régulière au cours des 12 derniers mois?**

INTERVIEWEUR: Régulièrement signifie au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année.

Exclure:
Aérobie non compétitive, aquaforme, bicyclette récréative ou comme moyen de transport, culturisme/sculpture corporelle, course automobile, danse, pêche, conditionnement physique, randonnée pédestre, jogging, musculation (non compétitive), motocyclette, motoneige, et marche.

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q610*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q610*
Refus *Passez à SPA_Q610*

SPA_Q515 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, à l'exception du répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 autres membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

Début de la participation à des activités sportives pour le membre du ménage [1] choisi à SPA_Q515.

SPA_Q520 HMS_D100 *Nom du membre du ménage [1] qui a participé à des activtés sportives.*

HMS_D100 := SPA_Q515[1]

SPA_Q520 HMS_Q110 **À quels sports ^HMS_D100 a-t-il participé?**

1re 2e ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 HMS_Q115 HSF_D110 *Description de la participation à un sport pour le membre du ménage [1]*

HSF_D110 := HMS_Q110

SPA_Q520 HMS_Q115 HSF_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel ^piHMS_D100 a participé : ^HSF_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 aHMS_Q120[23] ^HMS_D100 É a-t-il(elle) participé à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Ne sait pas *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Refus *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*

SPA_Q520 HMS_Q120 À quels sports ^HMS_D100 a-t-il participé?

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Insert> pour activer le tableau de classification pour la participation à des activités sportives.

1re 2e ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 HMS_Q125 HSF_D110 *Description de la participation à un sport pour le membre du ménage [1]*

HSF_D110 := HMS_Q120

SPA_Q520 HMS_Q125 HSF_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel ^piHMS_D100 a participé : ^HSF_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 aHMS_Q130[24] ^HMS_D100 a-t-il(elle) participé à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Ne sait pas *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Refus *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*

SPA_Q520 HMS_Q130 À quels sports ^HMS_D100 a-t-il participé?

1er 2e ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 HMS_Q135 HSF_D110 *Description de la participation à un sport pour le membre du ménage [1]*

HSF_D110 := HMS_Q130

SPA_Q520 HMS_Q135 HSF_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel ^piHMS_D100 a participé : ^HSF_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 aHMS_Q140[25] ^HMS_D100 a-t-il(elle) participé à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Ne sait pas *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Refus *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*

SPA_Q520 HMS_Q140 À quels sports ^HMS_D100 a-t-il participé?

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Insert> pour activer le tableau de classification pour la participation à des activités sportives.

1er 2e ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 HMS_Q145 HSF_D110 *Description de la participation à un sport pour le membre du ménage [1]*

HSF_D110 := HMS_Q140

SPA_Q520 HMS_Q145 HSF_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel ^piHMS_D100 a participé : ^HSF_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 aHMS_Q150[26] ^HMS_D100 a-t-il(elle) participé à un autre sport?

1 Oui
2 Non *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Ne sait pas *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*
Refus *Passez à la fin de la participation à des activités sportives pour le membre [1]*

SPA_Q520 HMS_Q150 À quels sports ^HMS_D100 a-t-il participé?

INTERVIEWEUR: Appuyez sur <Insert> pour activer le tableau de classification pour la participation à des activités sportives.

1re 2e ***Description de la participation à des activités sportives***

Voir le tableau de classification de la participation à des activités sportives à SPA_Q110.

Code du sport
Ne sait pas
Refus

SPA_Q520 HMS_Q155 HSF_D110 *Description de la participation à un sport pour le membre du ménage [1]*

HSF_D110 := HMS_Q150

SPA_Q520 HMS_Q155 HSF_Q110 **À quelle fréquence? (en saison)**

INTERVIEWEUR: Sport auquel ^piHMS_D100 a participé : ^HSF_D110.

1 2 à 3 fois par mois
2 1 à 2 fois par semaine
3 3 fois et plus par semaine
Ne sait pas
Refus

Fin de la participation à des activités sportives pour le membre du ménage [1] choisi à SPA_Q515.

La collecte pour la participation à des activités sportives pour le membre du ménage est répétée pour les autres membres qui ont été choisi à SPA_Q515.

SPA_Q610 **Y a-t-il des membres de votre ménage, vous inclus, qui appartiennent à un club sportif, une ligue communautaire ou à une autre organisation locale ou régionale de sport amateur?**

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q710*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q710*
Refus *Passez à SPA_Q710*

SPA_Q615 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, y compris le répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

SPA_Q710 **Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il des membres de votre ménage, vous inclus, qui ont participé à un sport amateur comme :**

... entraîneur?

1 Oui
2 Non *Passez à SPA_Q720*
Ne sait pas *Passez à SPA_Q720*
Refus *Passez à SPA_Q720*

SPA_Q715 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, y compris le répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

SPA_Q720 Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il des membres de votre ménage, vous inclus, qui ont participé à un sport amateur comme :

... arbitre?

1 Oui
2 Non — *Passez à SPA_Q730*
Ne sait pas — *Passez à SPA_Q730*
Refus — *Passez à SPA_Q730*

SPA_Q725 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, y compris le répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

SPA_Q730 Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il des membres de votre ménage, vous inclus, qui ont participé à un sport amateur comme :

... administrateur ou aide?

1 Oui
2 Non — *Passez à SPA_Q740*
Ne sait pas — *Passez à SPA_Q740*
Refus — *Passez à SPA_Q740*

SPA_Q735 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, y compris le répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

SPA_Q740 Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il des membres de votre ménage, vous inclus, qui ont participé à un sport amateur comme :

... spectateur à des compétitions?

1 Oui
2 Non — *Passez à la fin du module*
Ne sait pas — *Passez à la fin du module*
Refus — *Passez à la fin du module*

SPA_Q745 **Lesquels?**

Une liste de tous les membres du ménage, y compris le répondant, est affichée. Le répondant peut rapporter jusqu'à 4 membres du ménage.
Ne sait pas
Refus

SPA_C745 *Passez à la fin du module*

SPA_Q800 **Appartenez-vous à un club sportif, à une ligue communautaire ou à une autre organisation locale ou régionale de sport amateur?**

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

SPA_Q810 **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous participé à un sport amateur comme :**

... entraîneur?

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

SPA_Q820 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous participé à un sport amateur comme :

... arbitre?

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

SPA_Q830 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous participé à un sport amateur comme :

... administrateur ou aide?

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

SPA_Q840 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous participé à un sport amateur comme :

... spectateur à des compétitions?

1 Oui
2 Non
Ne sait pas
Refus

Bibliographie

Australian Bureau of Statistics. « Participation in Sports and Physical Recreation », No. 4177.0, 2005-06. http://www.abc.gov.au

Christel Le Petit et Jean-Marie Berthelot. « Obésity: un enjeu en croissance », (82-618-MWF2005003), Statistique Canada.

Duxbury, L., C. Higgins et D. Coghill. 2003. « Témoignages canadiens : À la recherche de la conciliation travail-vie personnelle », Gouvernement du Canada.

Jordan D. Metzl et Carol Shookhoff. « The Benefits of Youth Sports: The Young Athlete », http://www.enotalone.com/article/5298.html

Offord, D.R., E. L Lipman et E. K. Duku. 1988 et modifié mars 2005. « Les sports, les arts et les programmes communautaires : Taux et corrélats de participation », Ottawa : Ressources humaines et Développement social Canada.

Ogrodnik Lucie. « La participation sportive au Canada, 1998 », Statistique Canada.

Sport England. « The Framework for Sport in England: Making England an Active and Successful Sporting Nation, A vision for 2020 », page 12, Sport England, 2004 SE/2273/10M/03/04.

The Conference Board of Canada. « Renforcer le Canada – Les avantages socioéconomiques de la participation sportive au Canada », par Michael Bloom, Michael Grant et Douglas Watt.

The Office for National Statistics. « General Household Survey: Participation in Sports in Great Britain ».

Turcotte, Martin. « Le temps passé en famille lors d'une journée typique, 1986 à 2005 », Tendances sociales canadiennes, Statistique Canada, nº 11-008 au catalogue, 2007, p. 2.

United States Department of Health and Human Services. « Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General of the United States », 1994.

United States Department of Health and Human Services. National Centre for Health Statistics. 2005 National Health Interview Survey on leisure-time physical activity of adult Americans 18 years and over. http://www.cdc.gov

Veenhof B., « Internet influence-t-il l'emploi du temps des Canadiens? », Statistique Canada, Nº 56F0004MIF au catalogue, no. 13, 2006, pp.6-12.

Notes en fin de texte

1. Le taux de participation correspond à la proportion, exprimée en pourcentage, de l'ensemble d'un groupe ou d'une population constituée par les participants actifs de ce groupe ou de cette population.
2. Les immigrants récents sont ceux qui sont arrivés au Canada après 1990.
3. La pratique des sports au Canada, 1998, Sport Canada.
4. Voir aussi le site Web de l'Institut à www.cflri.ca.
5. Le taux de participation s'appliquait aux Australiens de 15 ans et plus qui avaient participé à des sports et à des activités physiques de loisir deux fois par semaine en 2005-2006.
6. National Centre for Health Statistics. Tiré de la 2005 National Health Interview Survey, une enquête sur les activités physiques de loisir des adultes américains de 18 ans et plus.
7. Offord, D., E. Lipman et E. Duku, 1998. « Les sports, les arts et les programmes communautaires : taux et corrélats de participation ».
8. Les employés à temps partiel travaillent moins de 30 heures par semaine.
9. La planche de montagne (aussi appelée planche tout-terrain) est un nouveau sport de planche dérivé de la planche à neige.
10. Offord, D., E. Lipman et E. Duku, 1998 et modifié, mars 2005. « Les sports, les arts et les programmes communautaires : taux et corrélats de participation ».
11. Il s'agit des Canadiens nés pendant le baby-boom (hausse inhabituelle des taux de natalité), entre 1946 et 1965.
12. Jordan D. Metzl et Carol Shookhoff, « The Benefits of Youth Sports: The Young Athlete », www.enotalone.com/article/5298.html.
13. Le Conference Board du Canada, « Renforcer le Canada – Les avantages socioéconomiques de la participation sportive au Canada », par Michael Bloom, Michael Grant et Douglas Watt, p. 32.
14. Sport England, « The Framework for Sport in England: Making England an Active and Successful Sporting Nation, A vision for 2020 », p. 12. Sport England 2004 SE/2273/10M/03/04.
15. Voir « Obésité : un enjeu en croissance », de Christel Le Petit et Jean-Marie Berthelot (82-618-MWF2005003), Statistique Canada.
16. Turcotte, Martin, «Le temps passé en famille lors d'une journée typique, 1986 à 2005 », Tendances sociales canadiennes, Statistique Canada, n° 11-008 au catalogue, 2007, p. 2.
17. Duxbury, L., C. Higgins et D. Coghill, 2003, « Témoignages canadiens : À la recherche de la conciliation travail-vie personnelle », Gouvernement du Canada.
18. Le Conference Board du Canada, « Renforcer le Canada – Les avantages socioéconomiques de la participation sportive au Canada », par Michael Bloom, Michael Grant et Douglas Watt, chapitre 8.
19. Veenhof B., « Internet influence-t-il l'emploi du temps des Canadiens? », Statistique Canada, N° 56F0004MIF au catalogue, no. 13, 2006, pp.6-12.
20. Jordan D. Metzl et Carol Shookhoff, « The Benefits of Youth Sports: The Young Athlete », http://www.enotalone.com/article/5298.html
21. Le Conference Board du Canada, « Renforcer le Canada – Les avantages socioéconomiques de la participation sportive au Canada », p. 22-28.
22. Le Conference Board du Canada, « Renforcer le Canada – Les avantages socioéconomiques de la participation sportive au Canada », p. 36.
23. Veuillez prendre note que ceci est un champs auxiliaire et n'apparaîtra pas dans la base de données du cycle 19 de l'ESG.
24. Veuillez prendre note que ceci est un champs auxiliaire et n'apparaîtra pas dans la base de données du cycle 19 de l'ESG.
25. Veuillez prendre note que ceci est un champs auxiliaire et n'apparaîtra pas dans la base de données du cycle 19 de l'ESG.
26. Veuillez prendre note que ceci est un champs auxiliaire et n'apparaîtra pas dans la base de données du cycle 19 de l'ESG.

Culture, tourisme et Centre de la statistique de l'éducation

Documents de recherche

Index cumulatif

La **Division de la Culture, tourisme et Centre de la statistique de l'éducation** de Statistique Canada élabore des enquêtes, fournit des statistiques et effectue des recherches et des analyses sur les questions d'actualité dans ses trois domaines de responsabilité.

Le **Programme de la statistique culturelle** élabore et diffuse des données actuelles et détaillées sur le secteur culturel au Canada. Ce programme gère une douzaine d'enquêtes/recensements périodiques et de banques de données afin de produire des données qui appuient la prise de décisions stratégiques et la gestion des programmes. Les questions d'actualité incluent les incidences économiques de la culture, la consommation de biens et de services culturels, les dépenses culturelles de l'État, des particuliers et des entreprises, le marché du travail du secteur de la culture, ainsi que le commerce international des biens et des services culturels. Des articles analytiques sont aussi publiés dans *La culture en perspective* (87-004-XIF, gratuit, http://www.statcan.ca/bsolc/francais/bsolc?catno=87-004-X).

Le **Programme de la statistique du tourisme** fournit des renseignements sur la demande portant sur le tourisme intérieur et international. Le programme couvre l'Enquête sur les voyages des Canadiens (EVC) et l'Enquête sur les voyages internationaux (EVI). Ensemble, ces deux enquêtes donnent des renseignements sur le nombre et les caractéristiques des voyages et des voyageurs en provenance et à destination du Canada et à l'intérieur du pays.

Le **Centre de la statistique de l'éducation** vise à concevoir et à réaliser un programme complet de collecte et d'analyse de données statistiques pancanadiennes sur l'éducation comme aide aux décisions de politiques et à la gestion des programmes et aussi comme moyen de garantir qu'une information précise et utile sera mise à la disposition du public et des autres intervenants en éducation au Canada. Le Centre mène 15 enquêtes auprès des établissements d'enseignement et plus de 10 enquêtes-ménages sur l'éducation. Des articles analytiques sont aussi publiés dans *Questions d'éducation* (81-004XIF, gratuit, http://www.statcan.ca/bsolc/francais/bsolc?catno=81-004-X) et dans la série *Direction des études analytiques – Documents de recherche* (11F0019MIF, gratuit, http://www.statcan.ca/bsolc/francais/bsolc?catno=11F0019M).

Ci-dessous figure un index cumulatif des documents de recherche sur la culture, le tourisme et l'éducation publiés à date.

Documents de recherche

81-595-MIF2002001	Comprendre l'écart rural-urbain dans le rendement en lecture
81-595-MIF2003002	Services canadiens d'éducation et de formation à l'étranger: le rôle des contrats financés par les institutions financières internationales
81-595-MIF2003003	Trouver sa voie : profil des jeunes diplômés canadiens
81-595-MIF2003004	Étudier, travailler et décrocher : Relation entre le travail pendant les études secondaires et le décrochage scolaire
81-595-MIF2003005	Établir le lien entre les évaluations provinciales des élèves et les évaluations nationales et internationales
81-595-MIF2003006	Qui poursuit des études postsecondaires et à quel moment : Parcours choisis par les jeunes de 20 ans
81-595-MIF2003007	Accès, persévérance et financement : Premiers résultats de l'Enquête sur la participation aux études postsecondaires (EPÉP)
81-595-MIF2003008	L'incidence de l'éducation et de la formation des adultes sur la situation sur le marché du travail au Canada
81-595-MIF2003009	Enjeux liés au contenu de l'Enquête canadienne sur l'éducation et sur la formation des adultes
81-595-MIF2003010	Planification et préparation : premiers résultats de l'Enquête sur les approches en matière de planification des études (EAPE) de 2002
81-595-MIF2003011	Un nouveau regard sur l'enseignement postsecondaire au Canada : Document de travail
81-595-MIF2004012	Variation des niveaux de littératie entre les provinces canadiennes : Constatations tirées du PISA de l'OCDE
81-595-MIF2004013	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2001-2002 : Rapport final
81-595-MIF2004014	À l'école secondaire ou non : Premiers résultats du deuxième cycle de l'Enquête auprès des jeunes en transition, 2002
81-595-MIF2004015	Travail et formation : Premiers résultats de l'EEFA de 2003
81-595-MIF2004016	Promotion de 2000 : profil des diplômés du postsecondaire et endettement des étudiants

Ci-dessous figure un index cumulatif des documents de recherche sur la culture, le tourisme et l'éducation publiés à date.

Documents de recherche

81-595-MIF2004017	Connectivité et intégration des TIC dans les écoles élémentaires et secondaires au Canada : Premiers résultats de l'Enquête sur les technologies de l'information et des communications dans les écoles, 2003-2004
81-595-MIF2004018	Aperçu des cheminements liés aux études et au marché du travail des jeunes Canadiens de 20 à 22 ans
81-595-MIF2004019	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2003-2004
81-595-MIF2004020	Estimations du commerce de biens de la culture : Méthodologie et notes techniques
81-595-MIF2004021	Cadre canadien pour les statistiques culturelles
81-595-MIF2004022	Indicateurs sommaires des écoles publiques pour les provinces et les territoires, 1996-1997 à 2002-2003
81-595-MIF2004023	Contribution économique de la culture au Canada
81-595-MIF2004024	Contribution économique du secteur culturel en Ontario
81-595-MIF2004025	Contribution économique de la culture au Canada – une perspective provinciale
81-595-MIF2004026	Qui poursuit des études postsecondaires, qui les abandonne et pourquoi : Résultats provenant de l'Enquête auprès des jeunes en transition
81-595-MIF2005027	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2002-2003 : Rapport final
81-595-MIF2005028	Bibliothèques scolaires et enseignants-bibliothécaires au Canada : résultats de l'Enquête sur les technologies de l'information et des communications dans les écoles de 2003-2004
81-595-MIF2005029	Les diplômés manitobains du postsecondaire de la promotion de 2000 : quels résultats obtiennent-ils?
81-595-MIF2005030	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2004-2005 : Rapport préliminaire
81-595-MIF2005031	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2003-2004 : Rapport final

Ci-dessous figure un index cumulatif des documents de recherche sur la culture, le tourisme et l'éducation publiés à date.

Documents de recherche

81-595-MIF2005032	Enquête auprès des titulaires d'un doctorat : profil des diplômés récents
81-595-MIF2005033	Le secteur des services d'enseignement au Canada
81-595-MIF2005034	Connectivité et intégration des TIC dans les écoles des Premières nations : Résultats de l'Enquête sur les technologies de l'information et des communications dans les écoles, 2003-2004
81-595-MIF2005035	Apprentis inscrits : Une classe 10 ans plus tard
81-595-MIF2005036	Participation aux études postsecondaires : Résultats de l'Enquête sur la dynamique du travail et du revenu
81-595-MIF2006037	Contribution économique de la culture au Canada
81-595-MIF2006038	Profil d'industries culturelles sélectionnées de l'Ontario
81-595-MIF2006039	Facteurs influant sur le remboursement des prêts aux étudiants
81-595-MIF2006040	Guide d'utilisation des données du commerce des biens de la culture
81-595-MIF2006041	Éducation et ressources humaines en santé : aperçu des besoins en information
81-595-MIF2006042	Comment les étudiants du niveau postsecondaire financent leurs études : Résultats de l'Enquête sur la participation aux études postsecondaires
81-595-MIF2006043	Liens entre les résultats éducationnels à l'âge de 19 ans la capacité en lecture à l'âge de 15 ans
81-595-MIF2006044	Indicateurs sommaires des écoles publiques pour les provinces et les territoires, 1997-1998 à 2003-2004
81-595-MIF2006045	Suivi des cheminements liés aux études et au marché du travail des jeunes Canadiens de 18 à 20 ans – Résultats du 3ième cycle de l'EJET
81-595-MIF2006046	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2005/2006 : rapport préliminaire
81-595-MIF2006047	Aide au remboursement des prêts étudiants du Canada : Les gens qui se prévalent du programme d'exemption d'intérêts et ceux qui ne l'utilisent pas
81-595-MIF2006048	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2004-2005 : rapport final

Ci-dessous figure un index cumulatif des documents de recherche sur la culture, le tourisme et l'éducation publiés à date.

Documents de recherche

81-595-MIF2007049	Éducation des travailleurs de la santé : Un portrait statistique
81-595-MIF2007050	Indicateurs sommaires des écoles publiques pour les provinces et les territoires, 1998-1999 à 2004-2005
81-595-MIF2007051	L'emploi dans le secteur culturel dans un contexte nord-américain
81-595-MIF2007052	Traitements et échelles de traitement du personnel enseignant à temps plein dans les universités canadiennes, 2006-2007 : rapport préliminaire
81-595-MIF2007053	Vers une géographie de la culture : l'écart entre l'urbain et le rural en matière de professions culturelles
81-595-MIF2007054	Cheminements des jeunes Canadiens des études au marché du travail : résultats de l'Enquête auprès des jeunes en transition
81-595-MIF2007055	Décrocheurs du secondaire retournant à l'école
81-595-MIF2007056	Commerce des services culturels Guide des concepts et des méthodes
81-595-MIF2007057	Résultats de scolarisation à l'âge de 19 ans selon le sexe et le revenu parental : un premier regard sur les différences provinciales
81-595-MIF2007058	Tendances des effectifs étudiants au postsecondaire jusqu'en 2031 : trois scénarios
81-595-MIF2007059	Participation aux études postsecondaires : diplômés, persévérants et décrocheurs, résultats de l'EJET, 4e cycle
81-595-MIF2008060	La participation sportive au Canada, 2005